

## SAKSFRAMLEGG

---

Til:  
Ph.d.-utvalget ved HSL-fakultetet

Møtedato:  
05.06.2024

Sak:

Diskusjonssak - psykososiale utfordringer og tiltak for ph.d.-programmet i humaniora og samfunnsvitenskap

### Innstilling til vedtak:

Saken legges frem uten innstilling til vedtak. Innspill og kommentarer gitt i møtet tas med i det videre arbeidet med de psykososiale utfordringene ved ph.d.-programmet i humaniora og samfunnsvitenskap.

### Bakgrunn:

Psykososiale utfordringer blant ph.d.-kandidatene er noe som stadig flere sliter med. Ph.d.-utvalget bes om å komme med innspill på mulige tiltak i denne forbindelse. Her er noen forslag:

- Invitere Birgit Stein fra Hemis her i Tromsø ([birgit.stein@hemis.no](mailto:birgit.stein@hemis.no)). De har kontakt med mange av de som blir sykemeldte og vil kunne gi oss innspill derfra: hva opplever de at stipendiatene sliter med? Hva mener de kunne være viktige forebyggende tiltak? Hvordan får vi dem best tilbake igjen?
- Dersom det er noen på for eksempel psykologi som jobber med problemstillinger knyttet til det økende antall unge som sliter med angst og depresjon, kan de inviteres til høstens seminar med ph.d.-veiledere.
- Forskerforbundet har [stressmestringskurs for phd-kandidater og postdocs](#), og det kan være et alternativ å invitere deres innleder for å si noe til våre phd-veiledere om hva stipendiater er opptatt av når de kommer på slike kurs.

Trine Kvidal-Røvik  
prodekan forskning

Lena Cecilie Bogstrand  
utvalgssekretær

*Dokumentet er elektronisk godkjent og krever ikke signatur*

Vedlegg:

- 1) Psykososiale tiltak