

Smittevernveileder for UiT under covid-19

Innhold

Overordnet.....	2
Ansvar.....	2
Risikovurdering ved UiT	2
Myndighets veiledere og maler	2
UiTs veiledere og maler	2
Risikovurdering ved arrangement, samlinger og aktiviteter	3
Virksomhetens plass i smittesporing	3
Om viruset, sykdommer og utbruddet	3
Smitteforebyggende tiltak	4
Syke personer skal holde seg hjemme	4
Ansatte, studenter og besøkende som ikke kan være fysisk til stede.....	4
Ved oppstått sykdom mens ansatte, studenter og besøkende er tilstede på campus	4
Hvis en i husstanden til en ansatt, student eller besøkende er syk.....	5
Hvis en i husstanden til en ansatt, student eller besøkende har bekreftet covid-19	5
God hygiene.....	5
God hånd- og hostehygiene	5
Godt renhold.....	6
Smitte via bruk av felles utstyr	6
Munnbind	6
Ventilasjon og lufting	6
Redusert kontakt mellom personer	6
Konkrete tiltak for å redusere kontakt mellom personer:	7
Ekspedisjon, info-skranker og studentkort-desker.....	7
Fellesarealer og korridorer.....	7
Begrenset tilgjengelighet for andre.....	8
Kantiner og spiserom.....	8
Spesielt for ansatte, studenter og gjester.....	8
Arbeidsplass og arbeid hjemmefra	8
Risikoutsatte grupper.....	9
Sjekkliste for godt smittevern.....	10

Overordnet

Veilederen er utarbeidet etter Folkehelseinstituttets *Mal for smittevernveleder- bransjestandard*. Malen ble sist oppdatert 13. oktober 2020.

Det vil alltid være en risiko for smitte og det kan oppstå smittetilfeller selv om det er utøvd godt smittevern. Smitteforebyggende tiltak gjøres for å redusere risikoen. Denne veilederen skal gi innsikt i og råd om hvordan arbeid på UiTs campuser kan organiseres samtidig som smittevern ivaretas på en forsvarlig måte. Rådene justeres innenfor rammene av gjeldende nasjonale råd og anbefalinger fra helsemyndighetene.

Ansvar

UiT er selv ansvarlig for at drift skjer i samsvar med gjeldende lover og regelverk. Ledelsen er ansvarlig for å sikre en forsvarlig drift som tar hensyn til smittevern, og plassere ansvar for ulike oppgaver i forbindelse med smittevernrådene.

Ledelsen må sørge for nødvendig opplæring og informasjon til ansatte, studenter og besøkende. Planer for smittevern må tilpasses lokale forhold etter råd gitt i denne veilederen og lokale risikovurderinger med hensyn på smittevern. Pandemien kan bli langvarig, og det vil være behov for å opprettholde ulike tjenester og funksjoner i samfunnet samtidig med at smittevernhensyn tas. Ulike faser av pandemien og ulik smittespredning i landet vil kunne kreve tilpassede tiltak. Det er lokale eller nasjonale smittevernmyndigheter som beslutter hvilket nivå tiltakene skal legges på.

[Informasjonsmateriell og plakater om covid-19 finnes på Helsedirektoratets nettsider](#)

Alle har et individuelt ansvar for å utøve godt smittevern under covid-19-utbruddet. Det betyr at de tre hovedprinsippene (syke personer skal holde seg hjemme, god hånd- og hostehygiene og hold avstand til andre) for smittevern som beskrevet i denne veilederen, må overholdes både i og utenfor tjenesten. Et godt samarbeid mellom ansatte, studenter og besøkende som er tilknyttet universitetet må opprettholdes.

Se også [covid-19-forskriften](#) og [tilhørende beslutninger og veiledning](#)

Risikovurdering ved UiT

Arbeidsgivere må gjøre risikovurderinger av arbeidsmiljøet med hensyn på smittevern, disse må oppdateres i takt med smittesituasjonen og føringer fra myndighetene.

Risikovurderingene skal også omfatte farer og problemer som kan oppstå som følge av smitte, som covid-19. Basert på risikovurderinger skal arbeidsgiver utarbeide planer, og iverksette tiltak for å hindre smittespredning i virksomheten. Bedriftshelsetjenesten kan kontaktes ved behov for bistand med risikovurdering og utarbeide planer med tiltak.

