



UiT, Norges arktiske universitet, Harstad

## Årsrapport 2016

**kontaktperson i Harstad: Turid Eilertsen   Kontaktperson Hemis: Ella Koren**

Oppgave	Hensikt	Initiativtaker	Utført av	Tidspunkt	Kommentar til utførelsen
informasjonsmøte	at ansatte blir orientert om tilbudet/skape kontakt	Hemis	Petri Eskonsipo	nov.	Formøte i Tromsø med Karl E. Arnesen og Turid Eilertsen, Hemis møtte lederne i Harstad. Samarbeidsplan lages i begynnelsen av 2017
ergonomi/fysioterapi	forebygge helseplager	leder/ansatt	fysioterapeut		registrerte henvendelse/gjennomført
arbeidsmiljøkartlegging	sikre trygt og godt arbeidsmiljø for alle	leder sykepleierutd	B. Stein/E. Koren	okt/des	samtaler med ansatte og ledere/tilbakemelding og prosessarbeid Røkenes gård-des. Evt ny samling i 2017
arbeidsmiljøsamtaler		ansatt/leder	psykolog	høst 2016	individuelle samtaler gjennomført
samarbeidsplan 2017		Hemis		tidlig 2017	planlegge samarbeidet 2017
Konfliktløsning			Birgit Stein		Gjennomført



UiT, Norges Arktiske Universitet, Alta

## Årsrapport 2016

**kontaktperson Hemis Alta: Nina Grønstad**

Oppgave	Hensikt	Initiativtaker	Utført av	Tidspunkt	Kommentar til utførelsen
Inneklimakartlegging. Paviljongen i Alta.	Avdekke forhold som påvirker inneklima. Bakgrunn for kartleggingen var innrapportert misnøye med inneklima.	Rune Sundelin / Rune Waaler	Stian Kjellmo	Januar 2016	Kartleggingen ble utført i form av spørreundersøkelse blant ansatte som har tilholdssted i Paviljongen, samt enkle inneklimamålinger. Rapport foreligger.
Inneklimakartlegging renholdsavdelingen.	Avdekke årsaker til innrapportert opplevelse av dårlig inneklima og allergi.	Siv Larsvoll	Stian Kjellmo	April 2016	Kartleggingen ble utført i form av intervju med et utvalg av ansatte på renholdsavdelingen. Aktuelle lokaler og rutiner ble gjennomgått. Rapport foreligger.
Ergonomiske kartlegginger.	Avdekke ergonomiske forhold som potenisielt kan forårsake helseplager. Målet er å forebygge.	Rune Sundelin	Åge Hellander	Hele året	Til sammen er det utført 21 ergonomiske arbeidsplassvurderinger i 2016. Disse har vært utført både i Alta og Hammerfest. Det er gitt veiledning og rapporter foreligger.
Arbeidshelsekontroller av seks renholdere.	Renholdere skal i henhold til lovverk ha særskilt helseovervåking. Målet er å foreta ordinær sjekk av hjerte og lunger, samt avdekke psykososiale utfordringer gjennom en arbeidsmiljøsamtale.	Rune Sundelin	Sissel Hesjevoll	Februar 2016	Arbeidshelsekontrollene ble utført av både lege og sykepleier.

HMS-kartlegginger.	Avdekke forhold som kan ha betydning for arbeidstakeres helse, miljø og sikkerhet.	Rune Sundelin / Terje Håkstad	Åge Hellander.	Juni 2016	Det er gjennomført to HMS-kartlegginger ved Universitetsbiblioteket. En i Alta, og en i Hammerfest.
Deltakelse på Campusmøter og verneombudssamlinger.	Hemis deltar på møtene for å kunne komme med faglig rådgivning, samt bevisstgjøre ansatte vårt ansvar som Universitetes BHT.	Rune Sundelin	Stian Kjellmo		Skaffe oversikt over ulike aktiviteter på Campus, og komme med faglig rådgivning og innspill der dette ansees hensiktsmessig.
IA-arbeid / sykefraværsoppfølging / konflikthåndtering.	Hemis bistår i det forebyggende og helsefremmende arbeidet på organisasjonsnivå, samt i oppfølging av enkeltpersoner.	Rune Sundelin	Inga Kristine Siri	Hele året	Hemis har deltatt på ett dialogmøte og individuelle samtaler med enkeltansatte knyttet til sykefravær. Hemis har også deltatt i prosesser med konflikthåndtering ved Campus Alta.
Øvrig rådgivning. Kunden tar kontakt med Hemis ved behov.	Yte støtte til Universitetet, Campus Alta med rådgivning og bistand både på organisasjons- og individnivå.	Rune Sundelin	Alle som innehar rådgivende funksjon ved Hemis Alta.	Hele året	Det har vært drøftet saker både med ledelse og ansatte i 2016. Både ledere og øvrige ansatte kan henvende seg direkte til Hemis AS.
Samarbeidsplanmøte og årsrapport.	Identifisere og følge opp Universitetet i Tromsø, Campus Altas behov. Dokumentere samarbeidet.	Stian Kjellmo	Stian Kjellmo / Inga Kristine Siri	To ganger per år.	Rapport sendes direkte til kontaktperson ved Campus Alta, samt til Universitetet i Tromsøs hovedkontakt ved Hemis Tromsø.




