

Til
Arbeidsmiljøutvalget (AMU)

Søknad om spesielle velferdsmidler

Det vises til kunngjøring av spesielle velferdsmidler på intranett 02.06.2021.

I 2016 ble det bevilget 12 000 kroner til ukentlig treningstilbud i arbeidstida for ansatte ved UiT, på bakgrunn av søknad fra Helsefak v/Torgunn Wærås. Etter søknader fra Marianne Foss ble tilsvarende bevilgning gitt både for 2017, 2018, 2019, 2020 og for 2021.

Treningstilbudet har vært veldig godt mottatt, med stor oppslutning hver gang, til dels med venteliste (max 50 deltakere, påmelding hver gang). Det har vært deltakere fra Helsefak, UB, HSL og Administrasjonen. Kanskje har det også vært deltakere fra andre enheter?

På grunn av koronapandemien måtte treningen våren 2020 avlyses fra medio mars, men startet opp igjen etter sommerferien og fram til ny nedstengning av campus i november. Våren 2021 har det dessverre ikke vært gitt noe tilbud.

Dersom korona-situasjonen tillater det, starter vi opp igjen høsten 2021. Planlagt oppstart er uke 34, eventuelt med de begrensninger som er nødvendige av smittevern hensyn. Dette vil avklares med fakultetsdirektør/lokal HMS før oppstart.

Som en av de meget fornøyde deltakerne tar jeg initiativ til å få tilbudet videreført da dette er et sterkt ønske fra alle deltakerne samt instruktør. Det helsevitenskapelige fakultet har sagt ja til fortsatt å stille med lokaler (gymsal).

På vegne av alle deltakerne søkes derfor med dette om 14 000 kroner til å kunne videreføre tilbudet i 2022:

Hvis søknaden blir innvilget vil tilbudet bli annonsert for alle ansatte ved UiT (på intranettet).

Søknadsperiode:	Høst 2021, vår 2022
Aktivitet:	Ukentlig treningstime som passer for alle, uavhengig av treningsbakgrunn, fysisk form, alder og kjønn. Kombinasjonsøkt med enkle trinn, fokus på bevegelse, styrke og kondisjon. Allsidig, smart og funksjonell trening med stor vekt på treningsglede.
Varighet:	60 minutter per gang
Forslag dag:	Tirsdager eller onsdager kl 15.15
Instruktør:	Inger-Heidi Kjærvik, som har lang erfaring som treningsinstruktør. Hun har vært ansvarlig for treningstimene og vil gjerne fortsette. Kjærvik er sprek,

blid og energisk, har fantastisk kontakt med deltakerne og egner seg meget godt.

Målsetting:

Gi ansatte ved Helsefak, UB og UiT for øvrig et allsidig treningstilbud i arbeidstida, som passer for alle. Bidra til sosial aktivitet på tvers av fakultet, institutt og andre enheter. Bidra til økt trivsel, arbeidsglede og forebygging av sykefravær gjennom fysisk (og sosial) aktivitet.

Kontaktpersoner:

Andrea Jennerwein, andrea.jennerwein@uit.no, 776 45872/mobil 95239733.
(Instruktør Inger-Heidi Brindley Kjærvik, hei-kj@hotmail.com, mobil 97619302)

Cirka antall brukere:

Dette kommer an på valg av treningslokale. Hittil har vi benyttet gymsal i MH-bygget, og har fått positiv respons på forespørsel om å bruke den også i 2021/2022. Da er kapasiteten 50 personer per treningsøkt. (Det har hittil vært stor oppslutning, ofte med venteliste).
Hvis koronaepidemien fortsetter vil vi til enhver tid følge de anbefalinger UiT gir, for eksempel kan antall deltakere per treningsøkt måtte begrenses.

Søknadsbeløp med budsjett:

Aktivitet	Kostnad (kr)	Merknad
18 treningstimer høst 2022 á 300 kr	5400	August-desember
22 treningstimer vår 2022 á 300 kr	6600	Januar-juni
Servering av frukt og juice ved avslutningen vår og høst	2 000	Avslutningsarrangement
Leie av lokaler	0	Forutsetter at UiT stiller lokaler til disposisjon gratis
Totalbeløp søknad:	14 000	Dersom søknaden innvilges, bes beløpet overført tiltak 450100 /100003

Vennlig hilsen


Andrea Jennerwein



T: +47 77 64 58 72 | M: +47 95 23 97 33
andrea.jennerwein@uit.no

Seksjon for forskning, utdanning og formidling
Det helsevitenskapelige fakultet
UiT Norges arktiske universitet