Myndighets veiledere og maler

Les mer om tiltak i arbeidslivet på [Arbeidstilsynets nettsider](#) og [Råd til arbeidsplasser \(FHI\)](#)

UiTs veiledere og maler

Ved UiT anbefales det at man bruker «Sikker jobb» metodikken til risikovurderingene som omhandler smittevern:

- [Kartleggingsskjema «Fare for smitte fare ved gradvis åpning av UiTs campuser \(kontorarbeidsplasser, forskningslaboratorier, undervisningsrom og fellesarealer\)»](#)
- [Veileder «Sikker jobb analyse»](#)
- [Skjema «Sikker jobb analyse»](#)
- [Eksempel risikovurdering smittevern felt/tokt – fra BFE/AMB](#)

Risikovurdering ved arrangement, samlinger og aktiviteter

Arrangørene er pliktig å sette seg inn i nasjonale, lokale og UiTs interne regler.

På [FHI's nettsider om arrangementer, samlinger og aktiviteter](#) finnes oversikt over de til enhver tid gjeldende nasjonale regler, samt definisjoner på arrangement, samlinger og aktiviteter. Kommunene kan ha innført strengere tiltak lokalt på grunn av smittesituasjonen. Se nettsiden til din kommune for informasjon om lokale tiltak. UiT kan også ha innført virksomhetstilpassede regler, se [Informasjon om UiTs håndtering av koronapandemien](#).

Alle arrangement, samlinger og aktiviteter som planlegges skal risikovurderes. HMS – rådgiver ved enheten skal delta i risikovurderingen, samt veilede studenter og faddergrupper når det planlegges for arrangement på campus.

Arrangører kan benytte sjekklisten [til FHI i risikovurderingene](#). Risikovurderingene skal godkjennes av den lokale beredskapsgruppen eller ledelsen ved beredskapsområdet der arrangementet holdes.

Virksomhetens plass i smittesporing

Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging rundt tilfeller med bekreftet covid-19 (smittesporing), og skal varsle virksomheten dersom deltakere/ brukere eller ansatte får bekreftet sykdom. Det er kommunehelsetjenesten som skal beslutte nødvendige tiltak, slik som å definere hvem som er nærkontakter til den syke og derfor skal i karantene. Hvis det skulle bli behov for ytterligere tiltak er det kommunehelsetjenestens oppgave å vurdere og eventuelt gi pålegg om dette. Virksomhetens bidrag er like fullt av stor betydning:

- Virksomheten skal kunne hjelpe med oversikt over nærkontakter.
- Kommunehelsetjenesten og virksomhetens ledelse må samarbeide om hvem som skal informere de ulike gruppene (brukere, ansatte og andre relevante) og på hvilken måte. Det er viktig å inkludere vikarer og midlertidig ansatte i informasjonsformidlingen, samt personer i andre kommuner som er tilknyttet virksomheten der det har oppstått smitte.
- Virksomheten må informere kommunehelsetjenesten om behov for tolk.
- Alle involverte berørte ønsker mye informasjon, og behovet må balanseres mot taushetsplikt og personvern hensyn.

Om viruset, sykdommer og utbruddet

Covid-19 forårsakes av viruset SARS-CoV-2, i dagligtale ofte kalt nytt koronavirus. Viruset kan forårsake luftveisinfeksjon av varierende alvorlighetsgrad. Det smitter hovedsakelig via dråpesmitte der virus fra luftveiene til en syk person spres med små dråper ved for eksempel hosting og nysing, og videre til en annen persons luftveier. Smitte kan også forekomme dersom man får dråper fra luftveiene på hender eller gjenstander som andre tar på og derfra overfører viruset til slimhinner i øyne, nese eller munn (kontaktsmitte).

Det er per i dag ikke grunnlag for å hevde at luftsmitte er en vanlig smitemåte for covid-19. Det er ikke dokumentasjon for mat- eller vannbåren smitte. Viruset tåler ikke såpe og vann, heller ikke desinfeksjon med alkohol eller temperaturer over 60°C. I tillegg blir viruset raskere inaktivert utendørs.

For mer informasjon, se [Folkehelseinstituttets nettsider](#).

