

# Årsrapport 2015

---

## Årsrapport og oversikt over det arbeidet Hemis BHT har utført ved UiT Norges arktiske universitet, i løpet av 2015.

Samarbeidet mellom UiT Norges arktiske universitet og Hemis bedriftshelsetjeneste erfares nå som godt etablert, i den forstand at ledere og ansatte synes å ha relativt lav terskel for å kontakte oss for råd og bistand. Likevel erfarer vi fra tid til annen at ansatte ikke er kjent med tilbudet som bedriftshelsetjenesten gir, og at det derfor er viktig at universitetet fortsetter med å formidle dette. Informasjonen blir spesielt viktig nå i forbindelse med ny fusjon, og etablering av god kontakt med miljøene i Narvik og Harstad blir sentralt i året som kommer. Bente Kristensen er tilsatt som vår nye medarbeider i Narvik. Hun er tidligere politi, var hovedverneombud i en lengre periode, og har de siste årene jobbet i arbeidstilsynet. Vi har håp om at en stedlig representant vil lette samarbeidet i Narvik.

Det har vært møter med gjensidig oppdatering mellom universitetet og Hemis gjennom året, noe som har bidratt til å holde hverandre orientert om ulike utfordringer og erfaringer.

Vi takker for året som gikk, og håper på videreføring av det vi opplever som et spennende og godt samarbeid også i 2016

Vedlagt følger oversikt over utført arbeid ved de ulike avdelingene/fakultetene i 2015

Tromsø 12.jan. 2015

Birgit Stein

Daglig leder

# Innholdsfortegnelse

<b>AVDELING/FAKULTET</b>	<b>Side</b>
Stabsavdelinger	2
Fakultet for biovitenskap, fiskeri og økonomi	3
Fakultet for humaniora, samfunnsvitenskap og lærerutdanning	6
Universitetsbiblioteket	9
Tromsø Museum	12
Fakultet for naturvitenskap og teknologi	14
Finnmarksfakultetet	17
Det juridiske fakultet	20
Det kunstfaglige fakultet	22
Det helsevitenskapelige fakultet	24

## ÅRSRAPPORT



Oppgaver/tiltak bedriften har utført i samarbeid med bedriftshelsetjenesten, Hemis AS

**Bedrift:** Universitetet i Tromsø - Norges arktiske universitet

### Avdelinger:

- Avd. for bygg og eiendom
- Avd. for forskning og utviklingsarbeid
- Avdeling for IT
- Avd. for kommunikasjon og samfunnskontakt
- Avd. for personal og organisasjon
- Avd. for utdanning
- Avd. for økonomi

**Kontaktperson i bedriften:** Sissel Tjosås

**Kontaktperson i Hemis AS:** Birgit Stein

**Periode:** 2015

**Utarbeidet av:** Birgit Stein

**Dato:** 12.1.2016

Oppgave/tiltak	Hensikt	Utført av	Tidspunkt	Merknad
<b>Støykartlegging</b>	Kartlegge og redusere årsaker til støy som et forebyggende tiltak	Eirik Gulbrandsen	Februar	Avd. for IT
			Mars	Pauserom for renholdere
<b>Vernerunde</b>	Kartlegge arbeidsmiljøet	Birgit Stein	Mars	Avd. for kommunikasjon og samfunnskontakt

<b>Ergonomi</b>	Forebygge sykefravær med å redusere belastningsskader.	Fysioterapeuter	Gjennom hele perioden	Innmeldt behov om oppfølging av ansatte er fortløpende fulgt opp Temaundervisning i ergonomi for renholdere gjennomført i januar
<b>Individuell oppfølging</b>	Forebygge helseplager for den ansatte	Psykolog, lege og andre fagpersoner	Gjennom hele året	Gjennomført på ulike avdelinger
<b>IA arbeid/ Sykefraværsoppfølging</b>	Hemis kan bistå i det forebyggende og helsefremmende arbeidet på organisasjonsnivå samt i oppfølgingen av enkeltpersoner		Fortløpende	Hemis har bistått i sykefraværsoppfølging i perioden.
<b>Kurs</b>	Hemis sender informasjon pr. e-post om aktuelle kurs; Ergonomikurs, HMS-kurs, Førstehjelpskurs, Kost og helse, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/Mindfulness.			Hemis har fortløpende sendt ut info på epost og via hjemmeside og facebookside.
<b>Samarbeidsplanmøte/ Årsrapport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifisere og følge opp bedriftens behov for bistand fra BHT.</li> <li>• Dokumentere samarbeidet(jfr forskrift)</li> </ul>	Kontaktpersoner		<p>Samarbeidsplan settes opp i møte mellom kontaktpersoner ved den enkelte avdeling/fakultet og Hemis.</p> <p>Avdeling/fakultet mottar årsrapport fra Hemis.</p> <p>Samlet årsrapport sendes i tillegg til administrasjonen.</p>

