



## ÅRSRAPPORT 2020

### UiT Norges Arktiske Universitet

Denne årsrapporten dokumenterer samarbeidet Hemis AS avd. Tromsø har hatt med Universitetet i 2020. Rapporten tar utgangspunkt i samarbeidsplaner som er laget på fellesadministrasjonen og på fakultetene. De på forhånd avtalte samarbeidsoppgavene er kommentert i rapportens hvite felt. Kontakter og oppgaver som er tilkommet underveis i året, er kommentert i rapportens grå felt.


Ved oppsummering av samarbeidet i 2020 ser vi at på tross av et år med restriksjoner har vi klart å levere tjenester opp mot planarbeid de fleste steder. Noe er ikke gjennomført, men vil følges opp så snart det er mulig. Der bistand ikke har kunnet bli gitt på tradisjonell måte har vi aktivt jobbet for å finne alternative og trygge løsninger. Vi opplever at ansatte ved UiT har forståelse for dette og er positive og omstillingsdyktige når det har vært nødvendig med slike løsninger. Trimtilbud og kurstilbud er for det meste gjennomført digitalt i 2020 og det vi legger merke til er økt bruk av tilbudene sammenlignet med tidligere år. Vi har dermed klart å nå ut til flere med de nye kontaktflatene.

Arbeidet med å kartlegge målrettede helsekontroller har fortsatt uavhengig av pandemi og kombinasjonen undervisning og helsekontroller er nå på plass på BFE, NT-fak og Helse-fak. Målet er en god oversikt og kontroll på målrettede helsekontroller for ansatte ved UiT. Arbeidet er kontinuerlig under evaluering og der vil komme forbedringer også i 2021.

I 2020 har bedriftshelsetjenester til UiT vært ute på anbud og Hemis fikk i den anledning fornyet tillit. Vi er glade for dette og ser frem til å kunne jobbe videre med HMS hos dere. 2021 er foreløpig et blankt ark mtp hvordan tjenester og oppdrag skal leveres og vi bestreber oss på å finne løsninger der det er mulig når restriksjoner forsøker begrense oss. Vårt viktigste mål er arbeidet med å oppnå et best mulig fysisk og psykisk arbeidsmiljø. Vi ønsker å bidra til at alle skal oppleve arbeidshverdagen sin helsefremmende og utviklende.

Med dette takker Hemis, avd. Tromsø for et godt og konstruktivt samarbeid i 2020. Vi ser frem til fortsettelsen inn i det nye året.

**Vi ønsker alle et godt og helsefremmende arbeidsmiljø i 2021 !**

		<b>Bedrift:</b>	UIT - administrasjonen			
		<b>Periode:</b>	2020	<b>Utarbeidet</b>	11.01.2021	
		<b>Utarbeidet av:</b>	Renathe Ovesen Jensen			
		<b>Årsrapport</b>				
	<b>Oppgave</b>	<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>
1	Samarbeidsmøte.  Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom bedriften og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Hemis AS v/kontaktperson	deltagere på møtet var fra UIT Anita Pettersen, Gøril Heitmann, Hege Widnes. Fra BHT deltok Renathe Ovesen	25.01.19	Administrasjonen består av flere underavdelinger. Disse er beskrevet i samarbeidsplan. Ved utgangen av 2020 er samarbeidsplan utløpt og ny bør lages.
2	Deltakelse på vernerunde - vernerunder gjennomføres på de campus der avdelingene har ansatte.	Bistå arbeidsgiver og arbeidstakere med råd og veiledning under vernerunden.	Leder og verneombud på de respektive avdelingene, samt Hemis AS v/ aktuell fagperson	Leder og verneombud på de respektive avdelingene, samt Hemis AS v/ aktuell fagperson	Alle	Det er ikke gjennomført vernerunder i tråd med årshjul 2020. 13.01.20 gjennomført vernerunde "seksjon forskning og utdanningskvalitet", bestiller Øyvind Mikalsen
4	Deltakelse i AMU  Jr. Arbeidsmiljøloven § 7-11 I virksomhet hvor det jevnlig sysselsettes minst 50 arbeidstakere, skal det vere arbeidsmiljøutvalg, der arbeidsgiveren, arbeidstakerne og bedriftshelsetjenesten er representert	Være en faglig støttespiller og komme med råd og veiledning i spørsmål som har med HMS å gjøre			ved innkalling	Gjennomført etter plan

<b>5</b>	Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.		Bedriften og Hemis i samarbeid	Ved behov	Der er gjennom året registrert flere henvendelser av større og mindre omfang. Disse er ivarettatt fortløpende. Der det har vært nødvendig pga restriksjoner er bistand gitt digitalt.
<b>6</b>	Sykefraværsoppfølging på system og individnivå:	Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.		Hemis v/ fysioterapeut, lege eller sykepleier.	Ved behov	Hemis har deltatt på sykefraværsoppfølging i løpet av 2020. Denne har foregått med deltakelse på dialogmøte samt oppfølging for ansatt etterpå.
<b>7</b>	Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis AS	Hemis , ulike faggrupper.	Fortløpende i plan-perioden	Kursinvitasjoner er sendt ut fortløpende. Der restriksjoner har stanset kurs og det har vært mulig har kurs vært gjennomført digitalt.
<b>8</b>	Årsrapport.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis AS v/kontaktperson	Hemis AS v/kontaktperson		Rapport sendt etter plan.
<b>A</b>	Ergonomi	Forebygge arbeidsrelaterte muskel-/skjelettplager	Ledere og ansatte	Hemis v/ fysioterapeuter	gjennom året	Det har i 2020 vært registrert en økning i bistand på ergonomi. Denne har vært gitt på arbeidsplass og digitalt. Der er ved flere anledninger vært utarbeidet program med øvelser til ansatte som oppfølging etter ergonomi. Bistand er gitt på samtlige campus.
<b>B</b>	Webinar	"arbeidshverdagen"	UIT - administrasjonen	Hemis v/ Renathe Ovesen Jensen	mai	webinar til hele UIT. Hensikten er informasjon ut til ansatte med kunnskap om hvordan opprettholde god helse i arbeidsdag med covidrestriksjoner. Første uka er webinar streamet 92 ganger.
<b>C</b>	Foredrag	"stress og helse"	seksjon for regnskap v/ Torger Kyrrestad Strøm	Hemis v/ Anne Grete Haug	september	

<b>D</b>	Smittevernrådgivning		UIT - administrasjonen	Hemis v/ Eirik Gulbrandsen og Morten Skandfer	mai/juni	rådgivning i forbindelse med risikovurdering smitte for flere bygg.
<b>E</b>	Arbeidsmiljøvurdering trykkeriet	Utvidet kartlegging arbeidsplass - fokus er fysiske, organisatoriske og relasjonelle forhold	Leif Magne Martinsen	Hemis v/ Lone Lindgård	september	
<b>F</b>	støykartlegging campus Harstad	Forebygge støyrelaterte hørselsplager, el. forebygge helseplager forårsaket av støy.	Sigrid Ag	Hemis v/ Eirik Gulbrandsen	oktober	Støykartlegging tre kontorer - der ble ikke funnet avvik og avtalt at rapport ikke skulle sendes pga manglende funn.
	Influensavaksiner	Forebygge influensasmitte på arbeidsplassen	campus Alta	Hemis v/ Sissel Hesjevoll	desember	25 influensavaksiner distribuert ansatte campus Alta. Hemis avd Alta fikk i desember tak i et lite parti vaksiner som ble tilbudt enkelte bedrifter. Ansatte som har tatt imot tilbudet har blitt fakturert direkte.
<b>G</b>	Oppdatering kurs	Holde kurs aktuelle	UIT - administrasjonen	Hemis v/ Hanne Nilssen	desember	Oppdatert e-læringskurs "verneutstyr og innretninger"