Smitteforebyggende tiltak

Det gjøres mange tiltak i alle deler av samfunnet som til sammen begrenser smittespredningen. Til tross for godt gjennomførte tiltak, kan tilfeller av covid-19 og andre infeksjoner oppstå. Dersom smitteverntiltak som foreslått her er gjennomført, vil smittespredningen likevel bli begrenset. Det er viktig å bruke tiltak som er tilpasset ulike situasjoner. Det er ikke nødvendig å legge til ytterligere tiltak enn de som er beskrevet her.

Formålet med rådene er å redusere risiko for smitte med covid-19.

De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal holde seg hjemme
2. God hånd- og hostehygiene og godt renhold
3. Holde anbefalt avstand til andre enn sine nærmeste og generelt redusert kontakt mellom personer

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme. Hostehygiene og avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene, og spesielt å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre kontaktsmitte. Økt fysisk avstand mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår. For mer informasjon se [«Råd om smittevern» for universiteter, høyskoler, fagskoler og folkehøyskoler](#), [«Smittevern for idrett \(covid-19\)»](#) og [«Råd for ulike helsetjenester»](#).

Syke personer skal holde seg hjemme

Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. Man regner med at viruset kan smitte 1-2 døgn før symptomstart. Smittsomheten er størst idet symptomene oppstår. Dette er også grunnen til at det er viktig å være oppmerksom på symptomer som er nye, mens restsymptomer etter gjennomgått luftveisinfeksjon er av mindre betydning for smittsomhet. Personer med nyoppståtte symptomer må ikke møte fysisk på jobb eller i andre sammenhenger der de møter andre.

Ansatte, studenter og besøkende som ikke kan være fysisk til stede

- Personer med nyoppståtte luftveissymptomer og/ eller sykdomsfølelse skal ikke møte, selv om symptomene er milde. De skal holde seg hjemme til allmenntilstanden er god. De kan komme tilbake når de føler seg friske og feberfrie, selv om de fortsatt har enkelte symptomer etter luftveisinfeksjon (noe hoste, snørr, tett nese). [Folkehelseinstituttets nettsider](#) gir oppdaterte råd.
- Personer som er i [karantene og isolasjon](#).
- UiT kan ha egne situasjonsbestemte regler, disse finnes på [UiT Korona](#)

Ved oppstått sykdom mens ansatte, studenter og besøkende er tilstede på campus

Ansatte, studenter og besøkende som blir syke mens de er tilstede må dra hjem så snart det er mulig.

- Syke personer som må hentes av andre, bør vente på et eget rom eller ute der det ikke er andre.
- Syke personer bør ikke ta offentlig transport.
- Syke personer bør dekke til munn og nese hvis de ikke kan holde to meters avstand til andre for å redusere smittespredning.

I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der den syke har oppholdt seg. Benytt vanlige

rengjøringsmidler.

Hvis en i husstanden til en ansatt, student eller besøkende er syk

Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet eller sannsynlig covid-19, kan den ansatte, studenter eller besøkende møte på campus som normalt. Den ansatte, studenter eller besøkende skal imidlertid dra hjem dersom vedkommende får symptomer på covid-19.

Hvis en i husstanden til en ansatt, student eller besøkende har bekreftet covid-19

Hvis en i husstanden har fått bekreftet covid-19, skal nærkontakter følges opp etter råd fra helsemyndighetene.

God hygiene

God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Hygienetiltak bør utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus.

UiT tilrettelegger for god håndhygiene. Tilgjengelighet og plassering av håndhygienefasiliteter er viktig for etterlevelse av rådene. Fasilitetene er godt synlige og tilgjengelige der hyppig kontakt mellom mennesker finner sted. Eksempler på områder der det er viktig å ha mulighet for håndvask/hånddesinfeksjonsmiddel tilgjengelig er:

- Fellesområder (toaletter, resepsjon mv.)
- Ved inngang og utgang
- På steder der det inntas mat og drikke, for eksempel spiserom, i kantine mv.
- Andre områder med mye aktivitet og der det er mange felles kontaktpunkter

Avdeling for bygg og eiendom (BEA)/renhold ivaretar oppgavene med utplassering av hånddesinfeksjon ved innganger, på møterom og i fellesarealer der det ikke er mulighet for håndvask. BEA/renhold ivaretar også oppgaven med utplassering av overflate rengjøringsmidler (desinfisering eller såpe og vann) på møterom, undervisningsrom og kopi/printer.