## ÅRSRAPPORT



Oppgaver/tiltak bedriften har utført i samarbeid med bedriftshelsetjenesten, Hemis AS

**Bedrift:** Universitetet i Tromsø - Norges arktiske universitet

**Avdeling:** Fakultet for biovitenskap, fiskeri og økonomi

**Kontaktperson i bedriften:** [Karin.lia@uit.no](mailto:Karin.lia@uit.no)

**Kontaktperson i Hemis AS:** [Renathe.ovesen@hemis.no](mailto:Renathe.ovesen@hemis.no)

**Periode:** 2015

**Utarbeidet av:** Renathe Ovesen

**Dato:** 11.01.16

Oppgave/tiltak	Hensikt	Utførende	Tidspunkt	Merknad
<b>Måltrettet helsekontroll av ansatte som er eller har vært utsatt for støy, asbest osv.</b>	Oppfølging av ansatte som har hatt utsatte roller mtp eksponering. Eks Helmer Hansen, teknisk lager, Rya, på båter...	Lege, sykepleier og Karin Lia	Vår 2015	Arbeidet er ikke ferdig og bør videreføres inn i 2016.
<b>Ergonomivurderinger med evt. Tilrettelegging av arbeidsplass</b>	Forebygge muskel/skjelettplager og bidra til å forebygge sykefravær og sykemeldinger	Behov meldes via Karin Lia eller den enkelte	fysioterapeut	Utført fortløpende gjennom året

<b>Støykartlegging med rapport på enkelt kontor.</b>	Kartlegge støy og vurdere støynivå og evt. støyreducerende tiltak	Karin Lia	HMS-rådgiver	Skulle vært gjennomført i november - 15. Avtalt på nytt i januar -16
<b>Bistand ved risikovurdering av aktuelle faggrupper</b>	Delta som en ekstern vurdering på faggrupper som har behov for risikokartlegging, gi råd i forhold til gjennomføring og bidra med fagkompetanse i prosessen	Lege/yrkeshygienik er	Vår og gjennom året	Der har vært gjennomført en rekke risikovurderinger etter pålegg fra Arbeidstilsynet
	Kontroll/detektering av eksponeringsrisiko. Avklare problemstillinger som fakultetet ønsker klargjøre i forhold til eksponeringsrisiko ved ulike metoder som brukes			
<b>Lage opplegg for stressmestring i etterkant av arbeidsmiljøundersøkelse</b>	Mindfulness/breathe smart kurs med fokus på stressmestring og hvordan takle ulikt press	Karin Lia/ Anne Høydahl/Birgit Stein og Ella Koren	Vår 2015	Gjennomført etter plan
<b>Treningsgrupper</b>	Fokus på stabilitetstrening mage/rygg, rettet mot ansatte med stillesittende arbeid. Fokus er å bidra til interesse og lyst til å drive aktivitet og øvelser med tanke på å forebygge muskel/skjelettlidelser	Fysioterapeut og Karin Lia	Oppstart slutten av feb. 2015	Gjennomført etter plan våren 2015
<b>Enkeltkonsultasjoner hos fysioterapeut, psykolog, helsefaglig personell</b>	Bidra til å forebygge sykefravær ved å gi rask og kvalifisert tilbud.	Aktuell fagperson, Karin Lia eller den enkelte	Aktuell fagperson	Der er gjennomført flere individuelle konsultasjoner hos både psykolog, fysioterapeut, lege og rådgiver.

