

Til
Arbeidsmiljøutvalget (AMU)

Søknad om spesielle velferdsmidler

Det vises til kunngjøring av spesielle velferdsmidler, på intranett 26.4.2022.

I 2016 ble det bevilget 12 000 kroner til ukentlig treningstilbud i arbeidstida for ansatte ved UiT, på bakgrunn av søknad fra Helsefak v/Torgunn Wærås. Etter søknader fra Marianne Foss ble tilsvarende bevilgning gitt både for 2017, 2018, 2019 og for 2020. Etter søknader fra undertegnede ble vi tildelt beløp også i fjor og i forfjor.

Tilbudet har vært veldig godt mottatt, med stor oppslutning hver gang, og med deltakere fra blant annet Helsefak, UB, HSL, BFE og sentraladministrasjonen.

Vi ønsker fortsatt å benytte treningsinstruktør Inger-Heidi Brindley Kjærvik og fra høsten 2021 har undertegnede stilt som vikar når Inger-Heidi har vært forhindret hvilket har ført til at vi nærmest aldri avlyser tilbudet.

Som en av de fortsatt meget fornøyde deltakerne, tar jeg igjen initiativ til å få tilbudet videreført da dette er et sterkt ønske fra alle deltakerne. Helsefak har sagt ja til fortsatt å stille med lokaler (gymsal).

På vegne av alle deltakerne søkes derfor med dette om 15 000 kroner til å kunne videreføre tilbudet i 2023- 24.

Søknadsperiode: Høst 2023 og vår 2024

Aktivitet: Ukentlig treningstime som passer for alle, uavhengig av treningsbakgrunn, fysisk form, alder og kjønn. Timen er en kombinasjonsøkt med enkle trinn, fokus på bevegelse, styrke og kondisjon. Allsidig, smart og funksjonell trening med stor vekt på treningsglede.

Hvis søknaden blir innvilget, vil tilbudet bli annonsert for alle ansatte ved UiT (på intranettet).

Varighet: 60 minutter per gang

Forslag dag: tirsdager kl 15.15 – 1615

Instruktør: Inger-Heidi Kjærvik, som har lang erfaring som treningsinstruktør. Hun har ansvarlig for treningstimen siden oppstart, og vil gjerne fortsette. Kjærvik er sprek, blid og energisk, og egner seg meget godt som treningsinstruktør.

Målsetting: Gi ansatte ved UiT et allsidig treningstilbud i arbeidstida, som passer for alle. Bidra til sosial aktivitet på tvers av fakultet, institutt og andre

enheter. Bidra til økt trivsel, arbeidsglede og forebygging av sykefravær gjennom fysisk aktivitet.

Kontaktpersoner: Andrea Jennerwein , andrea.jennerwein@uit.no , 776 45872/mobil 95239733
(Inger-Heidi Brindley Kjærvik, hei-kj@hotmail.com , mobil 97619302)

Ca antall brukere: 50

Søknadsbeløp med budsjett:

Aktivitet	Kostnad (kr)	Merknad
18 treningstimer høst 2022 á 300 kr	5 400	August-desember
22 treningstimer vår 2022 á 300 kr	6 600	Januar-juni
Servering av frukt ved avslutning vår og høst	2 000	Avslutningsarrangement
Leie av lokaler	0	Forutsetter at UiT stiller lokaler til disposisjon gratis
		Dersom søknaden innvilges, bes beløpet overført til
		Koststed: 31020000 - Fellesadministrasjonen Helsefak
		Delprosjekt: 100003113 - 31 Trening i arbeidstiden
Totalbeløp søknad:	14 000	

Vennlig hilsen



Andrea Jennerwein
Formidlingsrådgiver

T: +47 77 64 58 72 | M: +47 95 23 97 33
andrea.jennerwein@uit.no

Seksjon for forskning, utdanning og formidling
Det helsevitenskapelige fakultet
UiT Norges arktiske universitet