<b>Bedrift:</b>		UIT - fakultet for biovitenskap, fiskeri og økonomi				
		<b>Periode:</b>			<b>Utarbeidet</b>	08.01.2021
		<b>Utarbeidet av:</b> Renathe Ovesen Jensen				
		<b>Årsrapport</b>				
	<b>Oppgave</b>	<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>
1	Samarbeidsmøte.  Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom BFE og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Kontaktperson fra Hemis	Arbeidsgiver- og arbeidstaker representanter fra bedriften. BHT v/ Renathe Ovesen, kontaktperson.		Samarbeidsplan har i praksis vært en videreføring av plan for 2019. Ny plan for 2021 anbefales laget. Kontaktperson tar initiativ til denne.
2	Målrettet helsekontroll av ansatte som er eller har vært utsatt for støy, asbest, helsefarlige stoffer (kjemikalier, biologiske faktorer, ioniserende) osv	oppfølging ansatte som har hatt utsatte roller mtp eksponering. Eks Helmer Hansen, teknisk lager, sonose, lab	lege , sykepleier og Karin Lia	BHT	årlig x flere runder	Gjennomført etter plan med undervisning gjennom året. Satt opp undervisning i februar samt august og september. Individuelle helsekontroller er gjennomført der det er krav om dette. Gjennom - 20 har arbeidet med oppdatering av oversikt på hvem som skal ha helsekontroller fortsatt.

3	Opprette kontakt og øke kunnskapen om BHT på samtlige campus der BFE har personell. I Alta, Narvik og Harstad har BFE opprettet stedlig assisterende instituttledere.	BHT oppretter kontakt for å ivareta samme kvalitet på tilbud på alle campus for BFEs ansatte.	Kontaktperson fra Hemis	Kontaktperson fra Hemis	Fortløpende i plan-perioden	Der er gitt bistand i ulike HMS-relaterte problemstillinger på samtlige campus i 2020. Disse er gitt i form av direkte møte og møte på skjerm etter hva restriksjoner har tillatt.
4	Enkeltkonsultasjoner hos fysioterapeut, psykolog, helsefaglig personell	bidra til å forebygge sykefravær ved raskt tilbud om bistand	den enkelte ansatte, Karin Lia evt annen leder.	aktuell fagperson fra Hemis		Det er gitt bistand til ansatte i form av enkeltkonsultasjoner. Oppfølging er gjort i klinikk og digitalt.
5	Arbeidsplassbesøk med ergonomisk kartlegging	Forebygge arbeidsrelaterte muskel-/skjelettplager	Karin Lia som kontaktperson på fakultetet	Hemis AS v v/bedriftsfysioterapeut		Det er gjennomført arbeidsplassbesøk fortløpende gjennom året. Rutinen på bestilling fungerer godt. Ansatte har ønsket bistand på kontor/lab og hjemmekontor. Der det har vært nødvendig er bistand gitt digitalt.
6	Sykefraværsoppfølging på system og individnivå:	Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.	BFE v/ ledelsen	Hemis v/ aktuell fagperson		Der er ikke registrert sykefraværsoppfølging eller dialogmøter i 2020. Ansatte har fått bistand hos Hemis som kan kalles indirekte sykefraværarbeid da bistand er gitt med hensikt og opprettholde arbeidshelse
7	Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.	BFE	Bedriften og Hemis i samarbeid		Det er registrert bistand på individuelt- og organisasjonsnivå i HMS-saker gjennom året.

8	Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis	Hemis , ulike faggrupper.	Fortløpende i plan-perioden	Kursinvitasjoner er sendt ut fortløpende gjennom året. Ansatte fra fakultetet har deltatt på disse. Der det har vært nødvendig og mulig pga av restriksjoner er kurs avholdt digitalt.
9	Årsrapport.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis v/kontaktperson	Hemis v/kontaktperson		Rapport sendt etter plan
A	Inneklimakartlegging	Forebygge helseplager forårsaket av dårlig inneklima.	Jostein Henriksen og Karin Lia	Hemis v/ Eirik Gulbrandsen	jan/feb	muggsoppkartlegging klimalab
B	Støykartlegging	Forebygge støyrelaterte hørselsplager, el. forebygge helseplager forårsaket av støy.	Tone Osnes og Gurr Strandskog	Hemis v/ Eirik Gulbrandsen	mars	støykartlegging kontor 3.3 og lab



<b>Bedrift:</b>		UIT, Helsevitenskapelig fakultet			
<b>Periode:</b>		2020		<b>Utarbeidet</b>	07.01.2021
<b>Utarbeidet av:</b>		Renathe Ovesen Jensen			
Årsrapport					
<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>	
Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Kontaktperson fra Hemis	Arbeidsgiver- og arbeidstaker representanter fra bedriften. BHT v/ kontaktperson	oktober 2019	Deltakere på møtet var Ann-Sofie Rydningen, Anne-Kristin Bjørnbakk, Ed Indrevold, Terje Nylund, Gerd Furumo og BHT v/ Renathe Ovesen Jensen og Eirik Gulbrandsen. Ved utgangen av 2020 er Eirik sluttet i Hemis. Ny YH er Hanne Nilssen og hun foreslås inn som ny kontaktperson. Samarbeidsplan er tre-årig og strekker seg ut 2021.	
BHT har kontakt med de ulike campus. Denne kontakten skal opprettholdes gjennom planperioden.	Kontaktperson fra Hemis	Kontaktperson fra Hemis	fortløpende	Det er opprettet kontakt med ass inst.ledere i Hammerfest, Narvik og Harstad. Det har vært tilbudt tjenester i 2020 til disse. I Harstad og Narvik er det registrert oppdrag utført i løpet av året	
Å vurdere og dokumentere eksponering for helseskadelige faktorer	Anne-Kristine Bjørnbakk og Hemis v/lege	aktuelt personell fra Helsefak og fra Hemis	vinter/vår - 19 -20 -21	I 2020 har risikovurdering ikke vært gjennomført med bistand fra Hemis grunnet pandemi	