<b>IA arbeid/ Sykefraværsoppfølging</b>	Hemis kan bistå i det forebyggende og helsefremmende arbeidet på organisasjonsnivå samt i oppfølgingen av enkeltpersoner	Bedriften tar kontakt ved behov	Fortløpende	Der er registrert henvendelser i 2015
<b>Samarbeidsplanmøte/ Årsrapport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifisere og følge opp bedriftens behov for bistand fra BHT.</li> <li>• Dokumentere samarbeidet(jfr forskrift)</li> </ul>	Kontaktpersoner		<p>Samarbeidsplan settes opp i møte mellom kontaktpersoner ved den enkelte avdeling/fakultet og Hemis.</p> <p>Avdeling/fakultet mottar årsrapport fra Hemis.</p>

## ÅRSRAPPORT



Oppgaver/tiltak bedriften har utført i samarbeid med bedriftshelsetjenesten, Hemis AS

**Bedrift:** Universitetet i Tromsø - Norges arktiske universitet

**Avdeling:** Fakultet for humaniora, samfunnsvitenskap og lærerutdanning

Kontaktperson i bedriften; **Ingeborg Harsten**

Kontaktperson i Hemis AS: **Renathe Ovesen** [renathe.ovesen@hemis.no](mailto:renathe.ovesen@hemis.no)

**Periode:** 2015

**Utarbeidet av:** Renathe Ovesen

**Dato:** 11.01.16

Oppgave/tiltak	Hensikt	Utført av	Tidspunkt	Merknad
<b>Vernerunder</b>  Hensikt: Bistå bedriften i det forebyggende og helsefremmende arbeidet. Gjennom faglige vurderinger foreslå tiltak til forbedring av helse-, miljø- og sikkerhetsmessige forhold.	<b>Ved ILP</b> (med spesielt fokus på laboratorium, svømmehall og gymsal) fokusområder årlig gjennomgang – kontorer hvert 2.år	Yrkeshygieniker og Chris Bull-Berg	høst	Gjennomført etter plan sammen med etterklangsmålinger(støy) på Mellomveien
	<b>Trykkeriet, årlig vernerunde</b>	Yrkeshygieniker og Leif Martinsen		Gjennomført etter plan

	<b>SV-HUM</b> bygget, vernerunde hvert 2.år  A. SV-HUM (byggetrinn3) består av ISS,IKL,IS B. Teorifagbygg (IFF,PED,VKS,språk/kulturfag,kunst og samisk senter	Fysioterapeut og Ingeborg Harsten		Gjennomført med leder og VO ulike avdelinger foruten SESAM.
<b>Ergonomivurderinger</b>  Hensikt:  Forebygge muskel-/skjelettplager.  Individuelle tilpasninger.	Ved behov utføres det ergonomivurdering av den enkelte arbeidstakers arbeidsplass. Inkluderer skriftlig rapport med faglige anbefalinger.	Behovet avklares med nærmeste leder. Leder el. ansatt kontakter Hemis for bestilling.		Gjennomført regelmessig iløpet av året. Samtlige institutter har tatt kontakt.  Det har også vært gjennomført vurderinger utenfor Tromsø.
<b>Sykefraværsoppfølging</b>	Melding av langtidssykemeldte og innkallelse til dialogmøter	Aktuell leder melder til Hemis		Det er registrert henvendelser i 2015
	Hemis bidrar med: <ul style="list-style-type: none"> <li>• rådgivning, generelt og i enkeltsaker</li> <li>• kartlegging og oppfølging</li> </ul>	Kontaktperson i Hemis/aktuell fagperson		Det er registrert henvendelser i 2015
<b>Individuelle konsultasjoner</b>	Bedriften tar kontakt ved behov for individuelle konsultasjoner hos fysioterapeut, bedriftslege, psykolog osv. ved arbeidsrelaterte problemstillinger	Både ledere og ansatte kan henvende seg til Hemis		Det er registrert individuelle konsultasjoner i 2015