## Årsrapport 2016

Oppgave	Hensikt	Initiativtaker	Utført av	Tidspunkt	Kommentar til utførelsen
Samarbeidsmøte.  Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom Fakultet for ingeniørvitenskap og teknologi og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Kontaktperson fra Hemis	Arbeidsgiver v/seniorrådgiver og seksjonssjef, vernetjenesten og Hemis v/kontaktperson og yrkeshygieniker	13.09.2016	Samarbeidsplan inngått skriftlig den 13.9.2016, for perioden fra september 2016 til 1.1.2018. Revidering vurderes på nyåret 2017.
Kartlegging, deltakelse på vernerunder.	Systematisk HMS-oppfølgning. Kartlegge og eventuelt identifisere behov for forbedringstiltak	Bedrift v leder, kontaktperson Hemis	Instituttledere, Lab-ledere, hovedverneombud, verneombud. Hemis v kontaktperson, yrkeshygieniker og sykepleier.	September og november 2016.	Bistand i forbindelse med vernerunder gjennomført på laboratoriene på alle 4 institutt. Oppsummering skrevet av Hemis, sendt instituttledere og vernetjeneste. Kartlegging/vernerunde ikke gjennomført for kontor-/adm. tilsatte på instituttene, samt administrasjonen.
Ergonomi. Arbeidsplassbesøk med veiledning, event tilpassning.	Forebygge belastningsskader	Bedrift v leder og kontaktperson Hemis	Fysioterapeut fra Hemis	Fortløpende hele perioden.	Ergonomi-/arbeidsplassveiledning gjennomført på flere institutt. Gruppeveiledning og individuelt. veiledning/tilpassning.
Undervisning i praktisk internkontroll	Heve kompetansen i bedriften for å jobbe systematisk med internkontrollforskriften, med særlig fokus på risikovurdering	Bedriften ved seniorrådgiver Anne Gjerløw	Hemis v kontaktperson	Gjennomført 23.11. og 5.12.2016	Temaundervisning, innføring i Internkontroll med vekt på risikovurdering. Tilbud for hele Campus, 25 ledere og 3 verneombud deltok. Presentasjon sendt IVT.

Oppfølging sikkert arbeid på lab	Bidra til et trygt arbeidsmiljø	Bedriften ved instituttledere og fagansvarlige	Yrkeshygieniker i samarbeid med ledere institutt, VO og ansatte	Etter avtale.	Yrkeshygieniker gitt råd/veiledning til ansatte på laber, ved oppmøte og pr telefon.
Målrettet helsekontroll av ansatte som er eller har vært utsatt for støy, asbest, helsefarlige stoffer (kjemikalier, biologiske faktorer, ioniserende) osv	Oppfølging ansatte som har hatt utsatte roller mtp eksponering.	Lege , sykepleier. IVT lager oversikt over eksponerte.	Hemis	Vinter 2016/2017	Helsekontroll for ansatte på IVT ikke gjennomført i 2016. Hemis følger opp med journaler fra Narvik BHT. IVT skaffer til veie tidligere oppfølging. Følges opp i 2017.
Sykefraværsoppfølging på system og individnivå: - Forebyggende tiltak -Deltakelse på individuelle oppfølgingsmøter. BHT kan delta på alle tidspunkter i et fraværsforløp.	Bistå bedriften med helsefaglige råd i både forebyggende arbeid, og for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.	Bedriften v/ ledelsen	Hemis v/bedrifts-fysioterapeut, bedriftslege eller bedriftssykepleier, bedriftspsykolog	Fortløpende hele 2016	Gjennomført fortløpende i 2016, samtaler gitt på idividnivå, samt deltakelse i dialogmøter, arbeidstaker- og arbeidsgiversiden.
Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.	Bedriften ved ledelse eller verneombud	Bedriften og Hemis i samarbeid	Fortløpende hele 2016	Veiledning og rapport vedrørende lysskjerming i administrasjonen. Fortløpende veiledning gitt på individnivå til ansatte og ledelse, dette v
Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis, evt. egne kurs for Campus Narvik - IVT. Tilbud; HMS-kurs, Førstehjelpskurs, Kost og helse, Hygiene, Ergonomi, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/ Mindfulness	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema. Gjøre ledere og ansatte i stand til å forebygge, samt takle relevante utfordringer.	Hemis, event avtale etter behov	Hemis , ulike faggrupper.	November 2016.	-Gjennomført førstehjelpskurs på 1 institutt, med fokus på strømgjennomføring og brannskader. -Tilbud om kurs i Narvik: HMS-kurs for ledere, HMS grunnkurs, kurs i stressmestring sendt IVT. Ingen deltakere.
Årsrapport.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis v/kontaktperson	Hemis v/ kontaktperson	20.12.16	Skrevet 20.12.16.