4	Vernerunder	delta i fakultetets vernearbeid - gjelder alle institutter. spesielt fokus på lab, verkstedet, lageret, farlig avfall og avd. for komparativ medisin.	Instituttene kaller inn	aktuelt personell fra Helsefak og fra Hemis	mars -19 mars -20 mars -21	Det er ikke kalt inn til vernerunder i 2020. Grunnet pandemi og lock-down står arbeidet på vent mtp bistand fra Hemis. Bør vurderes iverksatt når det blir mulighet for dette sett opp mot smitterestriksjoner.
5	Risikovurdering fokusområder for 2019 og 2020 er vold/trusler/trakkasering, alenearbeid og lab	Avdekke mulighetene for en uønsket hendelse og iverksette tiltak for å forebygge at det skal skje.	Ann-Sofie Rydningen og Anne-Kristin Bjørnbakk	kontaktperson fra Hemis	mars 20	Oppstart ble forspurt rett før nedstenging mars -20. Grunnet pandemi og lock-down står arbeidet på vent mtp bistand fra Hemis. Bør vurderes iverksatt når det blir mulighet for dette sett opp mot smitterestriksjoner.
6	Måltrettet helsekontroll med fokus på (støy, biologiske faktorer, kjemikalier, asbest, støv) + <u>der det kan legges opp til undervisning gjøres dette.</u>	Forebygge arbeidsrelaterte helseplager, evt. gi råd eller henvise til spesialist ved allerede påførte helseplager	aktuelle institutter sammen med Hemis v/sykepleier og bedriftslege	aktuelt personell fra Helsefak og fra Hemis	fortløpende etter årshjul helsekontroller på instituttene	Gjennomført etter plan. Der er gjennomført individuelle helsekontroller samt undervisning. Klasseromsundervisning er erstattet med digital undervisning i -20. Denne er gjennomført på høst i 5 runder med totalt 68 deltakere fra hhv IMB, IHO, IF, IKM, IP, ISM, org.øk, FUF, translasjonell nevrovitenskap og adferd. Verkstedansatte - gjennomført. Komparativ med. og forsk.tjeneste - gjennomført.

7	Mållrettet helsekontroll - oppdatere oversikt	Forebygge arbeidsrelaterte helseplager, evt. gi råd eller henvise til spesialist ved allerede påførte helseplager	aktuelle institutter sammen med Hemis v/sykepleier, yrkeshygieniker og bedriftslege	aktuelt personell fra Helsefak og fra Hemis		Arbeidet er pågående. <b>Behovsbestemt helsekontroll med fokus på arbeid med forsøksdyr</b> , skjema sendt inn fra ansatte høst -20 og disse får helsekontrollen i 2021. Der er gjenstående arbeide på kartlegging av støy og hvem som eksponeres for dette.
8	jobbe med Verneombudsrollen og lederrollen i HMS-arbeidet og fakultetets sikkerhetskultur. (formes som to halvdagskurs)	tydeliggjøre og ansvarliggjøre de ulike rollen i HMS-arbeidet på fakultet	Wenche Andresen og BHT	Hemis i samarbeid med fakultetet	vurderes tatt inn høsten 2020	Utsatt grunnet pandemi, Hemis har besvart forespørsel om og skissert opplegg på (digital) HMS-lederopplæring. Denne er sendt fakultetet for vurdering.
9	Sykefraværsoppfølging på system og individnivå:  -Deltakelse på individuelle oppfølgingsmøter. BHT kan delta på alle tidspunkter i et fraværsforløp.	Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.	Bedriften v/ ledelsen			Hemis har deltatt i møter og i individuell veiledning av ansatte med fokus på sykefravær. Disse har foregått både ved fysisk møte og digitalt. Bistand har vært gitt på samtlige campus.
10	Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.	Bedriften	Bedriften og Hemis i samarbeid		Det har blitt gitt bistand på flere saker i 2020. Disse har omfattet alt fra individuell veiledning til veiledning grupper og større miljøer. Der har vært variasjon i type problemstillinger. Hemis har her også gitt bistand som indirekte sykefraværsarbeid da målet har vært å opprettholde arbeidshelse for ansatte på tur ut i sykemelding.

11	Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis	Hemis , ulike faggrupper.	Fortløpende i plan-perioden	Kursinvitasjoner er sendt ut fortløpende og fakultetet har ansatte som har deltatt på kurs i regi av Hemis i 2020. Grunnet pandemi har en del kurs blitt avholdt også digitalt. Der er registrert deltakelse både på kurs med klasseromsundervising og digital variant.
12	Årsrapport.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis v/kontaktperson	Hemis v/kontaktperson		Rapport sendt i hht plan.
A	Ergonomi	Forebygge arbeidsrelaterte muskel-/skjelettplager	Ledere og ansatte v/fakultetet	Hemis v/fysioterapeuter	fortløpende	Gjennom året har det vært en til dels stor pågang på henvendelser om bistand arbeidsplassvurdering, både individuelt og på fellesområder. Bistand er gitt ved oppmøte på arbeidssted eller via skjerm. Digitalt er bistand gitt både på arbeidssted og hjemmekontor. Der er i større grad etterspurt øvingsprogrammer for kroppen, som er laget og distribuert enkeltpersoner og grupper.
B	Arbeidsmiljøkartlegging	Arb.miljøkartl. med fokus på det relasjonelle, organisatoriske og psykososiale arbeidsmiljøet.	Gunhild Guttvik	Hemis v/ Anne Grete Haug	høst	Kartleggingen omfatter 4 institutter.

C	Yrkeshygienisk kartlegging IMB	kartlegge potensielle eksponeringer for arbeidstakere	Øyvind Nilsen	Hemis v/ eirik Gulbrandsen	januar	Måling av CO og CO2
D	Deltakelse på vernerunde, IP	Bistå arbeidsgiver og arbeidstakere medfaglige innspill, råd og veiledning under vernerunden.	Trine Krane	Hemis v/ Tonje Nerdal	oktober	fokus på vernerunden er smittevern



<b>Bedrift:</b>		UIT - Det juridiske fakultet			
<b>Periode:</b>		2020	<b>Utarbeidet</b>	08.01.2021	
<b>Utarbeidet av:</b>		Renathe Ovesen Jensen			
Årsrapport					
<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>	
Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Hemis AS v/kontaktperson Renathe Ovesen	Fakultetet og Hemis i samarbeid	januar -20	Planen er en videreføring av tidligere samarbeidsplan. Ny plan anbefales laget for 2021. kontaktperson tar initiativ.	
Bistå fakultetet i forebyggende og helsefremmende arbeid.	Kari Gabrielsen og Hemis v/kontaktperson	Fakultetet og Hemis i samarbeid	vår	Vernerunder besluttet utsatt grunnet pandemi	
Forebygge arbeidsrelaterte muskel-/skjelettplager	den enkelte evt fakultetet	Hemis AS v/ fysioterapeut		Det har vært gjennomført ergonomivurderinger fortløpende på bestilling. Det er også gitt råd og veiledning på hjemmekontor.	
Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.		Fakultetet og Hemis i samarbeid	Ved behov	Det er gitt bistand gjennom året på individuelle saker. Ansatte har fått oppfølging i direkte møte og digitalt.	

5	Sykefraværsoppfølging på system og individnivå	Bistå fakultetet med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.		Hemis v/bedrifts-fysioterapeut, bedriftslege eller bedriftssykepleier.	Ved behov	Det er ikke meldt inn behov for bistand på sykefraværarbeid eller dialogmøter.
6	Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.	Bidra til fakultetets opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis AS	Hemis , ulike faggrupper.	Fortløpende i plan-perioden	Kursinvitasjoner er sendt ut fortløpende gjennom året. Der restriksjoner har satt begrensninger og det har vært mulig har kurs vært avholdt digitalt.
7	Årsrapport. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året	Hemis v/kontaktperson	Hemis AS v/kontaktperson		Rapport sendt etter plan.
A	Digital trimkvarter	bidra til å fremme god arbeidshelse	Hemis v/fysioterapeuter	Hemis v/fysioterapeuter	mai og ut året	Flere ansatte ved fakultetet benytter trimkvarteret. Da dette stengte ned grunnet pandemi er det gitt tilbud om digital versjon.