<b>Bistand ved utfordringer i arbeidsmiljøet</b>	Ved behov for rådgivning og bistand i HMS-relaterte saker på organisasjonsnivå			
<b>Kurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hemis sender informasjon pr. e-post om aktuelle kurs</li> </ul>		Fortløpende	BHT har fortløpende sendt ut info på epost og via hjemmeside og facebookside, se link under.
<b>Kunden tar kontakt ved evt. behov</b>	Støtte bedriften ved behov for rådgivning og bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjonsnivå og individnivå		Fortløpende	Både ledere og ansatte kan henvende seg til Hemis
<b>Samarbeidsplanmøte/ Årsrapport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifisere og følge opp bedriftens behov for bistand fra BHT.</li> <li>Dokumentere samarbeidet(jfr forskrift)</li> </ul>			<p>Samarbeidsplan settes opp i møte mellom kontaktpersoner ved den enkelte avdeling/fakultet og Hemis.</p> <p>Avdeling/fakultet mottar årsrapport fra Hemis.</p> <p>Gjennomført etter plan</p>

## ÅRSRAPPORT



Oppgaver/tiltak bedriften har utført i samarbeid med bedriftshelsetjenesten, Hemis AS

**Bedrift:** Universitetet i Tromsø - Norges arktiske universitet

**Avdeling:** Universitetsbiblioteket

**Kontaktperson i bedriften:** Runa Ryeng, [runa.r.ryeng@uit.no](mailto:runa.r.ryeng@uit.no)

**Kontaktperson i Hemis AS:** Annette Kåsa, 99204896 [annette.kaasa@hemis.no](mailto:annette.kaasa@hemis.no)

**Periode:** 2015

**Utarbeidet av:** Annette Kåsa

**Dato:** 06.01.16

Oppgave/tiltak	Hensikt	Utført av	Tidspunkt	Merknad
Ergonomirunde med veiledning, KS-biblioteket	Forebygge arbeidsrelaterte muskel- og skjelettplager	Fysioterapeut	Januar 2015	
Fortløpende bedriftsbesøk med ergonomisk kartlegging	Forebygge arbeidsrelaterte muskel- og skjelettplager. Gjøre justeringer på		Fortløpende	

<b>av arbeidsplass</b>	arbeidsmøblement og arbeidsstilling, samt komme med tips og råd.	Fysioterapeut	ved henvendelser	Henvendelser registrert i journalen
<b>Faglig rådgivning</b>	Bistå ledere eller ansatte ved henvendelser relatert til helse, miljø og sikkerhet.	Aktuell fagperson	Fortløpende	Henvendelser registrert i journalen
<b>Individuell konsultasjon hos terapeut (psykolog, fysioterapeut, lege, samtaleterapeut)</b>	Bidra til å forebygge eller forkorte sykefravær, ved å gi rask hjelp av riktig fagperson. Også tverrfaglig hjelp.	Aktuell fagperson	Fortløpende ved henvendelser	Henvendelser registrert i journalen
<b>Møte for å planlegge nakke/rygg-undervisning</b>	Forebygge arbeidsrelaterte muskel- og skjelettplager	Fysioterapeut, Runa Ryeng, VO Trine Sand Bakken	29.10	
<b>Ergonomisk kartlegging pakke/disk</b>	Som ledd i forberedelse av nakke/rygg-undervisning	Fysioterapeut	Desember	

<b>Kurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hemis sender informasjon pr. e-post om aktuelle kurs; Ergonomikurs, HMS-kurs, Førstehjelpskurs, Kost og helse, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/Mindfulness.</li> <li>• Hemis kan arrangere kurs etter forespørsel.</li> </ul>	BHT har fortløpende sendt ut info på epost og via hjemmeside og facebookside.	Fortløpende	<a href="https://www.hemis.no">https://www.hemis.no</a> <a href="https://www.facebook.com/Hemistromso">https://www.facebook.com/Hemistromso</a>
<b>Samarbeidsplanmøte/ Årsrapport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifisere og følge opp bedriftens behov for bistand fra BHT.</li> <li>• Dokumentere samarbeidet(jfr forskrift)</li> </ul>			<p>Samarbeidsplan settes opp i møte mellom kontaktpersoner ved den enkelte avdeling/fakultet og Hemis.</p> <p>Avdeling/fakultet mottar årsrapport fra Hemis. Årsrapport 2015 er sendt kontaktperson i januar 2016.</p>

