



# ÅRSRAPPORT 2023

## UiT Norges Arktiske Universitet

Denne årsrapporten dokumenterer samarbeidet Hemis AS har hatt med Universitetet i 2023. Rapporten tar utgangspunkt i samarbeidsplaner som er laget på fellesadministrasjonen og på fakultetene. De på forhånd avtalte samarbeidsoppgavene er kommentert i rapportens hvite felt. Kontakter og oppgaver som er tilkommet underveis i året, er kommentert i rapportens grå felt.

Ved oppsummering av samarbeidet i 2023 ser vi at etterspørselen etter bedriftshelsetjenester hos UiT er stor. Vi har som tidligere år levert og deltatt i et vidt spekter av områder innenfor UiTs HMS-arbeid; helsekontroller som undervisning, førstehjelpskurs, individuelle samtaler, lederrådgivning, målinger av støy og luftkvalitet, samt ergonomiske vurderinger. Vi har deltatt i utarbeidelse av dreiebok og prosess-skisse for beredskapsøvelse, det jobbes med å utvikle «Verneombudsskolen» og mentor ordning for stipendiater, for å nevne noe.

Det er holdt en rekke kurs blant annet HMS-grunnkurs og lederkurs, disse har vært både bedriftsinterne og sammen med deltakere fra andre bedrifter. Vi opplever at universitetets ansatte som deltar på våre kurs både er interessert og aktivt deltagende, dette oppleves som positivt for både kursholdere og øvrige deltakere.

Hemis deltakelse i dialogmøter ved sykefravær er lav. Vi håper derfor at vår deltakelse i ovennevnte aktiviteter gjennom året har bidratt til forebyggende tiltak og dermed er i tråd med UiTs sykefraværarbeid.


I 2023 har vi internt i Hemis fordelt UiTs fellesadministrasjonen og fakultetene på flere kontaktpersoner, dette for å redusere sårbarhet og risiko i UiTs kontinuerlige HMS arbeid. Hemis opplever at denne organiseringen er blitt tatt positivt imot hos de ulike fakultetene.

Bedriftshelsetjenestens viktigste mål er å bistå arbeidsgivere og arbeidstakere i arbeidet med å oppnå et best mulig fysisk og psykisk arbeidsmiljø. Vi ønsker å bidra til at alle skal oppleve arbeidshverdagen sin helsefremmende og utviklende og tilbyr derfor et bredt spekter av tjenester for bedriften samt den enkelte medarbeider.

For informasjon om oss og våre aktiviteter, se vår hjemmeside: [www.hemis.no](http://www.hemis.no)


Med dette takker Hemis, avd. Tromsø for et godt og konstruktivt samarbeid i 2023. Vi ser frem til fortsettelsen inn i det nye året.

Vi ønsker alle et godt og helsefremmende arbeidsmiljø i 2024!

		<b>Bedrift:</b> UIT - fellesadministrasjonen				
		<b>Periode:</b> 2023 (midtveis i planperioden)			<b>Utarbeidet:</b>	Status pr. 31.12.23
		<b>Utarbeidet av:</b> Anne Grete Skavhaug (HMS-rådgiver/kontaktperson) og Linda Rossvoll, avdelingsleder				
		<b>Årsrapport</b>				
	<b>HMS-aktivitet</b>	<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>
1	Samarbeidsmøte.  Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom fellesadministrasjonen UiT og og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Anne G Annsdatter Skavhaug	Anita Pettersen, Linda Rossvoll	14.04.23	Samarbeidsplanene er to-årig og strekker seg ut 2024.
2	Vernerunder, kartlegginger og risikovurderinger for særlig eksponerte (bygg/eiendom, renhold)	Lage, evt. gjennomgå og oppdatere gjeldende risikovurderinger	Hemis/UiT Rene Hoff	Hemis ved ergonomisk/yrkeshygienisk team	Utført	Hemis har deltatt på vernerunder på forespørsel -Bygg og eiendom
3	Vernerunder, kartlegginger og risikovurderinger (kontor/merkantilt ansatte)	Lage, evt. gjennomgå og oppdatere gjeldende risikovurderinger	Hemis/UiT	Hemis v/psykososialt og ergonomisk team	Utført	Hemis har deltatt på vernerunder på forespørsel -Avd. for økonomi
4	Arbeidsplassvurderinger ergonomi	Tilpasse arbeidsplassen til den enkelte medarbeider for å forebygge slitasje muskel/skjelett	Hemis/UiT	Hemis ved ergonomisk team	Gjennomført fortløpende i hele 2023.	Ergonomiske arbeidsplassvurderinger har vært bestilt og gjennomført fortløpende gjennom hele året. Rapporter med anbefalinger, er blitt utarbeidet. I Harstad har det vært gjennomført ergonomiundervisning.
5	Hjemmekontor/retningslinjer	Bistå med råd og veiledning ved utarbeiding av retningslinjer, samt risikovurdering.	UiT ved Elisabeth Westad/Anita Pettersen	Hemis ved psykososialt team	Pågående og løpende.	Pågående

6	Bistand ifm. omorganiseringer/endringer	Bistå på både organisatorisk og individuelt nivå etter behov	UiT	Hemis ved psykososialt team	Pågående og løpende.	Hemis har bistått i fbm. endringer av bygg -Akvariet -Teknologibygget -MH2/1 AKM3 -Maskinhallen
7	Deltakelse i AMU	BHT er nøytral rådgivende tredjepart i arbeidsmiljøspørsmål	UiT	Anne G Annsdatter Skavhaug	4 ganger per år.	Gjennomført etter plan
8	Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.	Hemis	Hemis v/aktuell fagressurs.	Løpende.	BHT med ulike fagpersoner har bistått i flere saker. Her nevnes: Det har vært gjennomført en rekke ergonomivurderinger. Hemis har vært benyttet av ansatte i forhold til psykososiale/org problemstillinger, yrkesskade/sykdom, fysisk utredning og yrkesvaksinering. Hemis har bistått i utforming i endringer av bygg gjort støykartlegging.
9	Sykefraværsoppfølging på system og individnivå: -Deltakelse på individuelle oppfølgingsmøter, dialogmøter etc.	Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.	Hemis	Hemis v/aktuell fagperson	Løpende.	Hemis har deltatt ved oppfølging av sykmeldte, vurdering av tilrettelegging. Og rådgitt ledere på telefon.
10	Kartlegging og risikovurdering psykososialt arbeidsmiljø	Bistå med kartlegging digitalt som gir grunnlag for gode risikovurderinger i enkelt enhet/avdeling. Bistå leder med risikovurdering etter behov.	Hemis	Hemis ved psykososialt team	Pågående	

11	Konfliktforebygging/konflikthåndtering	Bistand med undervisning om hva som forebygger konflikter på arbeidsplassen, samt mekling i pågående konflikter for å deeskalere.	UiT v/ Idar Indrevoll	Hemis ved psykososialt team	Pågående og løpende.	Temaundervisning , defuse/kollegastøtte, vanskelige samtaler. Stresshåndtering, ivareta god arbeidshelse. Deltatt i konflikthåndtering på individnivå.
12	Krisebistand, debrief alvorlige hendelser	Bistå med faglig kompetanse og støtte ved alvorlige hendelser	Hemis	Hemis ved psykososialt team	Ved behov.	Har ikke vært aktuelt i perioden.
13	Årsrapport.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis	Hemis v/	Januar 2024	Rapporten sendes bedriften per mail i begynnelsen av året.
A          B  C	Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.  Tilbud om bl.a.: HMS-kurs, Førstehjelpskurs, Hygiene, Ergonomi, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/Mindfulness	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis	Hemis , ulike faggrupper.	Fortløpende i plan-perioden	Kurs er avholdt gjennom året. Det har vært avholdt Målrettet helsekontroll som undervisning (MHK). Førstehjelpskurs sikkerhet og ved biologisk eksponering. HMS-kurs for ledere, avd. For bygg og eiendom med 21 deltakere.
	Workshop sykefravær: forebyggende faktorer	Øke lederes kunnskap om forebygging og håndtering av sykefravær som følge av psykososiale og organisatoriske faktore.	UiT v/Elisabeth Westad	Hemis ved psykososialt team	27.0323	Sykefraværprosjekt - seminar, "Hvordan kan du som leder komme i posisjon før sykmelding er et faktum.
	Vaksinering					Det er gjennomført yrkesvaksinering av ansatte ved UiT Narvik Alta og Tromsø

		<b>Bedrift:</b>		UIT - fakultet for biovitenskap, fiskeri og økonomi		
		<b>Periode:</b>		2023	<b>Utarbeidet:</b>	Status pr. 31.12.23.
		<b>Utarbeidet av:</b>		Yrkeshygiener Marianne H. Paulsen (kontaktperson)		
		<b>Årsrapport</b>				
	<b>HMS-aktivitet</b>	<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>
1	Samarbeidsmøte.  Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom BFE og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Hemis v/ kontaktperson.	Arbeidsgiver- og arbeidstaker representanter fra bedriften v/ Karin Lia og Guro .  BHT v/ Marianne H. Paulsen, kontaktperson.	09.12.21.  Oppdatering av plan 14.12.2022.	BFE har en toårig plan som ble utarbeidet 09.12.21 og revidert 14.12.22.  Med mange samt større HMS-aktiviteter i plan, opplever Hemis det som fornuftig med 2-årsplaner.
2	Bistand ved risikovurdering ved behov.	delta ved risikokartlegging, gi råd ved gjennomføring og bidra med fagkompetanse.	BFE og Hemis	BFE og Hemis	Gjennom planperioden.	Bistand er gitt på forskjellige risikoområder og campus.
3	Bistand ved praktiske spørsmål rundt kjemikaliehandtering, lagring av dette og biologiske faktorer.	Gi råd ved gjennomføring og bidra med fagkompetanse.	BFE og Hemis	BFE og Hemis	Gjennom planperioden.	Bistand er gitt ved behov. Noen saker som ble fulgt opp inkluderer informasjonsmøte med ansatte med usikkerhet rundt fenol-eksponering, bruk av hansker, frakt av gass i heis.  Hanskebruk har vært en gjennomgangstema, der hansker ved bruk av klorerte løsemidler har vært en utfordring. Det skal gjennomføres møte med hanskeleverandør i 2024.


