

## **Årsmelding for året 2020**

Styret har bestått av :

Leder: Live Schjøtner Silester

Kasserer og nestleder: Beate K Morsund

Styremedlem: Lisbeth Paulsen Bøe

Styremedlem: Gry H. Mortensen

Vara: Karl Erik Arnesen

Styret har hatt 10 møter løpet av 2020.

Laget har pr dags dato 55 betalende medlemmer

### **Aktiviteter i året som har gått**

Planlagte skidager utgikk pga Covid-19

Sendte ut et fysisk brev til alle medlemmer under lock down

Yoga i januar og februar. Etter Covid-19 hadde vi et tilbud om online Yoga kurs for de som ønsket det.

Ti På Topp, Bil har kjøpt inn hefter til årets ti på topp som medlemmer får kjøpe for 100 kr

Var meldt på til Stafett for livet, som ble avlyst pga Covid-19

Natursti ( Forskningsdagene 2020) Bil var med på å arrangere Natursti i forbindelse med forskningsdagene

Sykle til jobben aksjon nasjonalt

Gå/sykle til jobben aksjon lokalt, Kom deg til jobb uten bil/bruke park plassen. Alle som var med registrerte hver dag hvordan de kom seg på jobb i perioden august/september. Det ble trekt premier etter endt periode.

BliMe dansen 2020 for både ansatte og studenter

Styrketrening

Dagslysvandring i mørketida

Utdeling av refleksvester til medlemmer

Rampenissen

Bordtennis turnering for ansatte og studenter

Isbading hver fredag, har fått ei ny gruppe, Havbadeklubben

Regnskap og budsjett ligger som vedlegg