<b>Bedrift:</b>	UIT - fakultet for humaniora, samfunnsvitenskap og lærerutdanning			
<b>Periode:</b>	2020	<b>Utarbeidet</b>	10.01.2021	
<b>Utarbeidet av:</b>	Renathe Ovesen Jensen			
Årsrapport				
<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>
Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om	Hemis AS v/kontaktperson Renathe Ovesen	Fakultetet og Hemis i samarbeid	23.01.2019	Planen er to-årig og strekker seg ut 2020.
Bistå fakultetet i forebyggende og helsefremmende arbeid.	Fakultetet	Fakultetet og Hemis i samarbeid	høst -19 og -20 A; høst 2020 B; okt/nov -19 C; okt/nov -20	Vernerunder er ikke avholdt I 2020.

3	Arbeidsplassbesøk med ergonomisk kartlegging	Forebygge arbeidsrelaterte muskel-/skjelettplager	Fakultetet	Hemis AS v/ fysioterapeuter		Ergonomibestillinger er kommet inn gjennom hele året. Ergonomivurderinger er levert i Tromsø, Harstad og Alta. Disse er gjennomført ved møte på arbeidsplassen og også digitalt når det har vært løsningen. Vi ser også at i 2020 har ansatte i økende grad etterspurt øvelser som forebygging. Dette er laget som del av oppfølging der det har vært etterspurt.
4	Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.		Bedriften og Hemis i samarbeid	Ved behov	Det er kommet henvendelser med ønske om bistand i HMS-saker. Disse gjelder for det meste rådgivning på smittevern på ulike institutter, men også andre tema har vært rådspurt.
5	Sykefraværsoppfølging på system og individnivå:	Bistå fakultetet med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.		Hemis v/ fysioterapeut, lege eller sykepleier.	Ved behov	Hemis har ikke vært involvert i dialogmøter, men fulgt opp ansatte i form av samtaler, klinikk og lege/helsesjekk.



6	Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.	Bidra til fakultetets opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis AS	Hemis , ulike faggrupper.	Fortløpende i plan-perioden	Informasjon om kurs er sendt ut fortløpende gjennom året. Der det har vært restriksjoner og mulig har kurs blitt gjennomført digitalt. Ansatte ved fakultetet har deltatt på kurs i regi av Hemis i 2020.
7	Årsrapport. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med	Hemis AS v/kontaktperson	Hemis AS v/kontaktperson		Rapport sendt etter plan.
A	Smittevernrunde		Renate Myrvang	Hemis v/ Eirik Gulbrandsen	høst	Bidra med rådgivning på vurdering av klasseromstørrelser opp mot hvor mange som kan være i rommet samtidig.
B	Temaundervisning ergonomi	bidra til å øke kunnskap om god arbeidshelse	Marcela Douglas	Hemis v/ Lone Lindgård	september	Ergonomi på Senter for Fredsstudier, gjennomført som fellesundervisning, individuell veiledning og laget øvingsbank med øvelser for styrke og bevegelighet.
C	Digital trim		Hemis v/ fysioterapeuter	Hemis v/ fysioterapeuter	mai og ut året	Fakultetet har mange ansatte som normalt benytter seg av trimkvarteret. Ved nedstenging ble tilbudet omgjort til digital trim man kan følge.




<b>Bedrift:</b>		UiT - UMAK			
<b>Periode:</b>		2020		<b>Utarbeidet</b>	11.01.2021
<b>Utarbeidet av:</b>		Anne G A Haug, HMS- og organisasjonsrådgiver, Hemis Tromsø			
Årsrapport					
<b>Hensikt</b>		<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>
Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».		Begge	Hemis v/ yrkeshygieniker Eirik Guldbrandsen		Samarbeidsplan 2020 er en videreføring av plan fra 2019. Ny plan for 2021 anbefales utarbeidet. Kontaktperson Anne G A Haug (Hemis) tar initiativ
Sørge for at enkeltansatte får bistand til utfordringer i arbeidsmiljøet		UMAK	Psykolog/terapeut/psykoterapeut i Hemis	Løpende	Det er registrert flere samtaler med ansatte i 2020. Journalført på arbeidstakere

3	Risikovurdering: 2018-2020	Avdekke mulighetene for uønskede hendelser og iverksette prosedyrer og tiltak for å forebygge at det skal skje og sikre rett reaksjon ved uønskede hendelser	UMAK v/ Jan Henriksen	Yrkeshygieniker og fysioterapeut hhv. Eirik Guldbrandsen og Lone Lindgård v/Hemis	Hele 2020 Prosjekt avsluttet oktober 2020.	Prosjektet "Risikovurdering 2018-2020" har vært den mest omfattende samarbeidsoppgave med UMAK gjennom mer enn 2 år. I 2020 ble de siste risikovurderingene gjennomført og arbeidet med tiltaksplaner for alle områder, ferdigstilt.  Ferdig arbeid ble overlevert ledergruppen og oppfølging er forankret videre i ledelse. Hemis, i samarbeid med UMAK v/ Jan Henriksen, gjennomførte avsluttende møte med lederrepresentant 22.10.20 hvilket markerte avslutningen av projektet. Arbeidet med oppfølging av tiltaksplaner fortsetter, men involverer ikke Hemis. Hemis takker for godt samarbeid i hele prosjektperioden.
4	Influensavaksiner	Forebygge influensasmitte på arbeidsplassen	UMAK	Hemis v/sykepleiere Tonje Nerdal og Ann Rita Isaksen	Etter behov	Det er utført og journalført flere influensavaksiner tidlig i 2020. Merk: pga. høy etterspørsel gr. Covid19 fikk ikke Hemis tilgang som normalt i 2020.
5	Helsekontroller	Få øyeblikksbilde av helsestatus og følge med på eksponeringseffekter				Det er registrert flere helsekontroller i 2020 og kontakten er journalført.
6	Inneklimakartlegging Kunstakademiet (KA)	Forebygge arbeidsrelaterte helseplager som følge av dårlig inneklima.	UMAK v/ Kjell Mælen	Hemis v/ yrkeshygieniker Eirik Guldbrandsen	Juni 2020	Kontor, blackbox, store og lille forfatterrom, seminarrom