4	Egnet helseundersøkelse av ansatte som er eller har vært utsatt for støy, asbest, helsefarlige stoffer (kjemikalier, biologiske faktorer, ioniserende) osv.	oppfølging ansatte som er/kan bli utsatt for helseskadelige eksponeringer. Eks Helmer Hansen, teknisk lager, sonose, lab.	Hemis v/ bedriftslege , bedriftssykepleier  I samarbeid med BFE v/ Karin Lia	Hemis	Gjennomført årlig og i flere omganger.	Egnet helseundersøkelse er gitt både som undervisning og individuelle konsultasjoner. Hemis opplever at samarbeidet fungerer godt rundt undervisningene som er gitt. Det er tilbudt undervisning på både norsk og engelsk.
5	Opprette kontakt og øke kunnskapen om BHT på samtlige campus der BFE har personell. I Alta, Narvik og Harstad har BFE opprettet stedlig assisterende instituttledere.	BHT oppretter kontakt for å ivareta samme kvalitet på tilbud på alle campus for BFEs ansatte.	Kontaktperson fra Hemis	Kontaktperson fra Hemis	Fortløpende i planperioden	Hemis har hatt aktivitet på alle campus og har gjennom dette styrket kontakten mellom BHT og campus.
6	Førstehjelpskurs, oppfriskningskurs lab og felt.	Vedlikeholde kunnskap om grunnleggende førstehjelp.	BFE og Hemis	Hemis v/ bedriftssykepleier Ann Rita Isaksen	18.04.2023  26.05.23	Avtalt kurs i april, med fokus på hjertestarter og HLR ble avlyst på kursdag på grunn av få påmeldte. Vi gjennomfører det gjerne ved senere anledning om ønskelig.  Førstehjelpskurset tilpasset feltarbeid ble gjennomført 26.05.23.
7	Tilleggs pakke førstehjelpskurs: Spesialtilpasset modul til lab ol.	Opparbeide og vedlikeholde kunnskap om spesifikt førstehjelp.	BFE og Hemis			Førstehjelpskurs med fokus på labrelaterte utfordringer ble ikke gjennomført.
8	Enkeltkonsultasjoner hos fysioterapeut, psykolog, helsefaglig personell.	Bidra til å forebygge sykefravær. Dette ved raskt å gi tilbud om bistand.	BFE v/ den enkelte ansatte. HMS v/Karin Lia evt annen leder.	Hemis v/ aktuell fagperson	Fortløpende i 2023	Det er i 2023 blitt gjennomført mange samtaler/konsultasjoner. Det har vært både organisatoriske, psykiske og fysiske årsaker til behov for samtaler.

9	Arbeidsplassbesøk med ergonomisk kartlegging.	Forebygge arbeidsrelaterte muskel-/skjelettplager.	BFE V den enkelte ansatte og BFE v/Karin Lia som kontaktperson og bestiller.	Hemis v/bedriftsfysioterapeuter	Fortløpende i 2023	Ergonomiske arbeidsplassvurderinger har vært bestilt og gjennomført fortløpende gjennom hele året på campus Tromsø, Harstad, Alta og Narvik. Rapporter med anbefalinger er blitt utarbeidet.  Hemis opplever at det er en meget god rutine for bestilling, gjennomføring og oppfølging knyttet til denne bistand.
10	Sykefraværsoppfølging på system og individnivå:  -Deltakelse på individuelle oppfølgingsmøter. BHT kan delta på alle tidspunkter i et fraværsforløp. - Deltakelse på dialogmøter.	Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.	BFE v/ ledelsen	Hemis v/bedriftsfysioterapeut, bedriftslege eller bedriftssykepleier.	2023	Det ble gjennomført sykefraværsoppfølging på både system og individnivå.
11	Yrkeshygieniske målinger - inneklimakartlegging, støy, etterklang, eksponeringer.	Forebygge arbeidsrelaterte helseplager.	BFE	Hemis v/yrkeshygienikere	Q1	Det ble gjennomført prøvetakning av steinstøv for analyse mot kvarts. Rapport ble oversendt januar 2023.
12	Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.	BFE	Bedriften og Hemis i samarbeid	Fortløpende i 2023	Hemis har ytt bistand ved flere henvendelser på system og individnivå. Vi opplever i den forbindelse at det er godt samarbeid mellom BFE og Hemis.

13	<p>Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.</p> <p>Tilbud om bl.a.: HMS-kurs, Førstehjelpskurs, Kost og helse, Hygiene, Ergonomi, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/ Mindfulness.</p>	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis	Hemis , ulike faggrupper.	Fortløpende i planperioden	<p>Hemis har i 2023 avholdt flere HMS-kurs, både grunnkurs for verneombud og 1-dagskurs for ledere.</p> <p>Hemis registrerte ikke deltakere fra deres fakultet i år.</p>
14	<p>Årsrapport.</p> <p>Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».</p>	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis v/kontaktperson	Hemis v/kontaktperson	Sendes januar 2024	Årsrapport 2023 for fakultetet inngår i samlerapporten til hele UiT, "Overordnet årsrapport UiT" . Sendes samtidig til fakultetet, jf. rutine.
A	Oppfølging Fartøylager	Sikre et trygt arbeidsmiljø, fokus på støv.	BFE	Hemis v/yrkeshygieniker Marianne H. Paulsen	Gjennom planperioden.	Det ble påvist kvartsholdig støv i fartøylageret. Støvmålinger var avtalt men måtte avlyses på grunn av mye regn i planlagt periode (mai 2023). Hemis bisto i prosessen med anbefaling av innkjøp av egnet rengjøringsutstyr.
B	Bistand undervisningsopplegg HMS-0501.	Bistå i prosessen med å sikre en god HMS-opplæring til de ansatte.	BFE v Karin Lia	Hemis v/yrkeshygieniker Marianne H. Paulsen	Q2/Q3	Undervisningsmaterialet ble gjennomgått og innspill videreformidlet.
C	Befaring yrkeshygiene	Skriv noe her	BFE v Karin Lia	Hemis v/yrkeshygieniker Marianne H. Paulsen	Desember 2023	Det ble gjennomført flere befaringer med fokus på støv, dagslys og inneklima.



D	Bedriftsintern undervisning - stress og stressmestring for stipendiater.	Øke kunnskapsnivå om tema samt forebygge stressrelaterte plager.	BFE v Roy Dalmo	Hemis v/ org.rådgiver Anne Grete Skavhaug.	November	Hemis fikk forespørsel høsten-23 om å bistå med undervisning om tema stress og stressmestring for målgruppen. Undervisningen ble gjennomført i november. Vi håper at det ble nyttig for deltakerne.
---	--	--	-----------------	--	----------	--


		<b>Bedrift:</b> UIT, Helsevitenskapelig fakultet				
		<b>Periode:</b> 2023			<b>Utarbeidet:</b>	<b>Status pr. 31.12.23.</b>
		<b>Utarbeidet av:</b> Sykepleier/HMS-rådgiver Ann Rita Isaksen (kontaktperson)				
		<b>Årsrapport</b>				
	<b>HMS-aktivitet</b>	<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>
1	<b>Samarbeidsmøte.</b>  Kartlegge behov for HMS bistand og utarbeide en handlingsplan for de ulike HMS aktivitetene som bedriftshelsetjenesten skal levere til Helsefak.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Hemis AS v/kontaktperson Ann Rita Isaksen	Helsefak v/HMS ledelse og HVO. Hemis AS v/kontaktperson	Desember 2021 Revidert 28.02.23	Planen strekker seg over tre år med revisjonsmøte hvert år.
2	<b>Opprettholde kontakt og øke kunnskapen om BHT på samtlige campus der Helsefak har personell.</b>	Sørge for at de HMS ledelsen ved Helsefak har god kjennskap til Hemis og de mulighetene de har for faglig bistand. Sørge HEMIS får god oversikt over behovene ved de enkelte instituttene	Hemis AS v/kontaktperson Ann Rita	Hemis AS v/sykepleier Ann Rita Isaksen og yrkeshygieniker Marianne Paulsen	Utført	Yrkeshygieniker og kontaktperson deltok på admlederforum i september. Her ble det utarbeidet en plan for hvordan samarbeidet mellom Hemis og de ulike campus,fakultet og instutt skulle styrkes.
3	<b>BHT deltakelse på verneombudsmøtene.</b>	Styrke verneombudsrollen og kunnskapsgrunnlaget de jobber ut fra.	HVO v/Martina Havelkova	Hemis As v/ sykepleier Ann Rita Isaksen, yrkeshygieniker Marianne Paulsen	Utført	-Hemis har deltatt på to møter -oppstart av verneombudskolen. Samling 1 av totalt 8 ble gjennomført i høst. De resterende samlingene utføres til neste år
4	<b>Bistand i arbeidet med konkrete ROS-analyser</b> - blir også tatt opp som aktuelt tema på verneombudsmøtet.	Avdekke mulighetene for en uønsket hendelse og iverksette tiltak for å forebygge at det skal skje.	Helsefak v/HVO Martina Havelkova	HVO og representanter ved Helsefak i samarbeid med yrkeshygieniker Marianne Paulsen v/Hemis	Utført	Yrkeshygieniker har på forespørsel fra det enkelte institutt bistått med råd/veiledning i konkrete Ros-analyser

