

Delemne: 5.4 Praksis i psykiatri

Inngår i emne: MED-3501 Praksis i sykehus

Oppdatert: xx.xx.2016 av Herman Tvette

Godkjent av Programstyret for medisin: <dato>

Omfang: 4 arbeidsuker

Faglig innhold

MED-3501 omfatter 4 ukers desentralisert praksisperiode ved et distriktpsikiatrisk senter (DPS) sengepost og poliklinikk. Studentene er utplassert ved et DPS i Nord-Norge.

De distriktpsikiatriske sentrene har ansvaret for et generelt tilbud innen psykiatrisk spesialisthelsetjeneste med både døgntilbud, dagtilbud, poliklinikk og akutt-team. Studentene skal formidles kunnskaper om de tilbudene psykiatriske pasienter har i kommunen og spesialisthelsetjenesten lokalt og få inngående kjennskap til tjenestenes innhold og samhandlingsarenaer/former, arbeid i ansvarsgrupper og individuelle planer samt anvendelse av disse i praksis.

Studenten skal delta i oppgaver knyttet til senterets drift som vurdering av henvisninger og prioritering av pasienter i forhold til veileder fra helsedirektoratet og gjeldende lovverk. Studenten skal videre observere erfarne klinikers arbeid og selv å undersøke og følge opp pasienter under systematisk veiledning og supervisjon. Studenten bør få erfaring med akutt henvendelser ved å følge akutt ambulant teams arbeid.

Kliniske problemstillinger

- 2 Avvikende adferd
- 3 Avhengighet/misbruk
- 4 Depressivitet
- 5 Desorientering/forvirring
- 7 Hallusinasjoner/vrang-forestillinger
- 10 Selvskading
- 11 Selvmordsrisiko
- 12 Stress/krisereaksjon
- 15 Angst/uro
- 69 Spiseforstyrrelser

Læringsutbytte

1. Det primære læringsmål

Studenten skal lære å møte pasienter og familiene deres respektfullt og med utgangspunkt i denne relasjonen undersøke, analysere og delta i håndtering av de ofte komplekse årsaksforhold som forårsaker vanlige og akutte psykiske helseproblemer og rusmiddelavhengighet. Det skal være et særlig fokus på de hyppigste psykiatriske lidelser, rusproblematikk og tilstander som legen møter ved et distriktpsikiatrisk senter (DPS) sengepost og poliklinikk. Dette skal skje til beste for pasienten, med reflektert bruk av kunnskap og tilgjengelige ressurser og i samhandling med andre medarbeidere.

Herunder skal studenten kunne:

- 2. utføre relevante samarbeidsrelaterte, diagnostiske og terapeutiske handlinger ved vanlige og akutte psykiske helseproblemer og rusmiddelavhengighet som behandles i en DPS døgnavdeling og poliklinikk. Dette skal skje med oppmerksomhet på og respekt for pasientens ønsker og behov for informasjon og medbestemmelse.

3. klargjøre pasientens problemstillinger og kunne forstå faglig begrunnede måter å håndtere disse problemstillinger på. Herunder anvende kunnskap om de vanligste psykiske lidelser og rusmiddelavhengighet, deres årsaksforhold, epidemiologi, betydningen av pasientenes egeninnsats og prognose.
4. gjennomføre anamneseopptak og psykiatriske undersøkelser som gir tilstrekkelig informasjon til å kunne starte opp behandling av de vanligste psykiske lidelser og rusrelaterte lidelser. Videre skal studenten kunne
5. forstå det faglige grunnlaget for håndtering av psykiske helseproblemer og rusmiddelavhengighet for individer og populasjoner lokalt og på DPS gjennom å samarbeide med lokale aktører inkludert andre yrkesgrupper i spesialist- og primærhelsetjenesten, når dette er relevant og praktisk mulig.

Undervisning og arbeidsform

- Aktiv deltakelse i daglig arbeid på avdelingens sengepost, poliklinikk og tilhørende serviceenheter. Dette gjelder og BUP der BUP og VPP er samlokalisert
- Rusmiddelavhengighet/ROP-lidelser skal være en integrert del av innholdet i praksisen og studentene bør få erfaring med denne gruppen pasienter.
- Følge ambulant akutt-team og få erfaring med møter med pasienter i akutt krise.
- Observasjon av konsultasjoner.
- Gjennomføring av konsultasjoner med veileder tilstede av tildelte oppfølgingspasienter.
- Ukentlig muntlig veiledning og egenrefleksjon omkring pasienterfaringer.
- Skrive et refleksjonsnotat rundt eget valgt tema knyttet til erfaringer under praksisen og gjennomgang av dette med veileder.
- Deltakelse i møter sammen med hoved behandler med andre samarbeidspartnere som fastlege, NAV og psykiatritjenesten.
- Deltagelse i samtaler/møter sammen med hoved behandler med familie og øvrig nettverk som en del av oppfølgingen av pasienter som enten er innlagt på DPS døgnavdeling eller får poliklinisk oppfølging.

Godkjenning og vurdering

Vurderingsform er godkjent/ikke godkjent. Ved fravær utover 3 arbeidsdager påløper resttjeneste for at perioden skal bli godkjent. Praksisveileder og student gjennomfører en midtveisevaluering etter 2. uke og en sluttevaluering i etter 4. uke. Praksisveileder attesterer om praksisperioden er godkjent/ikke godkjent. Ved begrunnet tvil om en student er skikket for legeyrket skal hoved koordinator for MED-3503 kontaktes og fakultetets ordning for skikkethetsvurdering vil bli initiert.

Arbeidskrav

Deltakelse i avdelingens virksomhet i 20 virkedager (5 dagers uke). Herunder:

- Observasjon av pasientkonsultasjoner, herunder førstegangskonsultasjoner, krisebehandling og psykoterapier av mer langvarige psykiske problemer.
- Gjennomføre psykiatriske undersøkelser med ledsagende inntaksjournal med beskrivelser av pasientens aktuelle psykiatriske og/eller rusmiddel problematikk og sykdomsutvikling, bakgrunn, ressurser, nettverk, psykiatrisk status presens inklusive symptomer og funksjon og vurdering av problemenes karakter.
- Gjennomføre akuttvurderinger og strukturerte vurderinger av selvmordsrisiko hos henviste pasienter under veiledning av akutt-team eller hoved behandler.

- Vurdere indikasjoner for medikamentell behandling ved de vanligste psykiatriske tilstander.
- Oppfølging av egnede tildelte pasienter med ukentlige samtaler med påfølgende veiledet gjennomgang og refleksjon.
- Pårørendesamtaler med fokus på psykoedukasjon, diagnostikk, prognose og behandling.
- Deltakelse i samtale/ansvarsgruppe med spesialist og allmennlege.
- Skrive et refleksjonsnotat rundt eget valgt tema knyttet til erfaringer under praksisen og gjennomgang av dette med veileder.
- Ha gjort seg kjent med følgende psykometriske verktøy og forsøkt på minst en pasient minst ett av de følgende verktøy: MADRS, AUDIT, DUDIT og MMS

Praksis

4 ukers desentralisert praksisperiode i et distriktpsykiatrisk senter.

Anbefalte læringsressurser

Lærebok i psykiatri, Malt, Retterstøl og Dahl.

Sammen om mestring – Veileder i lokalt psykisk helsearbeid og rusarbeid for voksne, IS-nummer: IS-2076.

Psykiske helsevern for voksne, prioriteringsveileder og veiledertabell.

Nasjonal faglig retningslinje forebygging av selvmord i psykisk helsevern, IS-nummer: IS-1511