Håndvask:

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet.

- Vask hender hyppig og grundig. Selve vaskeprosessen bør ta minst 20 sekunder. Se: <https://www.youtube.com/watch?v=vsFQfZit0KU>
- Tørk hendene, helst med engangs papirhåndklær.
- Utføres som et minimum ved ankomst, etter toalettbesøk, før og etter kjøkkenarbeid og spising, og ellers ved behov.
- Se mer informasjon på [Folkehelseinstituttets](#) nettsider.

Alternativ til håndvask:

Alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis håndvaskmuligheter ikke er tilgjengelig. Det er lite effektivt ved synlig skitne eller våte hender, da bør håndvask utføres. Hånddesinfeksjonsmiddel plasseres på steder der det ikke er håndvaskmuligheter (for eksempel i garderober, ved inngangspartier og ved kantiner).

Annet

- Håndhilsning, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås.
- Unngå å berøre ansiktet
- Host i albuekroken eller i et papir som kastes. Utfør håndhygiene etterpå.

Godt renhold

Det nye koronaviruset (SARS-CoV-2) fjernes enkelt ved manuell rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler. For utdypende informasjon om renhold se, [Renhold og desinfeksjon ved covid-19 i sektorer utenfor helsetjenesten](#).

Ved svært lite smitte i samfunnet er det normalt tilstrekkelig med normalt renhold. Det er ikke nødvendig å bruke ekstra beskyttelsesutstyr ved rengjøring. Vask hender etter at rengjøring er utført, også hvis man har brukt hansker under rengjøringen.

Det er ikke nødvendig å bruke desinfeksjon rutinemessig. Hvis desinfeksjon likevel brukes, må synlig skitt først tørkes bort med klut eller tørkepapir, ellers virker ikke desinfeksjonsmiddelet. Aktuelle desinfeksjonsmidler er alkoholbasert desinfeksjon og klorin.

Smitte via bruk av felles utstyr

Selv om enkelte studier viser at viruset kan påvises på flater og gjenstander fra timer til dager, er det usikkert i hvilken grad viruset er levedyktig og dermed i stand til å gi sykdom. For felles utstyr som er mye i kontakt med hender/ansikt kan det vurderes om det er behov for rengjøring etter bruk. Så lenge god håndhygiene ivaretas før og etter bruk av utstyret, vil risikoen for indirekte smitte være lav.

UiTs rutiner for renhold av felles utstyr (covid-19)

- [Tiltak i laboratorieundervisning i forbindelse med covid-19- lenke](#)
- [Smittevernrutine for bruk av alle undervisningsrom, møterom og skriver-/kopirom i forbindelse med covid-19](#)
- [Smittevernregler ved UiT](#)

Munnbind

Bruk av munnbind eller tøy-munnbind er anbefalt i visse situasjoner i områder med økende eller høyt smittepress når det ikke kan holdes avstand. Se råd på Folkehelseinstituttets nettsider [her](#) og [her](#).

Ventilasjon og lufting

Generelt anbefales å sikre god ventilasjon i lukkede omgivelser og tette rom. I tette rom uten ventilasjonssystem, anbefales det å lufte regelmessig. For øvrig bør bruk og vedlikehold av ventilasjon følge vanlige rutiner.

Redusert kontakt mellom personer

Redusert kontakt med andre er et tiltak som vil minske risiko for smitte fra personer som ikke enda har utviklet symptomer eller vet at de er smittsomme. For å oppnå dette kan man øke avstand mellom personer og redusere antall personer som samles.

Den smittevern-faglige anbefalingen er å holde minst en meters avstand mellom friske personer i alle situasjoner, med unntak av de man er i nærkontakt med til vanlig. Bakgrunnen for dette er rekkevidden for dråpesmitte. For utfyllende informasjon, se [Folkehelseinstituttets nettsider](#). En meter avstand reduserer risikoen for smitte, men utelukker ikke at smitte kan skje. Ved smittesporing rundt bekreftede tilfeller av covid-19 kan også personer som har oppholdt seg med en meter avstand bli definert som [nærkontakter](#).