5	<b>Styrke samarbeidet mellom instituttleder og verneombud.</b> -hvilke konkrete saker vil det være naturlig å samarbeide om? - Alle verneombud og instituttledere deltar på en halvdagssamling på Teams i begynnelsen av 2024 -BHT leder samlingen	Sørge for et godt samarbeid mellom de ulike HMS aktørene	Hemis As v/ sykepleier Ann Rita	Hemis As v/ sykepleier Ann Rita og yrkeshygieniker Marianne Paulsen	Gjennomføres første kvartal 2024	
6	<b>Undervisning i kjemikaliehåndtering.</b> -Endringer i avfallshåndtering. -For alle ansatte som kommer i kontakt med kjemikalier	Forebygge arbeidsrelaterte plager og sykdommer forårsaket av feil håndtering av kjemikalier	HVO Martina Havelkova	Hemis v/yrkeshygieniker Marianne Paulsen	Utført	YH har bistått med råd/veiledning
7	<b>Deltakelse på vernerunder.</b> - gjelder alle institutter -fokus på relevante og riktige arbeidsmiljøfaktorer under vernerunden.	Bistå med faglig råd og innspill under de systematiske vernerundene	Instituttleder og lokalt verneombud	Leder og verneombud v/instituttet samt fagpersoner fra Hemis	Utført	Hemis har bistått på vernerunder på følgende institutt/arbeidssted: -fakultetsadm (biobank, verksted) -Institutt for farmasi -institutt for klinisk odontologi
8	<b>Måltrettet helsekontroll med fokus på helsefarlige eksponeringer.</b> Avholdes som individuelle helsekontroller, undervisning eller behovsbestemte helsekontroller	Forebygge arbeidsrelaterte helseplager, evt. gi råd eller henvise til spesialist ved allerede påførte helseplager	Hemis AS v/sykepleier Ann Rita Isaksen/Marit Lillevik	Hemis AS v/lege og sykepleier	Utført	Hemis har i 2023 utført individuelle helsekontroller på følgende: -Individuelle helsekontroller på verkstedsansatte på helsefak -Måltrettet helsekontroll som undervisning for aktuelle ansatte -Individuelle helsekontroller for fast ansatte på avdeling for komperativ medisin -behovsbestemt helsekontroll for de som jobber med forsøksdyr

9	<b>Oversikt på hvem som har gjennomført Målrettet helsekontroll</b>	Forebygge arbeidsrelaterte helseplager, evt. gi råd eller henvise til spesialist ved allerede påførte helseplager	Hemis AS v/sykepleier	Hemis AS v/sykepleier	Utført	Se vedlagt liste for ansatte som har deltatt på målrettet helsekontroll som undervisning og behovsbestemt helsekontroll forsøksdyr.
10	<b>Sykefraværsoppfølging på system og individnivå:</b>  -Deltakelse på individuelle oppfølgingsmøter. BHT kan delta på alle tidspunkter i et fraværsforløp.	Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.	Helsefak v/ ledelsen	Hemis AS v/aktuelle fagpersoner	Utført	BHT med ulike fagpersoner har bistått i flere enkeltsaker på de ulike instituttene.

11	<p><b>Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå.</b></p> <p>Eks: Bruk av bedriftshelsetjenesten i forhold til helsemessige, fysiske, psykiske, relasjonelle eller organisatoriske problemstillinger som virker inn på arbeidssituasjonen til den enkelte arbeidstaker.</p>	<p>Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.</p>	<p>Helsefak v/ ledelse, verneombud eller den enkelt ansatt</p>	<p>Helsefak og Hemis i samarbeid</p>	<p>Utført</p>	<p>BHT med ulike fagpersoner har bistått i flere saker. Her nevnes: Veiledning av verneombud, spørsmål knyttet til lovverk, HMS ansvar og roller, rådgivning innkjøp hjertestarter, korrekt avfallshåndtering og kjemikaliehåndtering. Det har vært gjennomført en rekke ergonomivurderinger ute på de ulike insituttene på alle lokasjonene. Poliklinikken har vært benyttet av ansatte i forhold til psykososiale/org problemstillinger, yrkesskade/sykdom, fysikalsk utredning, yrkesvaksiner, smitteverntiltak og kjemisk/biologisk posteksponeringsprofylakse. Hemis har bistått i utforming av AKM3, utført asbestkartlegging og støykartlegging.</p>
12	<p><b>Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.</b></p> <p>Tilbud om bl.a.: HMS-kurs, kurs i helsefarlig eksponeringer, kurs i risikokartlegginger, Sikker jobb analyse, Førstehjelpskurs, Hygiene og smittevern, Ergonomi, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/Mindfulness</p>	<p>Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.</p>	<p>Hemis AS</p> <p>Kursene annonseres på Hemis sin hjemmeside og facebookside.</p>	<p>Hemis , ulike faggrupper.</p>	<p>Utført</p>	<p>Hemis har gjennomført instituttvis undervisning i ulike tema, som ergonomi, nærværarbeid, konflikthåndtering og psykososialt/organisatorisk arbeidsmiljø.</p>


13	<b>Årsrapport.</b>  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis AS v/kontaktperson Ann Rita Isaksen	Hemis AS v/kontaktperson Ann Rita Isaksen	Januar	
----	--	---	--	--	--------	--

		<b>Bedrift:</b> UiT - Det juridiske fakultet				
		<b>Periode:</b> 2023 (midtveis i planperioden)			<b>Utarbeidet:</b>	<b>Status pr. 31.12.23.</b>
		<b>Utarbeidet av:</b> HMS-rådgiver / bedriftsfysioterapeut Lone Lindgård (kontaktperson)				
		<b>Årsrapport</b>				
	<b>HMS-aktivitet</b>	<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>
1	<b>Samarbeidsmøte.</b>  Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom bedriften og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Hemis AS v/kontaktperson Lone Lindgård	Fakultetet v/ fak.direktør, seniorrådgiver personal/org, vara VO og fung. HVO.  Fra Hemis; kontaktperson.	Gjennomført 27. februar	Samarbeidsmøtet ble gjennomført som planlagt. Etter ønske ble det besluttet at samarbeidsplanen gjelder for 2 år og med midtveis evaluering og evt. planjustering i 1. kvartal 2024. Kontaktperson vil ta initiativ til midtveisevaluering, tidlig i 2024.  Samarbeidsplanen ble skrevet av Hemis, oversendt fakultetet 28. februar og godkjent 3. mars.
2	<b>Psykisk helse. Forebyggende HMS-aktivitet.</b>  Faglig bidrag på mentorordningen for stipendiater.	Bistå fakultetet i forebyggende og helsefremmende arbeid for å ivareta denne arbeidstakergruppen .	Fakultetet v/ prodekan Petri Keskitalo og førstekonsulent Lise Beate Mikalsen  Prodekan tar kontakt med Hemis før sommerferien for planlegging.	Fakultetet og i samarbeid med Hemis v/ terapeut og organisasjons-rådgiver Anne Grete Skavhaug.	Gjennomført 7. november (Sommerøya)	Mentorordningen ble etablert i 2022 og fakultetet ønsket å fortsette satsingen også i denne planperiode. Faglig bidrag fra Hemis innen tema psykisk helse, var ønsket.  Hemis bidro i høst med gjennomføring av samlingen og innen ønsket tema. Undervisningen ble gitt på engelsk.  I kommende møte for evaluering-/justering av samarbeidet for 2024, avklares evt. fortsatt behov for samarbeid knyttet til målgruppen.