7	Undervisning i hygiene, smittevern og biologiske faktorer - <b>Musikkonservatoriet (MK)</b>	Gi eksponerte arbeidstakere nødvendig opplæring og kunnskap om arbeid med biologiske faktorer, smittevern og andre forebyggende vernetiltak.	Musikkonservatoriet	Hemis v/yrkeshygieniker Eirik Gulbrandsen	August 2020	Undervisning ifm. bruk av rom.
8	Vernerunde - brann og rømningsveier <b>MK</b>	Kartlegge risikobilde, utstyr	Musikkonservatoriet	Hemis /v yrkeshygieniker Eirikk Gulbrandsen	November 2020	Kartlegging internt må vurdere hvordan rømningsveier på bibl skal organiseres. Ellers ingen store funn.
9	Individuelle ergonomiske vurderinger - <b>ALLE lokaliteter</b>	Forebygge arbeidsrelaterte muskel- og skjelettplager		Hemis v/fysioterapeut Lone Lindgård	Løpende i planperioden	Det er utført og journalført flere individuelle arbeidsplassvurderinger i 2020 på MK. Mest digitalt pga. hjemmekontor. Skriftlige rapporter er utarbeidet og sendt.
	Ergonomivurdering - snekkerverksted Universitetsmuseet	Forebygge arbeidsrelaterte muskel- og skjelettplager	Cathrine Paus	Hemis /v fysioterapeut Lone Lindgård	Mars - oktober 2020	Ergonomivurderingen ved snekkerverkstedet var en direkte oppfølging iht. tiltaksplanen etter risikovurdering for området (pkt. 3). Gjennomført som planlagt. Skriftlig rapport/dokumentasjon sendt til Cathrine Paus og Jan Henriksen oktober 2020.
10	Vaksiner	Forebygge smitte på arbeidsplassen		Hemis v/sykepleier Ann Rita Isaksen og Tonje Nerdal	Løpende i planperioden	Det er utført og journalført flere vaksinasjoner i planperioden. Journalført på den enkelte arbeidstaker.

<b>11</b>	Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis	Hemis v/ aktuelle fagpersoner	Løpende i planperioden	Kursinvitasjoner er sendt ut fortløpende gjennom året. UMAK har ansatte som har deltatt på kurs i regi av Hemis, bl.a 5 timers kurs i førstehjelp (HLR, hjertestarter, bruddskader, brannskader) for museumsverter. Der kurs ikke har kunnet blitt gjennomført grunnet restriksjoner og det har vært mulig har de blitt tilbudt digitalt.
<b>12</b>	Inneklimakartlegging	Forebygge helseplager forårsaket av dårlig inneklima.	Universitetsmuseet v/verneombud	Hemis v/ Eirik Guldbrandsen	06.10.2020	Oppdatering av eldre inneklimasak fra 2018. Oppdatering ift. Romsituasjon i forbindelse med omstrukturering/romfortetning. Verneombud deltok.
<b>A</b>	Rådgivning smittevern Covid19	Sikre smittevernforvarlig drift under Covid19		Hemis v/ ulike faggrupper	Løpende i planperioden	Det er utført flere mindre oppdrag på forespørsel fra ansatte der Hemis har gitt råd om smittevern hensyn i 2020.
<b>B</b>	Temaundervisning: feltsikkerhetskurs		Janne Oppvang	Hemis v/ fysioterapeut og HMS-rådgiver Renathe Ovesen	08.07.2020	Øvelser sendt til bestiller

	<b>Bedrift:</b>	UiT - Norges arktiske universitet				
	<b>Periode:</b>	2020	<b>Utarbeidet</b>	21.12.2020		
	<b>Utarbeidet av:</b>	Kontaktperson: HMS-rådgiver Lone Lindgård				
	<b>Årsrapport</b>					
Hvite felt: Oppgaver knyttet til avtalene i samarbeidsplanen ( 1, 2, 3 osv....)						
Lysegrå felt: Øvrige oppgaver tilkommet i planperioden ( A, B, C osv...)						
	<b>HMS-aktivitet</b>	<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>
1	<b>Årlig samarbeidsmøte.</b>  Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom IVT og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Hemis AS v/kontaktperson	Fakultetet v/ HMS-rådgiver og HVO.  Fra Hemis: HMS-rådgiver Renathe Ovesen Jensen	19 november 2019	Rutinen med å utarbeide samarbeidsplan før inngangen til nytt samarbeidsår, ble ivaretatt som avtalt. Møtet ble avholdt i november 2019.  Planen ble ferdigstilt av Hemis i januar 2020 og oversendt fakultetet i begynnelsen av februar. Det ble besluttet å fortsette med tidlig planlegging slik at plan for 2021 utarbeides før årsskiftet 2020/2021. Dette ble imidlertid ikke ivaretatt, noe som tilskrives en annerledes høst på grunn av Covid-19 restriksjoner.  Vi ser frem til planmøte tidlig i 2021.

2	Utarbeide plan for BHT-bistand hvert semester	Hensikt er å kvalitetssikre at etterspørselen av BHT-tjenester ivaretas på en god måte	HMS-rådgiver IVT og Hemis AS v/ kontaktperson	Adm.ledere og HMS-rådgiver IVT.	23 januar	<p>For 2020 ble det avtalt semestervise planmøter/ statusmøter mellom IVT og Hemis. Dette for å sikre best mulig oppfølging av avtalte HMS-aktiviteter, koordinere oppgavene smartest mulig når Hemis er i Narvik samt ivareta evt. endringer i behov for HMS-samarbeid.</p> <p>Det har vært avholdt 3 digitale møter for dette, i januar, juni og august. I juni ble "tråden gjenopptatt" etter gjensidig nedstengning ifm. Covid-19, 2. kvartal. Avtaler ble gjort. I august ble plan for aktiviteter lagt for høsten og nedfelt i oppdatert statusplan 2020, oversendt 26.08. Det har i tillegg vært flere samarbeidskontakter (pkt. A).</p>
				Hemis AS v/ kontaktperson, HMS-rådgiver, yrkeshygieniker	15 juni	
					21 august	

3	<b>Deltakelse på vernerunder</b>  Disse følges opp helt ut til ferdigskrevet tiltaksliste	Systematisk HMS-oppfølging. Kartlegge og event. tilrettelegge og identifisere behov for forbedringstiltak.	Fakultetet v/ instituttledere og HMS-rådgiver IVT	Planlagte deltakere:  Instituttledere, HVO, HMS-rådgiver IVT, evt. andre sentrale ansvarlige.  Fra Hemis, bistand v/ HMS-rådgiver og yrkeshygieniker	Planlagt påbegynt 2. halvår	Jf. beslutning på vårt felles statusplanmøte i august, skulle samarbeidet om vernerunder inngå i høstens samlede HMS-fokus: Overordnet systematisk HMS-arbeid (pkt 6), risikovurderinger (pkt 4 og 5) og vernerunder (pkt. 3).  Det ble besluttet å starte arbeidet med en 1/2 dags samling for målgruppen: Undervisning, informasjon og felles planlegging for videre arbeid, ansvar og tidsramme. Planleggingen ble igangsatt og Hemis kom med forslag om samling 30.09. Av felles grunner hos både dere og Hemis, ble arbeidet utsatt. Vi ser frem til å gjenoppta arbeidet.
---	---	--	---	--	-----------------------------	--



4	<b>Praktisk gjennomføring og oppfølging av risikovurderinger</b>	Bidra til økt fokus på sikkert arbeid med kjemikalier. Redusere risiko for skader og ulykker.	IVT v/ HMS-rådgiver i samarbeid med HVO	Planlegging v/ HMS-rådgiver IVT og Hemis v/ yrkeshygieniker	Januar August September  desember	Tenkt videreført som beskrevet i pkt. 3. Iøvrig gjennomført:  Dialog om fortsettelsen av arbeidet fra 2019, ble gjenopptatt i januar med daværende HMS-rådgiver IVT. Fra mars og frem til august, var det naturlig stans i arbeidet, grunnet Covid-19. Høsten-20 planla HMS-rådgiver IVT og yrkeshygieniker videre og besluttet å definere arbeidet som et prosjekt. Prosjektskisse ble jobbet med og i telefon med HMS-rådgiver IVT i desember, fikk Hemis informasjon om at han hadde ferdigstilt prosjektskissen. Både HMS-rådgiver Mads Odin Michaelsen og yrkeshygieniker Eirik Gulbrandsen har sluttet. Videreføring av oppgaven foreslås drøftet tidlig i 2021.
5	<b>Risikovurdering</b>  alenearbeid	Bidra til økt fokus på egen sikkerhet når man arbeider alene	IVT v/ HMS-rådgiver og institutter	Som pkt 4	Som pkt. 4	Tenkt videreført som beskrevet i pkt. 3 og 4.

