



# ÅRSRAPPORT 2017

Sammenfatning av utført arbeid ved UiT, Norges  
arktiske universitet

2017 har vært et år med jevn kontakt mellom universitetet og Hemis BHT. Samarbeidet med campusene utenfor Tromsø har også gått seg til. Det har vært behov for bistand på individ- og systemnivå, relatert til fysisk og psykososialt arbeidsmiljø. Det er ikke områder som har pekt seg ut som spesielt utfordrende arbeidsmiljømessig i forhold til tidligere år.

Vi erfarer at de fakultet eller institutt som har nådd ut med informasjon om tilbudet om bedriftshelsetjeneste, også er de som bruker oss mest. Men fremdeles møter vi ansatte som av ulike årsaker ikke vet om Hemis, og som blir overrasket over så enkel tilgang til hjelp. Kanskje er det enda mer som kan gjøres på systemnivå for å informere.

UiT har i 2017 hatt spesielt fokus på arbeidsmiljøundersøkelsen ARK og organisasjonsendringen adm. 2020, og vært forberedt på reaksjoner og behov for oppfølging av ansatte i den forbindelse. Hemis har ikke fått henvendelser som kan relateres til disse sakene.

Vi vil likevel gjenta en bekymring rundt studiesituasjonen til enkelte stipendiater. 23 stipendiater har vært fulgt opp hos psykolog i år, av ulike årsaker. Mange av disse har hatt stressrelaterte helseplager. Hemis har hatt to stressmestringskurskurs for stipendiater, i Tromsø og Alta, ved HSL fakultetet og Fakultet for Idrett, Reiseliv og Sosiaifag. Dette ble samtidig en møtearena hvor de kunne dele felles erfaringer, og vi vet at det for noen var inngangsporten til et vedvarende sosialt fellesskap som mange sier de savner. Det er fortsatt tiltak på systemnivå som vil kunne bedre arbeidsforholdene for stipendiatene, og vi vet UiT har fokus på dette.

Også i år har vi hatt kvartalsvise møter med UiT/POA, med gjensidig informasjon og evaluering av vår leveranse. Dette opplever vi svært nyttig, der en blanding av formell og uformell kontakt gjør samarbeidet smidig.

Vi i Hemis BHT takker for året som gikk, og ser fram til spennende og godt samarbeid også i 2018.

Vedlegg: oversikt over årsrapportene ved de ulike fakultetene.

Tromsø 5. januar 2018

Birgit Stein

Daglig leder