3	<b>Kartlegging og veiledning</b>  Arbeidsplassbesøk for ergonomisk vurdering og veiledning.	Forebygge arbeidsrelaterte muskel-/skjelettplager	Fakultetet v/ den enkelte medarbeider.  Evt. koordinering v/ førstekonsulent Maria Jakobsen.	Hemis v/ bedrifts-fysioterapeutene Lone Lindgård og Lene Marie Stenersen.	Gjennomført fortløpende i hele 2023.	Ergonomiske arbeidsplassvurderinger har vært bestilt og gjennomført fortløpende gjennom hele året. Rapporter med anbefalinger, er blitt utarbeidet.  Hemis opplever at det er en meget god rutine for bestilling, gjennomføring og oppfølging knyttet til denne bistand.
4	<b>Kartlegging</b>  Vernerunde. Fortsettelse av fokus fra 2022, jf. merknad.  <u>2. halvår 2023 og 2024:</u> Fakultetet vil vurdere andre fokusområder for vernerunde fremover. Beslattes senere i planperioden.	Intern kartlegging av arbeidsmiljøet innenfor valgt HMS-fokus. Få frem bevaringsområder og forbedringsområder.  Ivaretar det systematiske og kontinuerlige HMS-arbeidet.	Fakultetet v/ Kari Gabrielsen.  Hemis kontaktes dersom bistand ønskes.	Fakultetet.	2023	Hemis er kjent med at fakultetet i 2023 har fortsatt sin fokus fra 2022 på fysisk arbeidsmiljø (handlingsplan; utskifting bord til el. hev/senk bord på samtlige kontorer).  Fakultetet har ivaretatt dette selv og Hemis har ikke vært kontaktet for bistand til dette eller i forbindelse med øvrige fokusområder. Evt. bistand til andre fokusområder i 2024, drøftes gjerne ved evaluering-/justering av samarbeidsplanen.
5	<b>Bistand i HMS- og arbeidshelse relaterte saker.</b>  - På organisasjonsnivå - På individnivå.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.	Fakultetet.  Både ledere og arbeidstakere kan kontakte Hemis direkte.	Hemis v/ relevante fagpersoner	Gjennomført fortløpende i 2023.	Hemis har ytt bistand ved noen få henvendelser; på individnivå. Vi opplever i den forbindelse at det er god kjennskap til våre tjenestetilbud både ved fysiske, psykiske og organisatoriske spørsmål og problemstillinger.



6	<b>Sykefraværsoppfølging</b>  Bistand både på organisasjonsnivå og individnivå for å redusere sykefravær.	Bistå med helsefaglig veiledning og råd. Forebyggende samt i konkrete sykefraværs saker. Holde ansatte i jobbaktivitet tilpasset arbeidsevnen.	Fakultetet v/ ledere  Hemis kontaktes dersom bistand ønskes.	Fakultetet  Hemis	2023	I 2023 har Hemis ikke deltatt på dialogmøter direkte knyttet til sykefravær.  Vi håper at våre øvrige tjenester gjennom året, har bidratt som forebyggende tiltak og dermed er i tråd med fakultetets sykefraværarbeid.
7	<b>Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.</b>  Diverse fagspesifikke kurs tilbys fortløpende gjennom året.	Bidra til fakultetets opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis	Hemis , ulike faggrupper.	Fortløpende i 2023.	Hemis har i 2023 avholdt flere HMS-kurs, både grunnkurs for verneombud og 1-dagskurs for ledere. Hemis registrerte ikke deltakere fra deres fakultet i år.
8	<b>Årsrapport.</b>  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis AS v/kontaktperson	Hemis v/ kontaktperson Lone Lindgård.	Januar 2024          Februar 2023	Årsrapport 2023 for fakultetet inngår i samlerapporten til hele UiT, "Overordnet årsrapport UiT". Sendes samtidig til fakultetet, jf. rutine.  Årsrapport 2022 ble sendt fakultetet 7. februar 2023.
A	<b>Kurs og undervisning</b>  Førstehjelpskurs	Opplæring samt vedlikehold av kunnskap knyttet til situasjoner som krever førstehjelp. Bidra til økt trygghet og god handlekraft i aktuelle situasjoner.	Fakultetet v/ seniorrådgiver personal-/organisasjon, Kari Gabrielsen.	Hemis v/ bedriftssykepleier Ann Rita Isaksen.  Koordinering med samarbeidspartner Røde Kors.	Gjennomført 24. november	I forbindelse med fakultetets internseminar, ble Hemis forespurt om å bidra med førstehjelpskurs for alle ansatte. Dette ble gjennomført og denne gangen i regi av vår samarbeidspartner, Røde Kors.  Tema i kurset var repetisjon HLR, brudd og brannskader. Vår mottatte deltakerliste visste oppmot 80 deltakere på kurset.

		<b>Bedrift:</b> UiT - HSL				
		<b>Periode:</b> 2023 (midtveis i planperioden)			<b>Utarbeidet:</b>	<b>Status pr. 31.12.23.</b>
		<b>Utarbeidet av:</b> Avd. leder Linda Rossvoll (kontaktperson Anne Grete Skavhaug)				
		<b>Årsrapport</b>				
	<b>HMS-aktivitet</b>	<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>
1	Samarbeidsmøte.  Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom bedriften og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Hemis v/ kontaktperson	Fakultetet og Hemis i samarbeid	27.02.2023	Planen er to-årig og strekker seg ut 2024. Kontaktperson på fakultetsnivå er Agnar Dalbakk og Chris Bull-berg.
2	Delta på vernerunder på forespørsel fra enhetene	Bistå enhetene i det forebyggende HMS-arbeidet.	Fakultetet	Hemis v/ fysioterapeut eller yrkeshygieniker	På forespørsel	Hemis har ikke deltatt på vernerunder, og er heller ikke blitt spurt om deltakelse.
3	Arbeidsplassbesøk med ergonomisk kartlegging	Beskytte ansatte mot slitasje/skader i muskel/skjelett.	Fakultetet	Hemis v/ fysioterapeut	På forespørsel	Ergonomiske arbeidsplassvurderinger har vært bestilt og gjennomført fortløpende gjennom hele året. Rapporter med anbefalinger, er blitt utarbeidet.
4	Annen arbeidsmiljøkartlegging	Bistå enhetene i det forebyggende og helsefremmende HMS-arbeidet	Fakultetet	Hemis v/ relevant fagperson	På forespørsel	Det har vært gitt bistand på individnivå løpende i perioden med samtalebistand og ergonomiske arbeidsplassvurderinger.
5	Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.	HMS-rådgiver, enhetsleder, verneombud, ansatte	Partene i samarbeid	På forespørsel	Hemis har ytt bistand ved noen få henvendelser; på individnivå. Vi opplever i den forbindelse at det er god kjennskap til våre tjenestetilbud både ved fysiske, psykiske og organisatoriske spørsmål og problemstillinger.

6	Sykefraværsoppfølging: deltakelse på dialogmøter, individuelle oppfølgingsmøter. BHT kan bidra på alle punkter i et fraværtsløp.	Bistå fakultetet med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.				I 2023 har Hemis ikke deltatt på dialogmøter direkte knyttet til sykefravær.  Vi håper at våre øvrige tjenester gjennom året, har bidratt som forebyggende tiltak og dermed er i tråd med fakultetets sykefraværarbeid.
7	Arbeidsmiljørettet opplæring  Tilbud om bl.a.: HMS-kurs, Førstehjelpskurs, Kost og helse, Hygiene, Ergonomi, Konfliktbehandling, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/Mindfulness	Bidra til fakultetets opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis	Hemis v/ relevant fagperson	Fortløpende i plan-perioden	Hemis har i 2023 avholdt flere HMS-kurs, både grunnkurs for verneombud og 1-dagskurs for ledere. Det har vært ansatte fra HSL som har deltatt på disse.
8	Forebyggende stresshåndtering for hovedsakelig stipendiater, engelsk og norsk	Opplæring i identifisering av stressfaktorer. Kunnskap om kjennetegn og symptomer og enkle metoder for selvhjelp.	Fakultetet	Hemis v/ Anne G A Skavhaug	På forespørsel	Det har ikke blitt holdt slike kurs i 2023.
A	Årsrapport.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis AS v/kontaktperson	Hemis AS v/kontaktperson	Des/jan 23 / Des/jan 204	Årsrapport 2023 for fakultetet inngår i samlerapporten til hele UiT, "Overordnet årsrapport UiT". Sendes samtidig til fakultetet, jf. rutine.  Årsrapport 2022 ble sendt fakultetet 30. januar 2023.

		<b>Bedrift:</b> UiT - Universitetsmuseum og akademi for kunsthøgskolen				
		<b>Periode:</b> 2023			<b>Utarbeidet:</b>	Status pr. 31.12.23.
		<b>Utarbeidet av:</b> Key account manager Kenneth Engen				
		<b>Årsrapport</b>				
	<b>HMS-aktivitet</b>	<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>
1	<b>Samarbeidsmøte</b>  Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom bedriften og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Hemis AS v/kontaktperson	UMAK og Hemis v/ Hanne Nilssen	10.01.2023	Godkjent og implementert.
2	<b>Gjennomgang og utfasing av metoder dokumentert av HEMIS fra 2011/2012.</b>  <b>Revidering av eksponeringsregister</b>	Sikre at register og metoder er riktig i forhold til regelverk og eventuelle endringer av eksponeringsfaktorer.	UMAK v/ senior-rådgiver (igangsetter, evt. delegerer)	Hemis v/ yrkeshygienikere Hanne Nilssen og Kenneth Engen	løper gjennom 2023, helst første halvdel	Pågående prosess siden 2021. Målet var å få dette ferdigstilt i 2023, men det ser ut til at arbeidet må fortsette videre ut i neste år.
3	<b>Kartlegging av asbest ved UM</b>	Avdekke om det eksisterer asbest (i / fra gjenstander)	UMAK v/ Geir Rudolfson	Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen	påbegynt 2022, ferdigstilles mars 2023	Hemis har vært på befaring og det har blitt gjort tiltak som skal forhindre eksponering.
4	<b>Støykartlegging ved MK</b>	Bistå UMAK, MK i å undersøke om støynivå er over grenseverdier og om ansatte skal inn til målrettet helsekontroll som følge av dette.	UMAK v/ Lillian Jensen (eller ny instituttleder Stig-Roar Mathisen) og VO Anne-Lise Sollied	Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen	februar - april 2023	Det har blitt gjennomført støymålinger, rapport kommer i januar 2024. Det vil måtte gjennomføres målrettede helsekontroller med audiometri i 2024.