Kartlegging, planleggingsmøter	Orientering om HMS-status på instituttene, for kunnskap om behov for bistand og samarbeid Hemis/IVT	Hemis v/ kontaktperson	Hemis v/ kontaktperson og yrkeshygieniker. IVT v/instituttledere og vernetjeneste.	Våren 2016	Møter, omvisning og kartlegging gjennomført ved alle 4 institutt.
Støvkartlegging	Kartlegging av totalstøv i lokaler til institutt for Bygg, energi, og materialteknologi.	Instituttet	Hemis ved yrkeshygieniker Eirik Gulbrandsen	Høst 2016	Gjennomført på 3 rom, Lab, kontor og sikterom. Rapport sendt. Sluttmøte utføres i begynnelsen av året 2017.

	Uit, Norges arktiske universitet, det kunstfaglige fakultet				
	Årsrapport 2016				
Oppgave	Hensikt	Initiativtaker	Utført av	Tidspunkt	Kommentar til utførelsen
Kunden tar kontakt ved eventuelle	Bistand og rådgivning i	Kunstfaglige fakultet	Hemis ved psykolog	Vinter og høst	Bistand gitt til enkeltpersoner.
Gjennomgang kjemikalier på verksted, kunstakademiet.	Forberede kurs av studenter.	Kunstfaglige fakultet	Hemis, ved yrkeshygieniker Inger-Marie Hansen	September	Kurs ønskes utført i 2017. Forslag til oppfølging tas opp på møte om samarbeidsplan.



## Årsrapport 2016

Skrevet av Renathe Ovesen

Oppgave	Hensikt	Initiativtaker	Utført av	Tidspunkt	Kommentar til utførelsen
Samarbeidsmøte.  Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom BFE og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Kontaktperson fra Hemis	Arbeidsgiver- og arbeidstaker representanter fra bedriften. BHT v/ Renathe Ovesen, kontaktperson.	gjennomført 06.04.16	Kontaktperson i Hemis er sekretær for planen. Sendt bedriften til godkjenning, etter møte.
Bistand ved risikovurdering av aktuelle faggrupper	delta som en ekstern vurdering på faggrupper som har behov for risikokartlegging, gi råd ved gjennomføring og bidra med fagkompetanse	BFE og Hemis	BFE og Hemis		gitt som et fortløpende tilbud gjennom året og har vært benyttet ved behov. Det har vært gjennomført flere mindre kartlegginger på fakultetet etter behov samt en større på Marbio. Rapport er sendt og oppfølgingen vil strekke seg inn i 2017
målrettet helsekontroll av ansatte som er eller har vært utsatt for støy, asbest, helsefarlige stoffer (kjemikalier, biologiske faktorer, ioniserende) osv	oppfølging ansatte som har hatt utsatte roller mtp eksponering. Eks Helmer Hansen, teknisk lager, sonose, lab	lege , sykepleier og Karin Lia	sykepleier og lege	høst 2016	Arbeidet fortsetter inn i 2017 - BHT har enda ikke full oversikt. Ansatte fra AMB, NFH og fak.adm har vært til helsekontroll med hørselstest etter innmelding. Rapport kommer på nyåret -17