6	<b>Veilede fakultet og instituttene i overordnet systematisk HMS-arbeid (internkontroll).</b>	Bistå med å sikre at HMS-regelverket ivaretas.	IVT v/ HMS-rådgiver, HVO og Hemis	Som pkt 3	Som pkt. 3	Behov og derved omfang av veiledningen, var tenkt avklart på samlingen nevnt i pkt. 3. I samarbeidsplanen var notert følgende behov i merknadsfeltet: <i>"Full gjennomgang av internkontrollforskrift, hva som er på plass og hva som må på plass på hvert enkelt institutt."</i> Hemis ser frem til å samarbeide med fakultetet og instituttene på dette i 2021, dersom behovet fortsatt er gjeldende.
7	<b>Forebyggende informasjon om:</b>  - tilrettelegging av kontorarbeidsplasser. - Undervisning i grupper	Forebygging av arbeidsrelaterte muskel- og skjelettplager. Øke kunnskap og bevisstgjøring.	IVT v/ HMS-rådgiver i samarbeid med HVO	Hemis v/ bedriftsfysioterapeut Lone Lindgård	10. mars 13. oktober	Bedriftsfysioterapeut har gjennomført 2 undervisninger i tema "Tilrettelegging av kontorarbeidsplassen - forebygging av belastningslidelser". Informasjon ut til alle ansatte var blitt godt ivaretatt v/ HMS-rådgiver IVT. I mars var det spesielt fokus på bruk av hev-senk arbeidsbord og stolreguleringer. I 2019 hadde IVT tilrettelagt med nytt møblement hos mange og derfor ble dette rett fokus. Ogå fokus på strikkøvelser om forebyggende aktivitet. 14 deltakere.  I oktober var det økt fokus på tilrettelegging ved arbeid hjemmefra. Dette var høyst aktuelt ifm. Covid-19 tiden. Skriftlig informasjon sendt i etterkant for deling ut til ansatte. 6 deltakere.

8	<b>Ergonomi.</b> - Arbeidsplassbesøk med veiledning, vurdering og rådgivning.	Tilrettelegging og forebygge belastningslidelser og sykefravær.	IVT v/ Instituttledere, VO, arbeidstaker	Hemis v/ bedriftsfysioterapeut Lone Lindgård	Mars  Oktober	<p>Bedriftsfysioterapeut har gjennomført flere individuelle arbeidsplassvurderinger ved instituttene samt i fakultetsadministrasjonen. Rapporter er utarbeidet og sendt de respektive ledere.</p> <p>Før inngangen til 2020 ble det bestemt årshjul med 4 fysiske besøk til campus. Dette ble redusert grunnet Covid-19. Det har vært noen få henvendelser i tillegg, som er bistått telefonisk og/eller digitalt.</p> <p>Hemis har opplevd et meget godt samarbeid med HMS-rådgiver IVT i planlegging og dette har vært viktig så vi vet at alle ansatte har fått tilbudet.</p>
9	<b>Temakurs</b> - sosiale relasjoner	Trygge den ansatte i hvordan håndtere uønsket hendelse	IVT v/ HMS-rådgiver og Hemis	Tilbud gitt av HMS- og organisasjonsrådgiver Anne-Grete Haug	Planlagt i august for gjennomføring i november  Utsatt	<p>Temaundervisningen ble planlagt til november og som et digitalt kurstilbud. Ønskede tema var seksuell trakassering, truende situasjoner, reaksjonsmønster og kommunikasjon. I lys av Covid-19 pandemien var det også ønsket å inkludere tema som psykiske reaksjoner/egenthåndtering av stress/bekymring.</p> <p>Etter ønske fra IVT, ble kurset foreløpig avlyst. Dersom ønskelig, tilbyr Hemis gjerne kurset i 2021. Kurset vil ha kursavgift.</p>

10	<b>Måltrettet helsekontroll</b> ansatte som er eksponert for støy, asbest, helsefarlige stoffer (kjemikalier, biologiske faktorer, ioniserende stråling, bly) osv.	Forebygge og eventuelt avdekke helserelaterte sykdommer knyttet til eksponering. Oppfølging ref. krav i forskrifter til Arbeidsmiljøloven.	IVT v/ HMS-rådgiver og ansatte i målgruppen for måltrettet helsekontroll.	IVT v/ fak.adm i samarbeid med Hemis v/ bedriftslege og sykepleier Ann Rita Isaksen	Påbegynt 2. halvår	Det er tidligere gjennomført helsekontroller og arbeidet skal fortsette. I august ble det avtalt at Hemis i samarbeid med IVT utarbeider en metodikk for hvem som skal innkalles. Det ble avtalt at IVT internt avklarer hvem som skal samarbeide med Hemis om fortsettelsen og Hemis kontaktes etter dette. Fra Hemis vil bedriftssykepleier Ann Rita Isaksen koordinere videre. Vi ser frem til videre samarbeid i 2021 om dette.
11	<b>Bistand/ kartlegging ved HMS-relaterte saker</b> knyttet til innelima, støv, støy og kjemiske og biologiske faktorer.	Forbygge helseplager relatert til fysiske arbeidsmiljøfaktorer.	IVT /v instituttleder eller HVO	Hemis v/ yrkeshygieniker Eirik Gulbrandsen	Januar Juni August	Yrkeshygieniker har vært kontaktet for bistand i enkelte saker, fortløpende i 2020.  Av hovedsaker, som er samarbeidet med HMS-rådgiver IVT om, er luftmåling på laboratorier, støy fra ventilasjon, støy computer, støy fra serverrom og innelima. Saken om luftmåling involverte også samarbeid med Statsbygg.
12	<b>Bistand i HMS-relaterte saker</b> , både på organisasjons- og individnivå. Ved behov. - Gjelder både ved problemstillinger knyttet til fysisk og psykisk helse.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert. Bidra til helsefremmende arbeidsplasser.	IVT /v instituttledere, HMS-rådgiver, personalsjef, HVO/VO	IVT og Hemis v/ ulike fagpersoner	Fortløpende i planperioden	Hemis har i planperioden hatt noen få henvendelser som vi definerer inn under denne HMS-aktiviteten. Henvendelsene har vært på individnivå og er behandlet ferdig.