5	<b>Eksponeringskartlegging</b>  Fysiske, kjemiske og biologiske faktorer, stråling, jf bestemmelser i AML og forskrifter.	Kartlegge eksponeringsnivå for å vurdere hvem som skal til målrettede helsekontroller, samt hyppighet på disse.	UMAK v/ senior-rådgiver (igangsetter, evt. delegerer)	Hemis v/yrkeshygieniker Hanne Nilssen og/eller bedriftssykepleier	løper gjennom 2023, helst første halvdel	Pågående prosess med eksponeringskartleggingen. Denne må fortsette ut i 2024.
6	<b>Målrettet helsekontroll</b>  Ulike eksponeringsfaktorer, ref. eksponeringskartlegginger	Forebygge/avdekke arbeidsrelatert skade/sykdom knyttet til eksponering i arbeidsmiljø.	Hemis v/yrkeshygieniker Hanne Nilssen og bedriftssykepleier  Nærmeste leder med personalansvar skal melde inn nyansatte som skal til innrulleringskontroll / målretta helsekontroll	Hemis v/ bedriftslege og/eller bedriftssykepleier	høst 2023 / vår 2024	Eksponeringskartlegging må ferdigstilles for å danne et grunnlag for å kartlegge hvem som skal ha målrettede helsekontroller. Arbeid pågår.

7	<b>Sjømannsattest</b>	Helseerklæringen skal sikre at den ansatte er helsemessig skikket til tjeneste og ikke utgjør en fare for andre eller for sikker drift av fartøyet/oppdraget . Jmfr krav i forskrift	Den enkelte ansatt tar kontakt med Hemis	Hemis AS v/godkjent sjømannslege/ petroleumslege	Fortløpende i plan-perioden	Fortløpende ved behov i planperioden.
8	<b>Yrkesvaksinering</b>	Forebygge smitte/sykdom på arbeidsplassen	Alle nyansatte meldes inn til vaksineforløp av nærmeste leder med personalansvar.  Andre ansatte følges opp av bedriftshelsetjenesten og får innkalling når det er behov for vaksine	Hemis v/bedriftssykepleier	Fortløpende i plan-perioden	Nyansatte meldes inn til bedriftshelsetjenesten for yrkesvaksinering.  De som er inne i et vaksineforløp eller har tatt vaksine hos bedriftshelsetjenesten tidligere, kalles inn automatisk når det er tid for påfyll. Ingen vaksinerings i 2023.
9	<b>Individuelle konsultasjoner</b>  Hos psykolog, terapeut, fysioterapeut	Bidra til å forebygge eller forkorte sykefravær ved å gi rask tilgang til helsefaglig personell	UMAK v/ ledere og medarbeidere	Hemis v/ relevante fagpersoner	Fortløpende i planperioden og ved behov	Det har vært gjennomført flere ergonomivurderinger av fysioterapeuter fra Hemis samt individuelle konsultasjoner hos psykolog.

10	<b>Sykefraværsoppfølging</b>  På organisasjons- og individnivå: Deltakelse i forebyggende møter, dialogmøter, meklingsmøter, NAV-møter, IA-relaterte møter o.l.	Bistå UMAK med arbeidsmiljøfaglige og/eller helsefaglige råd.	UMAK v/ ledere	Hemis v/ relevante fagpersoner	Fortløpende i planperioden og ved behov	Hemis har bistått i sak med en ansatt.
11	<b>Kurs:</b> <b>Førstehjelpskurs og ergonomiundervisning.</b>  For arbeidstakere i felt.	Gi kunnskap og kompetanse for å forebygge skader på feltarbeid	UMAK	Hemis v/ bedriftssykepleier og bedriftsfysioterapeut	Fortløpende i planperioden og ved behov	Det har blitt gjennomført førstehjelpskurs og ergonomiundervisninger for UM.

12	<b>Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis</b>  Tilbud om bl.a.: - HMS-kurs, 40 timer (4 dager) - HMS-kurs for ledere (1 dag) - Diverse fagspesifikke kurs tilbys løpende gjennom året (støy, stressmestring, mindfulness etc).  - Kurs i <u>smittevern og biologiske faktorer (på forespørsel)</u>  - Kurs/veiledning i <u>ergonomi på hjemmekontoret</u> (onlinevideoer)	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis og UMAK	Hemis, ulike faggrupper.	Fortløpende i planperioden	Kursene annonseres på Hemis sin hjemmeside og facebookside.  Påmelding gjøres direkte på vår hjemmeside, <a href="http://www.hemis.no">www.hemis.no</a>  Fagspesifikke kurs og påmelding for dette skjer direkte til kursansvarlig hos UMAK og/eller Hemis.
13	<b>Innlegg på husmøte på KA</b> Informere om inn klima	Bidra til forståelse / bevisstgjøring rundt inn klima.  Hvordan påvirker inn klimaet oss?  Hvordan påvirker vi inn klimaet?	Instituttleder Julie Leding	Hemis v/yrkeshygieniker Hanne Nilssen og/eller Marianne Paulsen	03.03.2023	Hemis deltok på husmøte og holdt et fremlegg om inn klima. Bakgrunnen for fremlegget var utfordringer over tid med inn klimaet på KA.



14	<b>Vernerunder</b>  Alle enheter: UM, MK, KA og administrasjon og FUF	Bistå UMAK ved vernerunder som nøytral tredjepart. Avdekke potensielle farer/avvik i det fysiske arbeidsmiljøet.	UMAK v/ instituttleder og/ eller HVO.	Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen  Evt. andre relevante fagpersoner.	Uke 44 i 2023 og 2024	Det har blitt gjennomført vernerunder på UM, MK og KA. FUF har ikke gjennomført vernerunde. Settes på agenda for 2024.
15	<b>Vernerunder - digitalisering</b>	Effektivisere og forbedre bruk av vernerundeskjema / rapportering.	UMAK v/ senior-rådgiver	Hemis v/yrkeshygieniker Hanne Nilssen eller annen fagperson.	Vinter-Vår 2024	Hemis har utarbeidet et skjema for vernerunder som er oversendt til fakultet og som har blitt benyttet på vernerundene.
16	<b>Befaring og oppfølging</b> Polarmuseet	Bistå med inneklimateproblematikk ved Polarmuseets kontorfasiliteter ved Skansen.	UMAK v/Inger Kaisa Bækø	Hemis v/yrkeshygieniker Hanne Nilssen eller Marianne H Paulsen	Juni 2023	Det ble gjennomført målinger av inneklimate i to runder, en i vinterhalvåret og en i sommerhalvåret. Oppsummert er det utfordringer med inneklimate, og da spesielt temperatur. Se rapport for ytterligere detaljer.
17	<b>Utvikling av konsepter for beredskapsøvelser</b> Samarbeid UMAK - Politiet. Hemis bistår ved behov	Teste virksomhetens evne til å håndtere hendelser.	UMAK v/senior-rådgiver	UMAK, Politiet og Hemis v/ Hanne Nilssen	Fortløpende i planperioden	Hemis bistår har bistått i å utarbeide dreiebok og en prosjektskisse for beredskapsøvelse.
18	<b>Bistand i HMS-relaterte saker</b>  Både på organisasjons- og individnivå.	Bidra til å finne gode løsninger på arbeidsmiljøutfordringer, i nært samarbeid med de som er involvert	UMAK v/ ledere, senior-rådgiver og vernetjeneste	Hemis v/ relevante fagpersoner	Fortløpende i planperioden og ved behov	Det har vært løpende kontakt i forhold til HMS-relaterte saker gjennom hele året. Hemis opplever samarbeidet som godt.
19	<b>Veiledning til ansatte som jobber hjemmefra og på hjemmekontor</b>	Digital veiledning om arbeidsplassutforming for arbeidstakere som jobber hjemmefra og/eller på hjemmekontor	Den enkelte ansatt tar kontakt med Hemis		Fortløpende i planperioden og ved behov	HEMIS og UMAK har samarbeidet om å utvikle et veiledningstilbud for arbeidstakere som jobber hjemmefra / på hjemmekontor.