Det er viktig at kontaktreduserende tiltak opprettholdes i alle situasjoner og i alle ledd i møter mellom brukere, ansatte og andre. Erfaringsmessig er det lett å glemme disse tiltakene i mer uformelle situasjoner, som i pauser, transport til og fra, sosiale sammenkomster utenfor arbeidsstedet o.l. Personer kan passere hverandre og være kortvarig i samme område uten større smitterisiko. Nær ansikt-til-ansikt-kontakt bør unngås. [Les mer på Folkehelseinstituttets sider om avstand, karantene og isolering](#)

Konkrete tiltak for å redusere kontakt mellom personer:

- Vurdere ventesoner utendørs
- Faste stoler og/ eller merking på gulvet
- Begrense antall personer som er til stede. Tjenester kan holde åpent for publikumsadgang, så lenge personer som møter opp kan overholde nødvendig avstand.
- Organisere ansatte/ brukere i mindre grupper slik at antall kontakter begrenses.
- Spre aktivitet over tid hvis det er mulig og hensiktsmessig, slik at ansatte, brukere og andre er til stede til ulike tider.

[Kontaktreduserende tiltak for universiteter, høyskoler og fagskoler](#)

[Kontaktreduserende tiltak for kunsthøgskolen](#)

Arrangement - Unngå større arrangementer. Arrangementer og samlinger må følge de gjeldende anbefalinger: [Arrangementer, samlinger og aktiviteter](#). Dette gjelder også arrangementer organisert av studentene, slik som fadderuke etc.

[Transport til og fra UiT](#) - Studenter og ansatte oppfordres til å begrense bruk av offentlig transport der det er vanskelig å opprettholde avstand.

[Jobbreise/studiereise](#) i regi av UiT.

Det har blitt utført sentrale og lokale risikovurderinger av arbeidsmiljøet i forbindelse med Covid-19 ved UiT. Det har blitt utformet sentrale og lokale smittevernregler på bakgrunn av risikovurderingene

- [UiTs smittevernregler](#)
Enhetene har ansvar for å informere om lokale smittevernregler for bygg/rom/områder.
- [Tiltak i forskningslaboratorier grunnet covid-19](#)
- [Tiltak i felt grunnet covid-19](#)
- [Tiltak på tokt grunnet covid-19](#)
- [Egenevaluering med hensyn til smitte for felt og tokt](#)

[Ekspedisjon, info-skranker og studentkort-desker](#)

- Hold anbefalt avstand mellom personer
- Brukere av ekspedisjon vil kun oppholde seg der kort tid. Veiledning/hjelp av lengre varighet bør heller foretas via telefon/videomøte der dette gir like god kvalitet på tjenesten.
- Pleksiglass kan vurderes der ekspedisjoner ikke allerede har glassluke. Pleksiglasset bør dekke minst 20 cm utenfor ansikt- og brysthøyde i alle retninger.

[Fellesarealer og korridorer](#)

- Unngå for stor personbelastning i fellesarealer
- Personer som oppholder seg i fellesarealer bør kunne holde avstand til andre på minst 1 meter.
- Trange fellesareal bør ikke brukes til opphold. Hvis dette ikke kan unngås, kan det settes frem stoler for å sikre tilstrekkelig avstand og begrense antall personer som benytter det samtidig.

- Personer kan passere hverandre og være kortvarig i samme område uten større smitterisiko. Nær ansikt-til-ansikt-kontakt bør unngås.
- Ved behov for pausearealer, sørg for tilpasning slik at blanding av personer i størst mulig grad unngås.
- Heiser bør prioriteres til personer med bevegelseshandicap og varetransport hvis det er vanskelig å holde anbefalt avstand.
- Vurder merking på gulvet for å sikre avstand mellom personer i områder hvor det kan oppstå trengsel.
- [Se for øvrig UiTs smittevernregler](#)

Begrenset tilgjengelighet for andre

- Publikum har adgang til UiTs lokaler. [UiTs smittevernregler](#) skal følges

Kantiner og spiserom

- Avstand mellom personer i kantiner og spiserom må overholdes.
- Sørg for at alle etterlever god håndhygiene ved bruk av kantine/ spiserom.
- Sørg for tilgjengelig hånddesinfeksjon.
- Kantiner kan drives etter vanlige rutiner for kjøkkenhygiene gitt av [Mattilsynet](#) og i henhold til [covid-19 forskriften](#). Det er ikke vist at covid-19 viruset smitter direkte gjennom mat eller vann.
- Se for øvrig [UiTs smittevernregler](#)