Miniseminar - hvordan utøve god fjernledelse	bidra til økt kunnskap om lederrollen etter fusjon. Fokus på fjernledelse mellom campus og ivaretagelse av ansatte i prosessen	Karin Lian, Anne Høydahl, Birgit Stein	aktuelle fagpersoner fra Hemis	vår 2016	ble ikke gjennomført, kan vurderes på plan i 2017
Opprette kontakt og øke kunnskapen om BHT på samtlige campus der BFE har personell. I Alta, Narvik og Harstad har BFE opprettet stedlig assisterende instituttledere.	BHT oppretter kontakt for å ivareta samme kvalitet på tilbud på alle campus for BFEs ansatte.	Kontaktperson fra Hemis	Kontaktperson fra Hemis	vår 2016	Det er opprettet kontakt og har vært besøk på samtlige lokasjoner BFE har fra BHT.
Enkeltkonsultasjoner hos fysioterapeut, psykolog, helsefaglig personell	bidra til å forebygge sykefravær ved raskt tilbud om bistand	den enkelte ansatte, Karin Lia evt annen leder.	aktuell fagperson fra Hemis		BFE har en fin bruksfrekvens på individuelle tjenester. Omfanget ligger om lag likt som fjoråret. Samtlige faggrupper hos BHT har vært involvert i saker som omhandler enkeltansatte. Det virker som ansatte på BFE kjenner BHT og er trygge på å ta kontakt.
Arbeidsplassbesøk med ergonomisk kartlegging	Forebygge arbeidsrelaterte muskel-/skjelettplager	Karin Lia som kontaktperson på fakultetet	Hemis AS v/ fysioterapeuter		gjennomført etter plan både enkeltvis bestillinger og i større omfang
Sykefraværsoppfølging på system og individnivå:  -Deltakelse på individuelle oppfølgingsmøter. BHT kan delta på alle tidspunkter i et fraværsforløp. - Deltakelse på dialogmøter	Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.	BFE v/ ledelsen	Hemis v/bedrifts-fysioterapeut, bedriftslege eller bedriftssykepleier.		BHT har bistått i sykefraværsoppfølging gjennom året.

Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.	BFE	Bedriften og Hemis i samarbeid		fortløpende tilbud
Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.  Tilbud om bl.a.: HMS-kurs, Førstehjelpskurs, Kost og helse, Hygiene, Ergonomi, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/Mindfulness	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis	Hemis , ulike faggrupper.	Fortløpende i plan-perioden	BFE har deltatt på flere typer kurs i regi av Hemis i 2016. fakultetet har også hatt innlegg på fagdag for phd-studenter med tema stress og stressforebygging.
Årsrapport.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis v/kontaktperson	Hemis v/kontaktperson		gjennomført etter plan

# Årsrapport 2016

Skrevet av Renathe Ovesen

Oppgave	Hensikt	Initiativtakere	Utført av	Tidspunkt	Kommentar til utførelsen
Vernerunder - ILP (med spesielt fokus på laboratorium, svømmehall og gymsal) fokusområder harårlig gjennomgang. Kontorer hvert 2. år.	Bistå fakultetet i forebyggende og helsefremmende arbeid.	Chris Bull-Berg og Hemis		høst -16	Ikke gjennomført etter plan i 2016. anbefales videreført i 2017.
Vernerunder Trykkeriet	Bistå fakultetet i forebyggende og helsefremmende arbeid.	Leif Martinsen og Hemis		høst -16	Ikke gjennomført etter plan i 2016. anbefales videreført i 2017.
Vernerunder SVHUM-bygget ,vernerunder hvert 2.år A.SV-HUM (byggetrinn3) består av ISS, IKL,IS + paviljongen B. Teorifagbyggene(IFF,PED, språk/kulturfag, kunst og samisk senter C. Breiviklia(arkeologi, sosantrop, historie, religion og kvinnforsk)	Bistå fakultetet i forebyggende og helsefremmende arbeid.	Ingeborg Harsten og Hemis		høst -16 og -17 A; høst 2016 B; okt/nov -17 C; okt/nov -16	Ikke gjennomført etter plan i 2016. anbefales videreført i 2017.  MERK; det er gjort en del kartlegginger på bygningsmassen i Breiviklia ang innneklima. Rapptrter fra disse er sendt til instituttene det gjelder med kontaktpersoner.
Arbeidsplassbesøk med ergonomisk kartlegging	Forebygge arbeidsrelaterte muskel-/skjelettplager	Ingeborg Harsten og Hemis	Hemis AS v/ fysioterapeuter		gjennomført etter plan både enkeltvis bestillinger og i større omfang