13	<b>Sykefraværsoppfølging på system og individnivå:</b>  -Deltakelse på individuelle oppfølgingsmøter. BHT kan delta på alle tidspunkter i et fraværsforløp.	Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.	Instituttledere, faggrupeleder personal og organisasjon	Hemis v/ helsepersonell kontaktes ved behov.	Ingen henvendelser	I sykefraværsoppfølging kan BHT bistå som en upartisk instans til både arbeidstaker- og arbeidsgiversiden.  I 2020 har vi ikke blitt kontaktet for dette. Vi deltar gjerne ved behov og kan bistå i alle faser av et sykmeldingsforløp.
14	<b>Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.</b>	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis AS	Hemis , ulike faggrupper.	Fortløpende i plan-perioden	Til tross for at 2020 har vært spesielt, har Hemis tilbudt kurs fortløpende gjennom året. Noen kurs har vært gjennomført med fysisk oppmøte, andre digitalt. Av kurs gjennomført på campus, var ergonomikurs vår og høst, ref. pkt. 6.  Hemis vil fortsette med kurstilbud på begge plattformer, også i 2021. Kursene annonseres på vår hjemmeside og påmelding gjøres direkte derfra.
15	<b>Årsrapport.</b>  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis AS v/kontaktperson	Hemis AS v/kontaktperson Lone Lindgård	Januar 2021          15. januar -20	"Årsrapport 2020" (denne) for fakultetet inngår i samlerapporten til hele UiT. Denne oversendes UiT i første halvdel av januar 2021 og samtidig til IVT-fakultetet.  "Årsrapport 2019" ble oversendt fakultetet i januar-20.

A	<p><b>Samarbeidsmøter mellom kontaktpersonene IVT og Hemis</b></p> <p>Gjennomført i fysiske møter på campus, digitalt og på telefon.</p>	<p>Ivareta kontinuerlig kontakt for best mulig flyt i samarbeidet og vedlikehold av gjensidig informasjon.</p>	<p>Hemis og IVT i samarbeid.</p>	<p>Kontaktperson IVT Nina Holm Kaarbø, Mads Odin Michaelsen og Hemis v/ kontaktperson samt yrkeshygieniker, sykepleier og fysioterapeut</p>	<p>Fortløpende i planperioden</p>	<p>Til tross for et annerledes 2020 for oss alle, har vi hatt jevnlig og kontinuerlig kontakt i året som gikk. Før alle oppdrag er planlegging gjort i samarbeid med HMS-rådgivere IVT og aktuelle fagpersoner fra Hemis.</p> <p>Hemis opplever at hyppig kontakt er nyttig både for å sikre fremdrift i aktiviteter samt for å holde jevnlig kontakt til tross for geografisk avstand.</p>
---	--	--	----------------------------------	---	-----------------------------------	---

B	<b>Samarbeid knyttet til Covid-19 pandemien</b>  - bistand på organisasjonsnivå - bistand på individnivå	Bistå fakultetet i spørsmål og avklaringer knyttet til pandemien. Veilede og rådgi i de saker som har oppstått	IVT-fakultetet  Hemis BHT	IVT-fakultetet. Hemis v/ ulike fagpersoner	Perioden mars desember	Siden Covid-19 pandemien gjorde sitt inntog i mars, har det vært noen HMS-aktiviteter knyttet til dette. I perioden mars-juni var det mindre kontakt mellom IVT og Hemis. UiTs retningslinjer ble fulgt og svært mange jobbet hjemmefra, helt frem til høstsemesteret. Hemis har bidratt med følgende i perioden: - Organisatorisk: Ved pandemiens start 2. kvartal opprettet Hemis koronakontaktpersoner som var spesielt oppdatert på status. Informasjon kunne også hentes fra vår hjemmeside <a href="http://www.hemis.no">www.hemis.no</a> - Ergonomi: Oversendt informasjon med veiledning og råd om tilrettelegging når man jobber hjemme. - Nett-trim: Hemis har utviklet nett-trim filmer som er tilgjengelige for alle ansatte ved UiT. 1. halvår med livestream video, 2. halvår med 15 filmer, som er tilgjengelig når den enkelte selv ønsker det. Vi håper at tilbudet benyttes flittig. - Risikovurdering smittevern: Yrkeshygieniker har samarbeidet med HMS-rådgiver IVT i enkelte spørsmål - Smittevern undervisningsrom: Yrkeshygieniker har gitt innspill om foreslåtte tiltak - Individuelt: Hemis har i hele perioden vært tilgjengelig også digitalt for samtaler og bistand. Det har vært noen få henvendelser fra ansatte om
---	---	---	---------------------------------	---	------------------------	--

C	<b>Vaksinering</b> - yrkesvaksinering - influensa vaksinering	Forebygge sykdom knyttet til eksponeringer samt sesongrelatert influensavirus.	IVT v/ HMS-rådgiver og Hemis v/ bedr. Sykepleier	Hemis v/ bedr. Sykepleier Ann Rita Isaksen	2. halvår	Hemis ga i 2020 tilbud om influensavaksine og 27 ansatte meldte ønske om det. Vi måtte dessverre avlyse tilbudet, da bedriftshelsetjenester i Norge ikke fikk tilgang til vaksinen, ref beslutning fra FHI.  Hemis har ikke hatt henvendelser om yrkesvaksinering i 2020.
	Ved UiT Narvik har Hemis også utført oppgaver ved institutter og avdelinger som organisatorisk er underlagt andre fakultet. Dette har i hovedsaker vært oppgaver ved: - Institutt for helse- og omsorgsfag (IHO - Det helsevitenskapelig fakultet) - Avd. for bygg og eiendom, renholdsseksjonen (Administrasjonen ved UiT) - Økonomi, org.- og ledelsesfag, Handelshøgskolen (Fakultet for biovitenskap, fiskeri og økonomi)  Samarbeidsoppgaver for disse avdelinger og institutt, inngår i fakultetenes overordnede samarbeidsplaner med Hemis.					





<b>Bedrift:</b>		<b>UIT - Universitetsbiblioteket</b>			
<b>Periode:</b>		<b>2020</b>		<b>Utarbeidet</b>	<b>06.01.2021</b>
<b>Utarbeidet av:</b>		<b>Renathe Ovesen Jensen</b>			
<b>Årsrapport</b>					
<b>Hensikt</b>	<b>Initiativtaker</b>	<b>Utført av</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kommentar til utførelsen</b>	
Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Hemis AS v/kontaktperson	Runa Ryeng, Trine Sand Bakken (HVO) og Renathe Ovesen (Hemis)	21.05.19	planmøte gjennomført med nevnte deltakere. Samarbeidsplanen er toårig og ved utgangen av 2020 ferdigstilt. Ny samarbeidsplan anbefales skrevet.	
Bedriften erfarer relativt høyt sykefravær. BHT kan bistå med informasjon og holdningsskapende temaer	Runa Ryeng	Aktuell fagperson		ikke gjennomført I 2020 grunnet pandemi	
Mange har byttet kontor og trenger by vurdering og informasjon for å forebygge muskel/skjelettlidelser	Mona Magnussen	Fysioterapeut	Høst	ikke gjennomført I 2020 grunnet pandemi	
Kartlegge arbeidsmiljø og avdekke forbedringsområder	Mona Magnussen	Kontaktperson	Høst	ikke gjennomført I 2020 grunnet pandemi	

