

Fra: [Foss Marianne](#)
Til: [Matveeva Angelica](#)
Kopi: [Wærås Torgunn](#); [Kjærvik Inger-Heidi Brindley](#)
Emne: Søknad om spesielle velferdsmidler 2017 - treningstilbud i arbeidstida UiT
Dato: 26. august 2016 15:41:19
Vedlegg: [image001.png](#)
[IMG_4815.jpg](#)

Til AMU
v/ Angelica Matveeva

Det vises til kunngjøring av spesielle velferdsmidler for 2017.

I 2016 ble det bevilget 12 000 kroner til ukentlig treningstilbud i arbeidstida for ansatte ved UiT, på bakgrunn av søknad fra Helsefak v/Torgunn Wærås.

Tilbudet har vært veldig godt mottatt, med stor oppslutning hver gang, til dels med venteliste (max 50 deltakere, påmelding hver gang). Jeg vet positivt at det har vært deltakere fra både Helsefak, UB, HSL og Administrasjonen, og kanskje også fra andre enheter.

Instruktør Inger-Heidi Brindley Kjærvik fikk overrakt blomster som en ekstra takk etter vårsemesterets treninger – se vedlagt bilde.

Og en av deltakerne la følgende melding ut på intranettet:

UiT har gitt oss et fint møtested på tvers av instituttene! Trening i arbeidstiden ved instruktør Inger-Heidi Brindley Kjærvik, som presser oss til det ytterste, men samtidig får fram latteren hos alle. Vi setter pris på mulighet til å trimme i arbeidstiden, samt verdsetter vår entusiastiske trener. UiT har på denne måten bidratt til et positivt arbeidsmiljø.

Som en av de meget fornøyde deltakerne i vår, har jeg tatt initiativ til å foreslå ordninga videreført i 2017. Dette har fått positiv mottakelse både i Universitetsbibliotekets ledergruppe og hos våre verneombud, og Helsefak har sagt ja til å stille med lokaler også i det videre.

UB og Helsefak søker derfor med dette i fellesskap om 12 000 kroner til å kunne videreføre tilbudet i 2017.

Søknadsperiode: Vår og høst 2017

Aktivitet: Ukentlig treningstime som passer for alle, uavhengig av treningsbakgrunn, fysisk form, alder og kjønn. Kombinasjonsøkt med enkle trinn, fokus på bevegelse, styrke og kondisjon. Allsidig, smart og funksjonell trening med stor vekt på treningsglede.

Hvis søknaden blir innvilget, vil tilbudet bli annonsert for alle ansatte ved UiT.

Varighet: 50 minutter per gang

Forslag dag: Tirsdager kl 14.45 (kan tilpasses)

Instruktør: I utgangspunktet Inger-Heidi Kjærvik, som per tid er ansatt ved UiT/Tromsundersøkelsen, og som har lang erfaring som treningsinstruktør. Hun er ansvarlig for treningstimen inneværende år, og vil gjerne fortsette så fremt hun har mulighet. Kjærvik er sprek, blid og energisk, og egner seg meget godt som treningsinstruktør.

Målsetting: Gi ansatte ved Helsefak, UB og UiT for øvrig tilbud om trening i arbeidstida. Bidra til sosial aktivitet på tvers av fakultet, institutt og andre enheter. Bidra til økt trivsel, arbeidsglede og forebygging av sykefravær gjennom fysisk aktivitet.

Kontaktpersoner: Marianne Foss, marianne.foss@uit.no , 776 45721/mobil 41372621
Inger-Heidi Kjærvik, inger.h.kjarvik@uit.no , 776 20808/mobil 97619302
Torgunn Wærås, torgunn.waras@uit.no , 77646858/mobil 99701397

Ca antall brukere: Dette kommer an på valg av treningslokale. I år benyttes gymsal i MH-bygget, og vi har fått positiv respons på forespørsel om å bruke den også i 2017. Da er kapasiteten 50 personer per treningsøkt.

Søknadsbeløp med budsjett:

| Aktivitet | Kostnad (kr) | Merknad |
|--|---------------|--|
| | | |
| 22 treningstimer vår 2017 á 250 kr | 5 500 | Januar-juni |
| 18 treningstimer høst 2017 á 250 kr | 4 500 | August-desember |
| Servering av frukt og juice ved avslutning vår og høst | 2 000 | Avslutningsarrangement |
| Leie av lokaler | 0 | Forutsetter at UiT stiller lokaler til disposisjon gratis |
| Totalbeløp søknad: | 12 000 | Dersom søknaden innvilges, bes om at beløpet overføres til UB. |

Vennlig hilsen

Marianne Foss
på vegne av UB og Helsefak

Marianne Foss
Assisterende bibliotekdirektør
Universitetsbiblioteket
Telefon: 776 45721/41372621