<p>Sykefraværsoppfølging på system og individnivå:</p> <p>-Deltakelse på individuelle oppfølgingsmøter. BHT kan delta på alle tidspunkter i et fraværsforløp.</p> <p>- Deltakelse på dialogmøter</p>	<p>Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.</p>	<p>Fakultetet ved ledelsen</p>	<p>Hemis v/bedrifts-fysioterapeut, bedriftslege eller bedriftssykepleier.</p>		<p>BHT har bistått i sykefraværsoppfølging gjennom året.</p>
<p>Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov.</p>	<p>Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.</p>	<p>Fakultetet</p>	<p>Fakultetet og Hemis i samarbeid</p>		<p>fortløpende tilbud - ansatte har benyttet seg av dette tilbudet i 2016 både mtp lege, psykolog og fysioterapitjenesten</p>
<p>Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.</p> <p>Tilbud om bl.a.: HMS-kurs, Førstehjelpskurs, Kost og helse, Hygiene, Ergonomi, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/Mindfulness</p>	<p>Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.</p>	<p>Hemis</p>	<p>Hemis , ulike faggrupper.</p>	<p>Fortløpende i plan-perioden</p>	<p>Ansatte fra fakultetet har deltatt på flere typer kurs i regi av Hemis i 2016.</p>
<p>Årsrapport.</p> <p>Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».</p>	<p>Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.</p>	<p>Hemis v/kontaktperson</p>	<p>Hemis v/kontaktperson</p>		<p>gjennomført etter plan</p>

# Årsrapport 2016

Skrevet av Renathe Ovesen

Oppgave	Hensikt	Initiativtaker	Utført av	Tidspunkt	Kommentar til utførelsen
Ergonomi	Forebygge sykefravær med å redusere belastningsskader.	Fysioterapeut og Andre Pedersen	fysioterapeut ved BHT	Det meldes inn fortløpende behov fra fakultetet som ivaretas	Behov for ergonomivurderinger er meldt inn fortløpende gjennom årest fra fakultetet og bistått fra BHT
Bistand i forb med arbeidstilrettelegging og dialogmøter.	Bht skal være en deltakende part i arbeidet med å redusere sykefravær samt tilbakeføring av sykemeldte til arbeid.	Andre Pedersen og Åshild Albrigtsen	Hemis stiller med aktuelt personell avhengig av problemstilling	fortløpende	Det er ikke registrert henvendelser mtp sykefraværsoppfølging i 2016
Treningsgruppe for ansatte på Kraft	Opprettholde tilbud om trening for ansatte med hensikt å forebygge muskel/skjelettplager	Kari Gabrielsen			Interessen var ikke stor og gruppa ble besluttet satt på vent.
Individuell oppfølging av ansatte	Ansatte kan bruke individuelt tilbud som samtaler, lege, fysioterapi som en del av fraværsforebyggende arbeid		aktuelle fagpersoner	fortløpende	Ansatte ved fakultetet har benyttet seg av individuelle tjenester i 2016. både lege, psykolog og fysioterapeut har bistått i slike henvendelser.
Kurs	Hemis sender informasjon pr. e-post om aktuelle kurs			Fortløpende	kursinvitasjoener sendes ut ved hvert kurs. I 2016 har BHT også arrangert en del interne kurs på UIT der fakultetet har deltatt.

Samarbeidsplanmøte/ Årsrapport	Identifisere og følge opp bedriftens behov for bistand fra BHT. Dokumentere samarbeidet jfr. Forskrift	Hemis tar kontakt for å avtale møte.	kontaktperson	Utarbeidet	utarbeidet etter plan
--------------------------------	---	--------------------------------------	---------------	------------	-----------------------