7	Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.	Leder eller ansatte tar kontakt	Bedriften og Hemis i samarbeid	Ved behov	Det er i 2020 gitt bistand til ansatte i form av individuell ergonmivurdering ved fysisk møte og digitalt. Der er ansatte som har fått individuell oppfølging i form av samtaler, disse er gjennomført på skjerm. Samtlige campus har ansatte som har mottatt bistand fra Hemis i løpet av året.
8	Sykefraværsoppfølging på system og individnivå:	Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.	Leder eller ansatte tar kontakt	Hemis v/bedriftsfysioterapeut, bedriftslege eller bedriftssykepleier.	Ved behov	Det er ikke registrert dialogmøter med deltakelse fra Hemis i 2020. Mye av individuell oppfølging som er gitt kan likevel ses på som indirekte sykefraværarbeid da hensikten er å bidra til bedre arbeidshelse for ansatte.
9	Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis AS	Hemis , ulike faggrupper.	Fortløpende i plan-perioden	Kurstilbud er sendt ut fortløpende gjennom året. Der har vært tilbud om kurs med klasseromsundervisning når samfunnet har åpnet for dette og der har vært tilbudt digitale løsninger når det har vært mulig.
10	Årsrapport.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis AS v/kontaktperson	Hemis AS v/kontaktperson	Årsskifte	Rapport sendt etter plan
A	Rådgivning	Rådgivning rundt risikovurdering på håndtering av dokumenter for å unngå muggsopp	UB v/ Marianne Kaldager	Hemis v/ yrkeshygienikere	juni	Gjennomført etter forespørsel
B	Ergonomiprojekt	Bistå med veiledning ergonomi i forbindelse med flytting av bøker fra Mellomveien til KS-biblioteket	UB v/ Marianne Kaldager	Hemis v/fysioterapeut	mai	Utarbeidet digital veileder på ergonomi i forbindelse med flytting av 400 kasser med bøker samt øvingsprogram av forebyggende karakter mtp muskel/skjelettplager i hht oppdrag. Gjennomført digitalt grunnet pandemi
C	Rådgivning	Rådgivning smittevern	UB	Hemis v/ lege	august	Rådgivning gitt på forespørsel da der vurderes oppstart treningsgruppe. Lege gir vurdering på smitterisiko.

D	Trimkvarter	trening på hjemmekontor	Hemis v/fysioterapeuter	Hemis v/fysioterapeuter	mai og ut året	Da trimkvarter stenges ned grunnet pandemi utarbeides digital løsning som ansatte kan nytte på hjemmekontor.
---	-------------	-------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------	--



<b>Bedrift:</b>	UIT - Fakultet for naturvitenskap og teknologi		
<b>Periode:</b>	2020	<b>Utarbeidet</b>	10.01.2021
<b>Utarbeidet av:</b>	Renathe Ovesen Jensen		

## Årsrapport

	Oppgave	Hensikt	Initiativtaker	Utført av	Tidspunkt	Kommentar til utførelsen
1	Samarbeidsmøte.  Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom bedriften og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Hemis AS v/kontaktperson	Representanter NT-fak og Hemis v/kontaktperson		Samarbeidsplan 2020 er en videreføring av plan fra 2019. Ny plan for 2021 anbefales utarbeidet. Kontaktperson Eirik Gulbrandsen har ved årets utgang sluttet i Hemis og der er behov for ny kontaktperson. Dette foreslås besluttet på planmøte -21.
2	Bistand i forbindelse med målrettet helsekontroll og eksponeringsregister. Inkludert utvikling av ny rutine		NT-fak v/ Martin Petersen	sykepleier/ lege	Etter avtale	Gjennomført etter plan. Det er utarbeidet rutine for målrettet helsekontroll. Etter vurdering gjennomføres enkelte av disse som forebyggende undervisning. Punktet anbefales tatt opp på planmøte i 2021 for evaluering.
3	Ergonomi. - Arbeidsplassbesøk med veiledning, vurdering og rådgivning.	Tilrettelegging og forebygge belastningslidelser og sykefravær.	NT-fak v/ Instituttledere, VO, arbeidstaker	Hemis v/ fysioterapeuter	Fortløpende i plan-perioden	Bestillinger har kommet inn fortløpende gjennom året. Ansatte har fått bistand på arbeidssted campus og på hjemmekontor. Der er i større grad enn før også laget treningsprogrammer som del av oppfølging.
4	Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov.	Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert.		NT-fak og Hemis i samarbeid	Ved behov	Der har i løpet av året vært gitt bistand på individuelt og organisasjonsnivå. Saker vi har bidratt inn i har variert på størrelse og omfang.

5	Sykefraværsoppfølging på system og individnivå:	Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak.		Hemis v/bedriftsfysioterapeut, bedriftslege eller bedriftssykepleier.	Ved behov	Hemis har ikke vært innkalt til dialogmøter eller annen sykefraværsoppfølging. En god del bistand som er gitt kan likevel kalles indirekte sykefraværsarbeid da hensikten har vært å følge opp ansatte som risikerer falle ut av arbeid.
6	Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis AS	Hemis , ulike faggrupper.	Fortløpende i plan-perioden	Kursinvitasjoner er sendt ut fortløpende gjennom året. Fakultetet har ansatte som har deltatt på kurs i regi av Hemis. Der kurs ikke har kunnet blitt gjennomført grunnet restriksjoner og det har vært mulig har de blitt tilbudt digitalt.
7	Årsrapport.  Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis AS v/kontaktperson	Hemis AS v/kontaktperson		Rapport sendt etter plan.
A	Kartlegging støv og temperatur i kullkransvingen	kartlegge eksponeringsfarer	Jon Arne Opheim	Hemis v/ Eirik Gulbrandsen		Kartleggingen er ikke ferdig og i journal anbefales den videreført våren -21. Bør tas opp på planmøte -21.
B	Vurdering av blyeksponeringer	holde oversikt på eksponeringer ansatte har.		Hemis v/ Ann Rita Isaksen	november	Institutt for geovitenskap og institutt for teknologi og sikkerhet har ansatte der det er gjort vurderinger på blyeksponering. Disse tas inn til helsekontroller fra 2021.
C	Inneklimakartlegging	kartlegge eksponeringsfarer	Maria Hammer	Hemis v/ Eirik Gulbrandsen	oktober	Kartlegging inneklima og støy lokaler i Harstad. Gjelder et møterom, kjøkken og 7 kontor.
D	HMS-rådgivning		Kjell Berntsen	Hemis v/ Eirik Gulbrandsen	september	Rådgivning ang asbest i Naturfagbygget
E	Temaundervisning		Saloua Chlaily	Hemis v/ Renathe Ovesen Jensen	februar	Temaundervisning om stress, samarbeid og kulturforskjeller for samling på CIRFA

F	Eiscat Svalbard	oppfølging		Hemis v/ Ann Rita Isaksen	høst	Fortløpende dialog med ansatte på Eiscat Svalbard og oppdrag som skal gjennomføres der. Disse er pga reiserestriksjoner utsatt til vinteren -21.
---	-----------------	------------	--	------------------------------	------	--