20	<b>Årsrapport.</b>  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis AS v/kontaktperson	Hemis AS v/kontaktperson	Jan/feb 2024 Jan/feb 2025	Hemis og UMAK v/senior-rådgiver gjennomfører halvårlig drøfting ift. fremdrift og status/behov.  Årsrapporten sendes bedriften per mail i begynnelsen av året.
	A					
	B					
	C					
	D					
	E					
	F					

		<b>Bedrift:</b>		UiT - Norges arktiske universitet Fakultet for ingeniørvitenskap og teknologi, IVT Narvik (alle institutter)		
		<b>Periode:</b>		2023	<b>Utarbeidet:</b>	Status pr. 31.12.23.
		<b>Utarbeidet av:</b>		HMS-rådgiver/bedriftssykepleier Marit Lillevik (ny kontaktperson) og HMS-rådgiver/ bedriftsfysioterapeut Lone Lindgård (tidl. kontaktperson)		
		<b>Årsrapport 2023</b>				
	<b>HMS-aktivitet</b>	<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>
1	<b>Årlig samarbeidsmøte.</b>  Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom IVT og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Hemis AS v/kontaktperson	UiT IVT v/ fakultetsdirektør, faggruppeleder personal og organisasjon, HMS-rådgiver og seniorrådgiver.  Hemis v/ kontaktpersoner	6. mars 2023  Avholdt på Teams.	Samarbeidsmøtet ble gjennomført som planlagt. På bakgrunn av ønskede HMS-aktiviteter samt oppfølgende oppgaver fra 2022, ble "Samarbeidsplan 2023" utarbeidet.  Planen ble skrevet av Hemis, oversendt fakultetet 17. mars og godkjent av fakultetet.  Det ble i samme møte informert om at HMS-rådgiver/bedriftssykepleier Marit Lillevik overtok som kontaktperson fra Hemis.
2	<b>Avtale praktisk plan for BHT-bistand hvert semester</b>	Sikre kontinuerlig kontakt og oppfølging av planoppgaver.  Kvalitetssikre at etterspørselen av BHT-tjenester ivaretas på en god måte	Felles ansvar:  Kontaktperson IVT og kontaktperson Hemis.	HMS-rådgiver IVT og Hemis AS v/ kontaktperson.	Fortløpende i planperioden.	I forbindelse med utførelse av HMS-aktiviteter, har det vært kontakt mellom Hemis og kontaktperson ved IVT, HMS-rådgiver Jon Iver Tellefsen.  Utover det, har det ikke blitt konkretisert spesifikke planer og det har ikke vært ytterligere henvendelser for det i 2023.

3	<p><b>Overordnet systematisk HMS-arbeid.</b>  <b>1/2 dags samling for instituttledere, enhetsledere, HMS-rådgiver, HVO og verneombudene.</b></p> <p><u>Ideer til HMS-fokus/tema:</u>  Overordnet systematisk HMS-arbeid og hvordan jobbe systematisk sammen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- relevant lovverk</li> <li>- rollene i HMS-arbeidet</li> <li>- risikovurdering</li> <li>- vernerunder</li> <li>- psykososialt HMS-arbeid</li> <li>- sykefraværsoppfølging</li> </ul>	<p>Ivareta systematisk HMS-arbeid i praksis. Bidra til opplæring innen sentrale HMS-aktiviteter og bidra i praktisk gjennomføring.</p> <p>Systematisk og kontinuerlig HMS-arbeid øker sikkerhet og bidrar til å redusere risiko for skader og ulykker. Ivareta krav i AML og forskrifter.</p>	<p>Planlegging av dagen: IVT v/ HMS-rådgiver og Hemis, i samarbeid.</p> <p>Oppstart planlegging i mars/april.</p> <p><b>IVT ønsker å ta initiativ til igangsetting.</b></p>	<p>Under avklaring ved fakultetet.</p>	<p>Under avklaring ved fakultetet.</p>	<p>Denne HMS-aktiviteten ble overført fra 2022, med bakgrunn i at fakultetet fortsatt ønsket å vurdere behovet for en slik samling. Slik Hemis forsto var det avklaringer om behov, tema og evt. organisering av en samling.</p> <p>Det ble avtalt at fakultetet tok initiativ og kontakt til Hemis, dersom samlingen var ønsket. Hemis har ikke blitt kontaktet for dette i 2023.</p>
4a	<p><b>Praktisk gjennomføring og oppfølging av risikovurderinger</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fokus: Kjemi</li> </ul> <p>I forbindelse med opprettelse av kjemikalierom.</p>	<p>Bidra til økt fokus på sikkert arbeid.</p> <p>Redusere risiko for skader og ulykker.</p>	<p>UiT IVT v/ HMS-rådgiver</p> <p>Tar kontakt med Hemis v/ yrkeshygieniker Marianne H. Paulsen</p>	<p>UiT IVT v/ instituttleder, HMS-rådgiver og verneombud</p> <p>I samarbeid med Hemis v/ yrkeshygieniker</p>	<p>2023</p>	<p>Ved oppsett i plan ble det avtalt å fortsette samarbeidet i forbindelse med opprettelse av kjemikalierom og gjennomføring av nødvendige HMS-aktiviteter, bl.a gjennomføring av risikovurderinger.</p> <p>Hemis har ikke kjennskap til hvor i prosessen fakultetet er, men den bistand som ønskes kan gjerne konkretiseres i "Samarbeidsplan 2024".</p>
4b	<p><b>Opplæring/kurs.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fokus: Kjemi</li> </ul> <p>I forbindelse med opprettelse av kjemikalierom.</p>	<p>Forebygge helseplager forårsaket av Betongstøveksponering</p>	<p>UiT IVT v/ HMS-rådgiver</p> <p>Tar kontakt med Hemis v/ yrkeshygieniker Marianne H. Paulsen.</p>		<p>Planlagt i mai.</p> <p>Utsatt.</p>	<p>Kompetanseheving ifm. HMS/kjemi, var tenkt gjennomført i forbindelse opprettelsen av kjemikalierommet. Kurs planlagt i mai, ble utsatt uten at ny dato ble satt.</p> <p>Gjennomføring tidlig i 2024 foreslås fra Hemis.</p>

5	<b>Støvkartlegging - betongstøv</b>  	Forebygge helseplager forårsaket av betongstøveksposering	UiT IVT v/ HMS-rådgiver  Kontakter yrkeshygieniker for igangsetting	Avklart v/ HMS-rådgiver IVT	Utsatt til 2024	Kartleggingen er utsatt til 2024. Hemis er kjent med at det har vært møteaktivitet med tanke på ombygging av betong lab og at avklaringer kom i desember 2023.  Støvkartleggingen er derfor utsatt til 2024 og anbefales tatt inn i kommende "Samarbeidsplan 2024".
6	<b>Ergonomi: Individuelle arbeidsplassbesøk med oppmøte på campus</b>  - Arbeidsplassbesøk med veiledning, vurdering og rådgivning.	Forebygge belastningslidelser og mulig relatert sykefravær.	Hemis v/ bedriftsfysioterapeutene.  Besøk koordineres med IVT v/ HMS-rådgiver.	Hemis v/ bedriftsfysioterapeutene Lone Lindgård og Lene Stenersen	Juni September November	Bedriftsfysioterapeutene har gjennomført 3 besøk til campus, i 2023. Det har vært god planlegging sammen med HMS-rådgiver IVT, som sørget for formidling av tilbudet til ansatte ved campus. Rapporter etter kartleggingene, er blitt utarbeidet.
7	<b>Ergonomi: Individuelle arbeidsplassbesøk, digitale gjennomføringer</b>  - Arbeidsplassbesøk med veiledning, vurdering og rådgivning.	Forebygge belastningslidelser og mulig relatert sykefravær.	UiT IVT v/ den enkelte ansatte  Gjennomføres fortløpende ved bestillinger.	Hemis v/ bedriftsfysioterapeutene	Tilbud i hele planperioden.	Bedriftsfysioterapeutene har hatt noen få henvendelser, som er fulgt opp med råd og veiledning, uten at videre oppfølging har vært nødvendig. Det oppleves positivt at henvendelser kommer og at det er kjennskap til tilbudet ved campus.
8	<b>Førstehjelpskurs/ Sikkerhetskurs</b>	Bidra med opplæring samt vedlikehold av kunnskap.	Hemis v/ bedriftssykepleiere Ann Rita Isaksen eller Marit Lillevik.	Hemis v/ bedriftssykepleier.	Januar Desember	Det er gjennomført 2 kurs i 2023. Kursbevis er utstedt.
9	<b>Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå.</b>  - Ved behov. - Gjelder både ved problemstillinger knyttet til fysisk og psykisk helse.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert. Bidra til helsefremmende arbeidsplasser.	UiT IVT /v instituttledere, HMS-rådgiver, faggrupeleder personal og organisasjon, HVO og verneombud.	UiT IVT og Hemis ved relevante fagpersoner, i samarbeid.	Gjennomført fortløpende i 2023.	Hemis har ytt bistand ved flere henvendelser i 2023, både på individ- og organisasjonsnivå. Noen henvendelser har vært håndtert telefonisk/digitalt, andre ved fysiske møter. Vi opplever i den forbindelse at det er god kjennskap til våre tjenestetilbud både ved fysiske, psykiske og organisatoriske spørsmål og problemstillinger.

10	<b>Sykefraværsoppfølging på system og individnivå:</b>  -Deltakelse på individuelle oppfølgingsmøter. BHT kan delta på alle tidspunkter i et fraværsforløp.	Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.	UiT IVT v/ instituttledere og faggrupeleder personal og organisasjon.	Fakultetet  Hemis	Tilbud fortløpende i planperioden.	I 2023 har Hemis ikke deltatt på dialogmøter direkte knyttet til sykefravær. Vi har samarbeidet i saker, som vi anser har en sammenheng med arbeidshelse.  Vi håper for øvrig at våre øvrige tjenester gjennom året, har bidratt som forebyggende tiltak og dermed er i tråd med fakultetets sykefraværarbeid.
11	<b>Tilbud om deltagelse på kurs, i regi av Hemis. Ulike HMS-tema.</b>  Hemis gjennomfører både digitale kurs og kurs med oppmøte.  <u>Foreløpig planlagte:</u> 30 mai Narvik: Kjemikaliehåndtering og verneutstyr. 1 juni Tromsø: Kjemikaliehåndtering og verneutstyr.	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis v/ ulike faggrupper.  Kursene annonseres på Hemis sin hjemmeside.  Påmelding gjøres direkte på vår hjemmeside, <a href="http://www.hemis.no">www.hemis.no</a>	Hemis , ulike faggrupper.	Tilbud fortløpende i 2023.	Hemis har i 2023 avholdt flere kurs. Vi har ikke registrert deltagelse fra fakultetet.  De planlagte kursene (kjemikaliehåndtering og verneutstyr) er ikke utført i planperioden og etter forespørsel fra IVT v/ HMS-rådgiver, er disse overført til 2024.
12	<b>Årsrapport.</b>  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis AS v/kontaktperson	Hemis AS v/kontaktperson	Januar 2024          Februar 2023	Årsrapport 2023 for fakultetet inngår i samlerapporten til hele UiT, " <i>Overordnet årsrapport UiT</i> ". Sendes samtidig til fakultetet, jf. rutine.  Årsrapport 2022 ble sendt fakultetet 7. februar 2023.
A	Hemis har ikke mottatt bestillinger på HMS-oppdrag utover det som faller inn under de avtalte aktiviteter i samarbeidsplanen.					