	Uit, Norges arktiske universitet, Universitetsbiblioteket				
	06.01.2017				
	Årsrapport 2016				
Skrevet av Renathe Ovesen					
Oppgave	Hensikt	Initiativtaker	Utført av	Tidspunkt	Kommentar til utførelsen
Samarbeidsmøte.  Drøfte bedriftens behov for bistand på HMS-området. Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom bedriften og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Kontaktperson fra Hemis	Arbeidsgiver- og arbeidstaker representanter fra bedriften. BHT v/ kontaktperson.	08.02.16	Kontaktperson i Hemis er sekretær for planen. Sendt bedriften til godkjenning, etter møte.
Individuell ergonomivurdering i forbindelse av omorgansiering som har ført til bytting av kontor og innføring av nytt datasystem som krever mer klikking med datamus	Gi råd og veiledning for å forebygge muskel/skjelettlidelser	Runa Rønning Ryeng forholder seg om behov hos de ansatte og melder til BHT	Fysioterapeut	Vår 2016	Utført etter plan, både felles gjennomgang og individuell gjennomgang. Gjennomført på alle campus
Førstehjelpskurs, særlig inkludering av kveldsvakter	Gi kunnskap om livreddende førstehjelp med praktisk øving	Runa Rønning Ryeng er koordinator	Sykepleier	Vår 2016	gjennomført etter plan. 8 deltakere
Kurs/undervisning i håndtering av ustabile personer (rus/psykiatri)	Gi kunnskap og trygghet	Runa Rønning Ryeng	Må avklares	Vår/høst	ikke gjennomført etter plan, jobbes med å få gjennomført på nyåret 2017
Undervisning nakke/rygg/ergonomi	Forebygge muskel/skjelettlidelser	Runa Rønning Ryeng melder behov	Fysioterapeut	16.februar 2016, samt ved behov	gjennomført etter plan.

Bistand i sykefraværsarbeidet - deltagelse på dialogmøter - bistå i analysearbeidet for å kartlegge sykefraværsårsak og tiltak	Planmessig systematisk og individrettet arbeid for å redusere/forebygge sykefravær.	Ledere melder behov	Aktuell fagperson	Fortløpende	BHT har bistått på sykefraværsoppfølging i 2016
Bistand på HMS-runde om ønskelig arrangert som gruppesamtale etter gode erfaringer tidligere (ikke for store grupper)	Bistå arbeidsgiver og arbeidstakere med råd og veiledning under HMS-runde/vernerunden.	Ledere melder behov	Fysioterapeut	Vår	fysioterapeut har deltatt på vernerunde i Harstad og Alta
UB sine lokalisasjoner i Narvik, Harstad tar kontakt med Hemis avd Tromsø ved behov	Ut fra oppdrag	Leder/ansatte melder behov	Aktuell faperson	Ved behov	det er opprettet kontakt med samtlige bibiloteker hos UB. Alle campus har hatt besøk fra BHT i 2016
UB sine lokalisasjoner i Hammerfest og Alta kontakter Hemis avs. Alta ved behov	Ut fra oppdrag	Ledere/ansatte melder behov	Aktuell fagperson	Ved behov	det er opprettet kontakt med samtlige bibiloteker hos UB. Alle campus har hatt besøk fra BHT i 2016
Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.	Bedriften	Bedriften og Hemis i samarbeid	Ved behov	Ansatte på samtlige nivå har tatt kontakt ved behov.
Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.  Tilbud om bl.a.: HMS-kurs, Førstehjelpskurs, Kost og helse, Hygiene, Ergonomi, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/Mindfulness	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis	Hemis , ulike faggrupper.	Fortløpende i plan-perioden	Hemis sender informasjon pr. e-post i god tid før kursene avholdes. Kursene annonseres på Hemis sin hjemmeside og facebookside.





UiT, Norges arktiske universitet, administrasjonen

## Årsrapport 2016

Kontaktperson i bedriften: Anita Pettersen. Kontaktperson i Hemis: Birgit Stein

Oppgave	Hensikt	Initiativtaker	Utført av	Tidspunkt	Kommentar til utførelsen
vernerunder	sikre trygt arbeidsmiljø	Anita Pettersen	Renathe Ovesen	2016/2017	planlegging av vernerunder for KS, øvre lysthus, ØA, UT, POA, NUV, AFU, stab .datoer satt for gjennomføring i 2017
orienteringsmøte om HEMIS	etablere kontakt med Harstad/orientere om tilbudet	Ella Koren/Karl E. Arnesen, Turid Eilertsen	Petri Eskonsipo	nov	orienteringsmøte avholdt i Harstad
støykartlegging	forebygge helseplager	økonomiavd	Eirik Gulbrandsen	april 2016	tilbakemelding/res gitt
psykologkonsultasjoner		ledere/ansatte	E.K/B.S	fortløpende	oppfølging ved flere enheter
ergonomi og undervisning	forebygge belastningsplager	ledere/ansatte	fyioterapeut	fortløpende	flere henvendelser/vurderinger. Undervisning renhold Narvik
HMS-kurs	kunnskap om HMS arbeid	A.Pettersen	Hemis	vår og høst	samarbeid mellom UiT og Hemis, opplæring av nye verneombud og ledere. Ekstra kurs bare for UiT i høst, samt stor deltagelse på øvrige HMS kurs. Også for ledere
kurstilbud sendt ut					mindfulness, stressmestring, HMS-kurs, 1.hjelpskurs



UiT, Norges arktiske universitet, helsefak.

