

Forslag Emnebeskrivelse ERN-2006

Innholdskrav	Utfyllende opplysninger og kommentarer
<p>Navn</p> <p>Emnenavn skal foreligge på bokmål, nynorsk og engelsk.</p>	<p>Ernæring, helse og sykdom 1</p> <p>Ernæring, helse og sjukdom 1</p> <p>Nutrition, health and disease 1</p>
Emnekode og emnenivå	ERN-2006.
Emnetype	Emnet er forbeholdt studenter som er tatt opp på bachelorstudiet i ernæring.
Omfang	20 studiepoeng.
Forkunnskapskrav, anbefalte forkunnskaper	<p>Bestått emnene ERN-1000, BIO-1601, MBI-1002, ERN-2000, MBI-2001, ERN-2001 og ERN-2002.</p> <p>Godkjent arbeidskrav i emnene ERN-2003 og ERN-2004.</p>
Faglig innhold	<p>Emnet skal gi studentene kunnskap om kostholdets betydning for forebygging og behandling av overvekt, diabetes type 1 og 2, dyslipidemi, hypertensjon og hjerte-og karsykdom.</p> <p>Emnet skal også gi studentene kunnskap om psykisk helse med hovedfokus på spiseforstyrrelser og hvordan disse og andre psykologiske faktorer er relatert til overvekt.</p> <p>Videre skal studenten kjenne til sammenhengen mellom overvekt og sykdomsrisiko, og hvordan både overvekt og livsstilssykdommer kan påvirke oral helse.</p> <p>På bakgrunn av kunnskap tilegnet i dette-, og tidligere emner, skal studentene kunne gi ernæringsbehandling til personer med overvekt og ovennevnte livsstilssykdommer, samt kritisk vurdere vitenskapelig dokumentasjon bak ulike dietter som skal gi vektreduksjon.</p>
Læringsutbytte	<p>Etter avsluttet emne skal studentene kunne følgende</p> <p>Kunnskap:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beskrive forekomst, patofysiologi, symptomer og risikofaktorer ved: overvekt/fedme, hypertensjon, hyperlipidemi, dyslipidemi, diabetes type 1, diabetes type

	<p>2 og hjertekar-sykdom.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Forklare begrepet metabolsk syndrom, og beskrive sammenhengen mellom overvekt, diabetes 2 og hjertekarsykdom. - Beskrive evidensgrunnlaget for kostråd som gis for å forebygge overvekt/fedme, hypertensjon, diabetes type 2 og hjerte kar-sykdom. - Redegjøre for gjeldende retningslinjer for kostbehandling av overvekt/fedme, hypertensjon, hyperlipidemi, dyslipidemi, diabetes 2 og hjertekarsykdom - Forklare insulinets virkning, prinsippene for insulinbehandling og senkomplikasjoner ved diabetes 1 og 2 - Redegjøre for de vanligste psykiske lidelser med hovedvekt på spiseforstyrrelser og rus, og sammenheng mellom psykisk helse, overvekt og andre ernæringsrelaterte somatiske livsstilssykdommer - Beskrive hvordan overvekt, livsstilssykdommene samt psykiske lidelser påvirker den orale helsen - Redegjøre for teorigrunnlaget knyttet til endring av livsstil/vaner, inkludert bruk av motiverende intervju <p>Ferdigheter:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Foreslå tiltak på individ- og samfunnsnivå for å forebygge overvekt/fedme, hypertensjon, diabetes type 2 og hjertekarsykdom - Kunne foreta ernæringskartlegging/kostanamnese og gi individualisert tilpasset ernæringsbehandling til pasienter med overvekt/fedme, hypertensjon, hyperlipidemi, dyslipidemi, diabetes type 1, diabetes type 2 og hjertekarsykdom - Drøfte fordeler og ulemper med ulike metoder for vektreduksjon: pulverdiett, lavkarbodiett, energi-restriksjon, andre trenddietter, fysisk aktivitet og kirurgiske inngrep - Kunne gi kostveiledning for å ivareta god oral helse <p>Kompetanse:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bidra til forebygging av livsstilssykdommer i samfunnet - Samhandle med annet helsepersonell om behandling av pasienter med livsstilssykdommer
Undervisning og arbeidsform	<ul style="list-style-type: none"> - Forelesninger - Case/gruppeoppgaver

	<ul style="list-style-type: none"> - Kjøkkenlab - Presentasjoner og rapportskriving - Praksis hos klinisk ernæringsfysiolog - Møte i basisgrupper med mentor
Arbeidskrav	<ul style="list-style-type: none"> - Deltakelse på gruppearbeid/case - Gjennomføre laboratoriekurs og kostforsøk med godkjente rapporter - Planlegge og følge en spesialkost i 3 dager, inkludert en helgedag. Innlevert rapport fra spesialkosten - 1 dagers praksis hos klinisk ernæringsfysiolog (KEF) - Møte i basisgrupper med mentor (Case)
Eksamen og vurdering	Alle arbeidskrav må være godkjent for å kunne gå opp til eksamen. Elektronisk individuell eksamen 6 timer, som bedømmes med karakterene A-F, der F er stryk.
Kontinuasjoneksamen ²	Kontinuasjoneksamen avholdes i starten av påfølgende semester for studenter som ikke bestod eksamen. Utsatt eksamen arrangeres samtidig med kontinuasjonseksamen i tilfeller hvor studenten har levert gyldig legeattest til ordinær prøve.»
Sikkerhetsopplæring	
Praksis	En dags praksis hos klinisk ernæringsfysiolog.
Undervisnings- og eksamensspråk ³	Undervisnings- og eksamensspråket er i utgangspunktet norsk, men ved behov kan det bli aktuelt med forelesninger og eksamensoppgaver på andre skandinaviske språk eller engelsk.
Pensum	Vil bli lagt ut til studentene i god tid før semesterstart