## ÅRSRAPPORT



Oppgaver/tiltak bedriften har utført i samarbeid med bedriftshelsetjenesten, Hemis AS

**Bedrift:** Universitetet i Tromsø - Norges arktiske universitet

**Avdeling:** Tromsø Museum

**Kontaktperson i bedriften:** Marit Hauan

**Kontaktperson i Hemis AS:** Ella Koren [Ella.koren@hemis.no](mailto:Ella.koren@hemis.no)

**Periode:** 2015

**Utarbeidet av:** Ella Koren

**Dato:** 12.1.2015

Oppgave/tiltak	Hensikt	Utført av	Tidspunkt	Merknad
<b>Vernerunde</b> <b>Fokus på nyansatte</b>	Forebygge belastningsplager, avdekke potensiell fare	Annette Kaasa	Gjennomført Høst 2015	Verneombud, Hms rådgiver og kontorsjef + Kåsa fra Hemis
<b>Ergonomi</b>		Fysioterapeut		Flere vurderinger ilt året
<b>Konsultasjon hos fysioterapeut, psykolog, helsefaglig personell</b>		Annette Kåsa, Ella Koren	Fortløpende	Bistand gjort av ulike faggrupper, gjennom hele året

<b>Førstehjelpskurs</b>				Ingen henvendelser
<b>IA arbeid/ Sykefraværsoppfølging</b>	Bistå i det forebyggende og helsefremmende arbeidet på organisasjonsnivå samt i oppfølgingen av enkeltpersoner		Fortløpende	Oppfølging av enkeltpersoner registrert
<b>Kurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hemis sender informasjon pr. e-post om aktuelle kurs; Ergonomikurs, HMS-kurs, Førstehjelpskurs, Kost og helse, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/Mindfulness.</li> <li>Hemis kan arrangere kurs etter forespørsel.</li> </ul>	BHT har fortløpende sendt ut info på epost og via hjemmeside og facebookside, se link under.	Fortløpende	Registrert deltakelse på verneombudskurs
<b>Kunden tar kontakt ved evt. behov</b>	Støtte bedriften ved behov for rådgivning og bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjonsnivå og individnivå		Fortløpende	Både ledere og ansatte kan henvende seg til Hemis
<b>Samarbeidsplanmøte/ Årsrapport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifisere og følge opp bedriftens behov for bistand fra BHT.</li> <li>Dokumentere samarbeidet(jfr forskrift)</li> </ul>			<p>Samarbeidsplan settes opp i møte mellom kontaktpersoner ved den enkelte avdeling/fakultet og Hemis. Plan for neste periode settes opp i 2016.</p> <p>Avdeling/fakultet mottar årsrapport fra Hemis.</p>

## ÅRSRAPPORT



Oppgaver/tiltak bedriften har utført i samarbeid med bedriftshelsetjenesten, Hemis AS

**Bedrift:** Universitetet i Tromsø - Norges arktiske universitet

**Avdeling:** Fakultet for naturvitenskap og teknologi

**Kontaktperson i bedriften:** Martin Petersen, 77625149 [martin.h.petersen@uit.no](mailto:martin.h.petersen@uit.no)

John Arne Opheim, [john.arne.opheim@uit.no](mailto:john.arne.opheim@uit.no)

**Kontaktperson i Hemis AS:** Annette Kåsa, 99204896 [annette.kassa@hemis.no](mailto:annette.kassa@hemis.no)

<b>Periode:</b>	2015
<b>Utarbeidet av:</b>	Annette Kåsa
<b>Dato:</b>	06.01.16

Oppgave/tiltak	Hensikt	Utført av	Tidspunkt	Merknad
Ergonomirunde påbegynt i 2014, med individuell vurdering, ferdigstilt, Teknologibygget	Forebygge arbeidsrelaterte muskel- og skjelettplager	Fysioterapeut	Januar 2015	