Spesielt for ansatte, studenter og gjester

- Bruk videokonferanser i stedet for fysiske møter med kolleger der det er mulig og hensiktsmessig/ gir like god kvalitet på tjenesten.
- Det bør tilrettelegges for at personer kan holde anbefalt avstand i kantiner og spiserom.
- Begrens bruk av offentlig transport der det er mulig.
- Vurder ulike oppmøtetid hvis det er mulig og hensiktsmessig, slik at ansatte, brukere og andre er tilstede til ulike tider og dermed kan unngå å være mange samlet og unngå rushtid på offentlig transport.
- Se for øvrig [UiTs smittevernregler](#)

Arbeidsplass og arbeid hjemmefra

- Arbeidsgivere bør sikre at de ansatte kan holde en avstand på minst 1 meter i hele arbeidstiden.
- Arbeidsgivere oppfordres til å legge til rette for arbeid hjemmefra der det er mulig.
- Tjenester der fysisk oppmøte er nødvendig kan normalt opprettholdes ved gode smitteverntiltak beskrevet i denne veilederen.
- Vurder digitale møter i stedet for fysiske møter med kolleger der det er mulig og hensiktsmessig/ gir like god kvalitet på tjenesten.
- Vurder og tilpass lokale løsninger for å unngå at ansatte får mange nærkontakter
- For å redusere antall personer som er til stede samtidig, kan man tilstrebe at de samme personene jobber/er til stede i lag/på samme skift.
- Begrens bruk av offentlig transport der det er mulig.

Se utdypende informasjon om råd for [arbeidsplasser](#) (FHI) og [hjemmekontor og arbeidsplasser](#) (Helsedirektoratet).

Risikoutsatte grupper

For oppdatert informasjon om personer som kan ha høyere risiko for covid-19, se [Folkehelseinstituttets nettsider om risikogrupper](#) og [UiTs smittevernregler](#)

Sjekkliste for godt smittevern

Tiltak	Merknad
Ledelsens overordnede ansvar	
Gjøre risikovurderinger av arbeidsmiljøet med hensyn på smittevern	
Opplæring av ansatte og andre ved at de gjøres kjent med innholdet i denne veilederen	
Informasjon til brukere om nye rutiner og hvordan smittevern er ivaretatt	
Lage plan for hygienetiltak og renhold	
Vurdere å lage plan for alternerende oppmøtetid/ arbeid hjemmefra	
Opprette dialog med eventuelle ansatte, brukere eller andre som er i risikogruppe og som kan ha behov for tilrettelegging	
Syke personer skal ikke møte i tjenestene	
Syke personer skal holde seg hjemme, selv ved milde symptomer.	
Tjenestestedet skal forlates dersom ansatte eller brukere blir syke.	
God hygiene	
Sikre at det er nok såpe tilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter	
Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene	
Vask hendene ofte og grundig (bruk ev. hånddesinfeksjon)	
Host og nys i papirlommetørkle eller i albukroken	
Plan for renhold inkludert hyppighet og metode	
Vurder forsterket renholdet på utsatte områder som berøres hyppig (dørhåndtak, gelendre, bordplater, osv.)	
Plassere alkoholbasert desinfeksjon der ikke håndvask er tilgjengelig	
Redusert kontakt mellom personer	
Tilstreb en meters avstand mellom personer, gjerne mer	
Plan for å holde avstand i fellesarealer som garderober, venterom, toaletter og på vei inn og ut av lokalene	
Eventuelt introdusere merking på gulv for å sikre avstand i områder der det kan oppstå trengsel	
Begrens antall tilstedeværende personer til kun nødvendige personer. Ledsagere til tjenesten begrenses der det er mulig eller hensiktsmessig	
Vurdere bruk av rom i forhold til antall personer, ta i bruk større lokaler hvis mulig	
Ev. ulik oppmøtetid/ kombinasjon digitale møter/ arbeid hjemmefra og fysisk oppmøte	
Plan for avstand mellom personer og hygienetiltak ved måltider/i kantine	