## Årsrapport 2016

kontaktperson i Hemis: Birgit Stein og Ella Koren

Oppgave	Hensikt	Initiativtaker	Utført av	Tidspunkt	Kommentar til utførelsen
Videreføring av risikovurderinger	bidra til trygt arbeidsmiljø	fak/Bjørnbakk	Inger.M Hansen/Eirik Gulbrandsen	fortløpende	alle rapporter som vi har fått inn er ferigvurdert av Hemis, venter på tidspunkt fra fak for slutt møter
vernerunder	Bidra med rådgivning og avklaring av arbeidsmiljøspørsmål.	ulike inst	Lone indgård Bente Kristensen	febr, sept	avd. for komparativ med, iho, spl. utd Narvik
målretta helsektr	forebyggende og kartleggende	ulike institutt	lege, sykepleier	fortløpende	utført ved komparativ medisin, rapport sendt, - IMB står for tur i 2017, de som jobber med forsøksdyr
sykefraværsoppfølging	å kunne stå i jobb/rask tilbakeføring/avklaring av arbeidsevne	ulike ledere/NAV	psykolog/sykepleier/fysioterapeut	fortløpende	færre henvendelser etter at det ikke ble obligatorisk å kalle inn BHT til slike møter
psykoterapi/oppfølging av helseutfordringer		ansatt/leder	psykoterapeut/psykolog	fortløpende	ulike problemstillinger, flere med stressrelaterte helseproblemer
arbeidsmiljøkartlegginger/oppfølging	reestablere gode arbeidsforhold for alle ansatte	ledere	B.Stein/E.Koren	høst	gjennomført kartleggingssamtaler og prosessdager med et miljø, følges også inn i 2017
konfliktløsning		ledere/ansatte	B.Stein		henvendelser 1. året/prosesser avsluttet
kurs			hemis		jevn deltagelse på HMS kurs, kurs/foredrag i stresshåndtering inst for farmasi, Mindfulnesskurs. 1. hjelpskurs.



UiT, Norges arktiske universitet, Tromsø museum

## Årsrapport 2016

**kontaktperson i Hemis: Ella Koren**

Oppgave	Hensikt	Initiativtaker	Utført av	Tidspunkt	Kommentar til utførelsen
samarbeidsplan	forutsigbarhet i samarbeidet bht/uit		Inger Kaisa Bækø, Inger Storli, Jan Henriksen, Kristian Nyvoll, Ella Koren	febr	
målretta helsektr for de som er pålagt det	forebyggende og kartleggende	Henriksen/museet melder behov	lege, sykepleier	fortløpende	
sykefraværsoppfølging	å kunne stå i jobb/rask tilbakeføring/avklaring av arbeidsevne	leder/NAV	fysioterapeut/psykolog	fortløpende	arbeidstilpasning, samtaler, møter med arbeidsgiver-/taker og tiltak
psykoterapi/oppfølging av helseutfordringer		ansatt/leder	psykoterapeut/psykolog	fortløpende	flere henvendelser ila året
ergonomi	forebygge helseplager	leder/ansatt	fysioterapeuter	fortløpende	flere ergonomivurderinger ila året
kurs					deltatt på HMS-kurs, Hemis sendt fortløpende info om kurs