		<b>Bedrift:</b> UiT - Universitetsbiblioteket (UB)				
		<b>Periode:</b> 2023			<b>Utarbeidet:</b>	<b>Status pr. 31.12.23</b>
		<b>Utarbeidet av:</b> HMS-rådgiver/bedriftsfysioterapeut Lone Lindgård (kontaktperson)				
		<b>Årsrapport</b>				
	<b>HMS-aktivitet</b>	<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>
1	<b>Samarbeidsmøte.</b>  - Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom UB og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Hemis AS v/kontaktperson Lone Lindgård	UB v/ direktør, faggruppeleder adm. tjenester, leder Result, seksjonssjef avd publikums- tjenester, seksjonssjef avd samlinger og HVO.  Fra Hemis: kontaktperson	Gjennomført 22. februar  Plan oversendt 23. februar. Godkjent 17. mars.	Samarbeidsmøtet ble gjennomført som planlagt. Etter ønske ble det besluttet at samarbeidsplanen gjelder for 2 år. For å sikre at planen er like aktuell videre i 2024, vil Hemis ta kontakt med faggruppeleder adm.tjenester for evaluering og evt. justering av planen.  Samarbeidsplanen ble skrevet av Hemis. Planen omfatter alle UB sine lokasjoner og leveranser fra Hemis avd. Tromsø og Alta.
2	<b>Grunnkurs HMS</b>  - Innmeldt behov: Deltakelse av verneombudene og HVO.	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.  Jf. krav i AML kap. 6 og kap. 3 §3-18 i "Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning"	UB v/ Runa Ryeng  Koordinerer internt med verneombudene.	Hemis v/ flere fagpersoner  Hemis avd. Tromsø Hemis avd. Alta	Fortløpende i 2023.	Hemis avd. Tromsø og avd. Alta har gjennomført flere HMS-grunnkurs i 2023.  Ved oppsett av planen, var det tenkt at verneombudene og HVO skulle delta i løpet av året. Hemis er blitt informert om at utnevnelsen av vernetjenesterepresentanter kom seint på året så kursingen er utsatt til 1. halvår 2024. Vi ser frem til treffe verneombudene og HVO på kurs. Kurspåmelding på vår hjemmeside <a href="https://hemis.no/Kurs">https://hemis.no/Kurs</a>

3	<b>Kartlegging - vernerunder</b>  - Gjennomføres som gruppemøter.  - Tema/HMS fokus for vernerundene, besluttet av ledere i samarbeid med verneombud.	Intern kartlegging av arbeidsmiljøet innenfor valgt HMS-fokus. Få frem bevaringsområder og forbedringsområder.  Ivaretar det systematiske og kontinuerlige HMS-arbeidet.	Ledere v/: - Øystein Lund - Lars Roger Olsen - Mariann Løkse  Det digitale gruppemøte: - Mariann Løkse	UB v/ medarbeidere og ledere.  Bistand fra Hemis v/ daglig leder Linda Rossvoll.	Planlagt 1. halvår 2023, gjennomført 2. halvår.	Vernerundene er blitt planlagt og gjennomført i 2023, som avtalt.  Planleggingen ivaretok avklaring av HMS-fokus, som ble organisatorisk og psykososialt arbeidsmiljø. Fra Hemis har fagperson med denne kompetansen bidratt. Gjennomføringen ble ivare tatt innenfor den organiseringen som passet for UB og med hensyn til geografisk spredte lokasjoner.
4	<b>Pilot - fokus på tema:</b>  - "HMS og fjernledelse. Muligheter og utfordringer"  Aktuelle geografiske områder: Narvik, Harstad, Alta, Hammerfest, Sør-Tromsøya, (evt. andre?)	Utvikle og ivareta god arbeidskultur innad i organisasjonen knyttet til fjernledelse.	UB v/ Runa Ryeng.  Koordinerer internt og tar initiativ til første planleggingsmøte.	Ledere og medarbeidere som berøres av fjernledelse.  Hemis v/ daglig leder Linda Rossvoll	Oppstart 1. kvartal 2023 og pågående.	Pilotprosjektet ble påbegynt i april hvor rammen for prosjektet ble lagt. Eierskap til prosjektet har UB og Hemis bidrar faglig med kompetanse der det er aktuelt.  Prosjektet er ment å pågå i hele planperioden, 2023 og 2024. Hemis ser frem til fortsettelsen.
5	<b>Kurs- / undervisning. Tema:</b>  - Ergonomisk tilrettelegging av kontorarbeidsplass. Praktiske anbefalinger. - Fysisk aktivitet som "pille" mot kroppslige konsekvenser av stillesittende arbeid"	Øke kunnskapen om tilrettelegging for å forebygge belastningsplager knyttet til ensidig gjentakende arbeid.	Hemis v/ bedriftsfysioterapeut ut.  Tar kontakt med Runa Ryeng i april for videre avtaler.	Hemis v/ bedriftsfysioterapeut Lone Lindgård.	23. mai  Tidsramme 1,5 time.	Kurset ble avholdt som planlagt og på Teams. Dette for å ivareta likt tilbud til alle ansatte uansett geografisk lokasjon. Kursholder registrerte 38 deltakere.  I tillegg til praktiske informasjon om tilpasning av kontorarbeidsplass som den enkelte kan gjøre selv, ble det introdusert øvelser som kan forebygge belastningsplager. Kurspresentasjon og øvelsesideer ble distribuert deltakerne etter kurset.



6	<b>Yrkeshygieniske kartlegginger</b>  - Behovsavhengig. - Gjelder problematikk knyttet til inneklimatekninger.	Identifisere eksponeringer som kan ha betydning for helse og miljø. Iverksette adekvate tiltak ref. funn.	UB v/ ledere  Bestilling til Hemis ved behov.	Hemis avd. Tromsø v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen.	Fortløpende tilbud i 2023.  Februar 2023	Synliggjøring av yrkeshygienisk bistand ble satt i samarbeidsplan og omfatter alle geografiske lokasjoner. Avtalt innmelding til Hemis via ledelse.  Det har ikke vært bestilt kartlegginger i 2023. Hemis har håndtert en henvendelse fra UB campus Harstad, hvor anbefalinger ble gitt.
7	<b>Bistand i HMS- og arbeidshelse relaterte saker.</b>  - På organisasjonsnivå - På individnivå.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.	UB  Både ledere og arbeidstakere kan kontakte Hemis direkte.	Hemis avd. Tromsø v/ daglig leder, psykolog og fysioterapeut.	Fortløpende i 2023.	Mulighet for bistand omfatter fysiske, psykiske og organisatoriske spørsmål og problemstillinger.  I 2023 har Hemis avd. Tromsø ytt bistand på både organisasjons- og individnivå med oppgitt fagkompetanse.
8	<b>Sykefraværsoppfølging</b>  Bistand både på organisasjonsnivå og individnivå for å redusere sykefravær.	Bistå med helsefaglig veiledning og råd. Forebyggende samt i konkrete sykefraværs saker. Holde ansatte i jobbaktivitet tilpasse arbeidsevnen.	UB v/ ledere  Hemis avd. Tromsø og avd. Alta kontaktes, dersom bistand ønskes.	UB v/ ledere.  Hemis	2023	I 2023 har Hemis ikke deltatt på dialogmøter direkte knyttet til sykefravær.  Vi håper at våre øvrige tjenester gjennom året har bidratt som forebyggende tiltak og dermed er i tråd med sykefraværarbeidet som UB ivaretar.
9	<b>Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.</b>  Diverse fagspesifikke kurs tilbys fortløpende gjennom året.	Bidra til opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis avd. Tromsø og avd. Alta.	Hemis avd. Tromsø og Alta.  Hemis avd. Tromsø.	Fortløpende i 2023.  November 2023	Hemis har avholdt flere HMS-kurs, både grunnkurs (pkt. 2) og HMS-leder kurs. Kurs er avholdt både i Tromsø og Alta.  Hos Hemis avd. Tromsø, var det deltakelse av 2 ledere på vårt HMS-leder kurs i november.