## Årsrapport 2016

**kontaktperson i Hemis: Eirik Gulbrandsen**

Oppgave	Hensikt	Initiativtaker	Utført av	Tidspunkt	Kommentar til utførelsen
Oppfølging sikkert arbeid på lab.	Bidra til et trygt arbeidsmiljø	NT-fak	NT-fak og Hemis ved yrkeshygieniker Inger-Marie Hansen	Fulgt opp i løpet av høsten.	Utført høst, av Inger-Marie Hansen, i samarbeid med Martin H. Petersen. Revidert HMS-håndbok, til godkjenning
Inneklimakartlegging Flyskolen	Kartlegging av luftkvalitet ved Flyskolens lokaler på Bardufoss	NT-fak	Hemis ved yrkeshygieniker Eirik Gulbrandsen	Fulgt opp vår 2016.	Luftutskiftning møterom for dårlig, anbefalt utbedret. Noe høye temperaturer.
Trimrommet - bidra med undervisning i bruk		NT-fak	Hemis ved fysioterapeut Renathe Ovesen	Høst 2016	Gitt individuell gjennomgang av treningsrom til flere ansatte.
Delta på vernerunder	Bidra med rådgivning og avklaring av arbeidsmiljøspørsmål.	NT-fak	Hemis ved yrkeshygieniker Eirik Gulbrandsen	25.5	Gjennomført på Eiscat. Diskutert bly-eksponering, målrettet helsekontroll, arbeid i høyden, vernerunde 2018 ved fysio
Inneklimakartlegging Teknologibygget	Kartlegge luftkvalitet på kontorer der det er fortetningsproblematikk	NT-fak	Hemis ved yrkeshygieniker Eirik Gulbrandsen	Høst 2016	Anbefalte tiltak etter kartlegging ifht. temperaturregulering. Følges opp i 2017.
Sykefraværsoppfølging på system og individnivå:  -Deltakelse på individuelle oppfølgingsmøter. BHT kan delta på alle tidspunkter i et fraværsforløp.	Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.	NT-fak	Hemis v/bedrifts-fysioterapeut, bedriftslege, bedriftspsykolog eller bedriftssykepleier.	Fortløpende hele året	2016 har det vært stor pågang ifht. forebyggende tiltak i arbeidsmiljøet. Alle nevnte faggrupper har jobbet tett med ulike institutt.

Mulighet for å ta direkte kontakt med BHT for veildning og bistand i HMS-spørsmål		Ansatte og ledere	Hemis ved fagperson	Fortløpende hele året	Det har vært flere henvendelser fra ansatte ved ulike institutt som har henvendt seg ifht. sin arbeidsplass, og Hemis har fulgt opp disse fortløpende. Noen har vært enkelthenvendelser, andre har fått lengre oppfølging.
Tilpassing av arbeidsplass, ergonomi	Tilpasse arbeidsplass og gi tips til arbeidet	Ansatte og ledere	Hemis ved fysioterapeut	Fortløpende hele året	Stor pågang, håndtert fortløpende. Rapport er sendt etter arbeidsplassvurderinger.
Målrettede helsekontroller.	Forebygge og evt. avdekke arbeidsrelatert sykdom og skade	NT-fak	Hemis ved bedriftslege eller bedriftssykepleier		Det har ikke blitt gjennomført helsekontroller ila. 2016 ved NT-fak.
Bruk av poliklinikk ved øyeblikkelig hjelp, arbeidsrelaterte plager og ved langtidsfravær	Ivareta arb.takere som utsettes for akutte skader, samt plager som utvikles over tid som en følge av arbeidsrelaterte forhold	Arbeidsgiver og arbeidstaker.	Hemis ved fagperson	Fortløpende hele året	Flere henvendelser, håndtert fortløpende. Ventetid har vært relativt kort, noen kom inn på dagen, andre måtte vente noen dager. Dersom det har vært helt akutt og vi ikke har hatt bemanning, er de henvist til sin fastlege eller legevakta.
Konfliktløsning	Praktisk og teoretisk bistand i forhold til å forebygge og løse konflikter	NT-fak	Hemis ved psykolog eller organisasjonsterapeut		Har ikke vært konflikthåndtering ved NT-fak i 2016
Deltakelse på tilsyn	Bidra med rådgivning og avklaring av arbeidsmiljøspørsmål tilknyttet tilsyn	NT-fak	Hemis ved kontaktperson		Ikke vært aktuelt.

Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.  Tilbud om bl.a.: HMS-kurs, Førstehjelpskurs, Kost og helse, Hygiene, Ergonomi, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/Mindfulness	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis	Hemis , ulike faggrupper.		Fakultetet har hatt god deltakelse på HMS-kurs arrangert av Hemis.
Kvalitetssikre regulativ kjemikalier		NT-fak	Hemis ved yrkeshygieniker Inger-Marie Hansen	september	Tilbakemelding gitt Martin H. Petersen
Støykartlegging plasmalab og verksted, teknologibygget		NT-fak	Hemis ved yrkeshygieniker Inger-Marie Hansen	November	Rapport sendt Martin H. Petersen
Støykartlegging IIS, radiatorer		NT-fak	Hemis ved yrkeshygieniker Eirik Gulbrandsen	November	Rapport sendt Gunn-Helene Turi