10	<b>Årsrapport.</b>  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis v/kontaktperson	Hemis v/ kontaktperson Lone Lindgård	Januar 2024   Februar 2023	Årsrapport 2023 for UB inngår i samlerapporten til hele UiT, "Overordnet årsrapport UiT". Sendes samtidig til UB jf. rutine.  Årsrapport 2022 for UB, ble sendt dere 7. februar 2023.
	<b>Kurs og undervisning</b>  Førstehjelpskurs.  Avholdt geografisk ved campus Harstad.	Opplæring samt vedlikehold av kunnskap i situasjoner som krever førstehjelp. Bidra til trygghet og god handlekraft i situasjoner.	UB v/ ledelse.	Hemis v/ bedriftssykepleier Ann Rita Isaksen.	11. januar  Tidsramme 4 timer.	Planleggingen av kurset ble gjort i 4. kvartal 2022 og gjaldt felleskurs for UB-ansatte ved campus Harstad og campus Narvik.  Hovedtema i kurset var generell HLR samt hjertestarter. Kursbevis ble utstedt. Hemis registrert 8 deltakere.
	<b>Faglig bidrag på arbeidsmiljøsamling (2 dager)</b>  Tema: Ulike fokus innen organisatorisk og psykososialt arbeidsmiljø.  Avholdt geografisk ved campus Tromsø.	Bidra til vedlikehold og utvikling av et godt arbeidsmiljø ved UB.	UB v/ ledelse.	UB og Hemis avd. Tromsø, i samarbeid.  Hemis v/ direktør Hege Steffensen og dgl.leder Linda Rossvoll.	Desember 2023.	UB avholdte i desember en 2-dagers samling for alle ansatte. I den forbindelse bidro Hemis med faglig ansvar for 1 dag med hovedfokus/ tema på medvirkningsplikt, lojalitetsplikt, styringsrett.  Deltakelse var for alle ansatte fra alle geografiske lokasjoner.

		<b>Bedrift:</b>	UIT - Fakultet for naturvitenskap og teknologi			
		<b>Periode:</b>	2023	<b>Utarbeidet:</b>	Status pr. 31.12.23.	
		<b>Utarbeidet av:</b>	HMS-rådgiver/fysioterapeut Lene Marie Stenersen			
		<b>Årsrapport</b>				
	<b>HMS-aktivitet</b>	<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>
1	<b>Samarbeidsmøte.</b>  Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom bedriften og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning»	Hemis AS v/kontaktperson	Hemis AS v/kontaktperson Marianne Paulsen	28.03.2023	Avholdt på campus med Hemis AS v/ Marianne Paulsen, fak.dir. Valentina Vollan, VO Eva Katrin Bjørkeng og HMS-rådgiver Martin Petersen
2	<b>BHT deltakelse på verneombudsmøtene.</b>	Styrke samarbeidet mellom HEMIS og verneombudene. På sikt kan vi delta for å styrke verneombudsrollen og kunnskapsgrunnlaget de jobber ut i fra.	HVO Eva Bjørkeng.	Hemis AS v/kontaktperson	Ikke gjennomført	Hemis har ikke mottatt invitasjon til deltakelse på verneombudsmøtene.
3	<b>BHT deltakelse på kontorsjefmøte/instituttleder møte.</b>	Presentere Hemis, kontaktperson samt styrke samarbeidet.	Fakultetsdirektør Valentina B. Vollan		Ikke gjennomført	Hemis har ikke mottatt invitasjon til deltakelse på kontorsjef/instituttledermøte.
4	<b>Bistand til risikovurderinger.</b>	Avdekke mulighetene for uønsket hendelse og iverksette tiltak for å forebygge at det skal skje.	Instituttene og HMS-rådgiver Martin H. Petersen.	Hemis v/ yrkeshygieniker Marianne H. Paulsen og/eller Hanne Nilssen	Gjennom hele plan- perioden	Hemis har ikke mottatt henvendelser tilknyttet bistand til risikovurderinger i perioden.
5	<b>Målrettet helsekontroll (som undervisning)</b>	Forebygge arbeidsrelaterte helseplager og gi råd.	Hemis og NT-fak	Yrkeshygieniker Marianne Paulsen og bedriftslege Lise Andorsen	Okt/nov	Målrettet helsekontroll er gjennomført i undervisningsform i flere omganger i oktober og november.

6	<b>Målbrettet helsekontroll (individuell)</b>	Forebygge arbeidsrelaterte helseplager, evt. gi råd eller henvise til spesialist ved allerede påførte helseplager.	Hemis og NT-fak	Hemis v/ bedriftslege og/eller bedriftssykepleier	Gjennom hele plan- perioden	Det har blitt tatt blodprøver (bly) for å overvåke helsetilstand for flere ansatte som blir eksponert. Det har ikke blitt gjennomført andre individuelle helsekontroller.
7	<b>Besøk til EISCAT Svalbard</b>	Bistå de ansatte på Svalbard med det systematiske HMS-arbeidet, blant annet gjennomgang av risikovurderinger.	Hemis og NT-fak	Hemis v/ Marianne Paulsen	Nov 23	Kartleggingsmøte avholdt i november 23 på Svalbard. Risikovurdering ble gjennomført av UiT, oversendt Hemis AS for gjennomlesing. Hemis AS v/ sykepleier Ann Rita Isaksen har vært i dialog med EISCAT Svalbard. Det er planlagt besøk på lokasjonen i Q1 2024, og gjennomføring av målbrettet helsekontroll v/ bedriftslege Lise Andorsen i Q1/Q2 2024.
8	<b>Bistå i arbeidet om å inkludere informasjon og opplæring rundt arbeid med kjemikalier i fertil alder og graviditet og tilrettelegging ved arbeid med kjemikalier.</b>	Å øke bevisstheten rundt arbeid med kjemikalier og graviditet.	Hemis og NT-fak	Hemis v/ yrkeshygieniker Marianne H Paulsen	Ikke gjennomført	Det foreslås å viderebringe punktet til samarbeidsplan for 2024
9	<b>Undervisning inneklime (teknobygget). I samarbeid med BEA/drift om hvordan anlegget fungerer og hva utfordringene er.</b>	For å bedre inneklime på teknologibygget er det viktig at de ansatte har kunnskap om hva et godt inneklime er, og hvordan man kan oppnå det med det smarte anlegget på teknologibygget.	HMS-rådgiver Martin H. Petersen.	Hemis v/ yrkeshygieniker Marianne H. Paulsen og/eller Hanne Nilssen	Ikke gjennomført	Hvis fortsatt aktuelt, anbefales det å viderebringes til neste år.

10	<b>Relevante yrkeshygieniske målinger.</b>	Bistå med målinger der det er nødvendig for å kartlegge og sikre en trygg og god arbeidsatmosfære.	HMS-rådgiver og Hemis (der Hemis ser det er nødvendig).		Gjennom hele plan- perioden	Pågående målinger fra 2023 slutført og rapport oversendt. Gjenstående personbårne støvmålinger på fartøylager.
11	<b>Deltakelse på vernerunder</b> - gjelder alle institutter -fokus på relevante og riktige arbeidsmiljøfaktorer under vernerunden.	Bistå instituttledere med gjennomføring av vernerunder.	Instituttledere.	Hemis v/ relevant fagperson.	Gjennom hele plan- perioden	Hemis AS har ikke mottatt henvendelser på behov for bistand til vernerunde
12	<b>Bistand med ARK-undersøkelsen UTSA.</b>	Bistå som nøytral tredjepart.	HMS-rådgiver Martin H. Petersen.	Hemis v/ relevant fagperson Anne Grete Skavhaug.		Dialog opprettet mellom relevant fagperson hos Hemis og NT-fak.
13	<b>Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons og individnivå.</b>	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.	Helsefak v/ ledelse, verneombud eller den enkelt ansatt.	Bedriften og Hemis i samarbeid.	Ved behov	Det har vært gitt bistand på individnivå løpende i perioden med samtalebistand og ergonomiske arbeidsplassvurderinger. Det har ytterligere vært gitt bistand på organisatorisk nivå i perioden.
14	<b>Sykefraværsoppfølging på system og individnivå:</b>  - Dersom bedriften har et IA-utvalg, kan Hemis delta i møtene om ønskelig. -Deltakelse på individuelle oppfølgingsmøter. BHT kan delta på alle tidspunkter i et fraværsforløp.	Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.	Instituttledere.	Hemis v/bedriftsfysioterapeut, bedriftslege eller bedriftssykepleier.	Ved behov	Hemis AS har bistått med sykefraværsoppfølging i perioden i form av dialogmøte og møte med NAV.

15	<b>Tilbud om deltagelse på kurs, i regi av Hemis.</b>  Tilbud om bl.a.: - HMS-kurs, 40 timer (4 dager) - HMS-kurs for ledere (1 dag) - Diverse fagspesifikke kurs tilbys løpende gjennom året.  Følg med på vår hjemmeside <a href="http://www.hemis.no">www.hemis.no</a>	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis AS	Hemis , ulike faggrupper.	Fortløpende i plan-perioden	Hemis har i 2023 avholdt flere HMS-kurs, både grunnkurs for verneombud og 1-dagskurs for ledere. Hemis registrerte ikke deltakere fra deres fakultet i år.
16	<b>Årsrapport.</b>  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis AS v/kontaktperson	Hemis AS v/kontaktperson		Rapporten sendt etter plan.
A	Støymåling	Kartlegging og forbygging av støvskader	Fakultetet	Hemis AS v/ yrkeshygieniker Kenneth Engen	November 23	Støymåling gjennomført på Institutt for geologi. Rapport er under utarbeidelse, og vil bli ettersendt.