<b>Deltagelse på dialogmøte/ sykefraværsoppfølging</b>	Bidra med fagkompetanse og råd om hvordan ansatt kan komme tilbake i jobb.	Aktuell fagperson	Fortløpende	
<b>Individuell konsultasjon hos terapeut (lege, fysioterapeut, psykolog, samtaleterapeut)</b>	Bidra til å forebygge eller forkorte sykefravær. Gi rask tilgang på hjelp fra fagperson.	Aktuell fagperson	Fortløpende ved behov	Henvendelser registrert i journalen
<b>Ergonomivurdering Skibotn feltstasjon</b>	Vurdering av tilrettelegging på jobb for ansatt som er sykemeldt	Fysioterapeut	November	
<b>Individuell ergonomivurdering ved behov</b>	Forebygge arbeidsrelaterte muskel- og skjelettplager	Fysioterapeut	Fortløpende ved behov	Henvendelser registrert i journalen
<b>Bedriftsbesøk Eiscat Ramfjorden</b>	Gi BHT kjennskap til arbeidsforhold og eventuelle eksponeringer som støy og kjemikalier, for å sikre god bistand.	Kontaktperson	September	

<b>3 ansatte ved Eiscat Svalbard har deltatt på førstehjelpskurs som Hemis har holdt der.</b>	Gi kunnskap om livreddende førstehjelp	Sykepleier	September	
<b>Målrettet helsekontroll med hørselskontroll av ansatte ved Eiscat Ramfjorden</b>	Forebygge og evt. avdekke arbeidsrelatert sykdom og skade.	Sykepleier	November	
<b>Målrettet helsekontroll ansatte ved Institutt for fysikk og teknologi med audiometri/spirometri/ blodprøver</b>	Forebygge og evt. avdekkearbeidsrelatert sykdom og skade.	Bedriftslege og Sykepleier	April/mai	
<b>Samarbeidsplanmøte/ Årsrapport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifisere og følge opp bedriftens behov for bistand fra BHT.</li> <li>• Dokumentere samarbeidet(jfr forskrift)</li> </ul>			<p>Samarbeidsplan settes opp i møte mellom kontaktpersoner ved den enkelte avdeling/fakultet og Hemis.</p> <p>Avdeling/fakultet mottar årsrapport fra Hemis.</p>

## ÅRSRAPPORT



Oppgaver/tiltak bedriften har utført i samarbeid med bedriftshelsetjenesten, Hemis AS

**Bedrift:** Universitetet i Tromsø - Norges arktiske universitet

**Avdeling:** Finnmarksfakultetet

**Kontaktperson i bedriften:** Rune Sundelin mobil 92 52 53 23 [runde.sundelin@uit.no](mailto:runde.sundelin@uit.no)

**Kontaktperson i Hemis AS:** Hill Jorunn Kåberg mobil 94 89 93 50  
[hill.jorunn.kaaberg@hemis.no](mailto:hill.jorunn.kaaberg@hemis.no)

**Periode:** 01.01 – 31.12 2015

**Utarbeidet av:** Hill Jorunn Kåberg

**Dato:** 13. januar 2015

Oppgave/tiltak	Hensikt	Utført av	Tidspunkt	Merknad
<b>Støymålinger på ventilasjon Rød-bygget</b>	Målet er å redusere årsaker til støy og inneklima som et forebyggende tiltak for ansatte og andre brukere.	Verneombud og Hemis as  Bestilt av Torunn Moe.	Mai 2015	Rådgivning og målinger foretatt i forhold til innmeldt sak og det er utstedt rapport i etterkant som er sendt UiT.
<b>Inneklima problematikk Paviljongen administrasjon</b>	Kartlegge om det er yrkeshygieniske faktorer som kan påvirke de ansattes helse.	Stian Kjellmo, HMS rådgiver og Rune Waaler HVO og Rune Sundelin/ fakultetsleder	Desember 2015	Denne kartlegging pågår inn i 2016 og er ikke slutført.

<b>Ergonomivurderinger</b>  Hensikt; Forebygge muskel-/skjelettplager. Individuelle tilpasninger	Ved behov utføres det ergonomivurdering av den enkelte arbeidstakers arbeidsplass.  Skriftlig rapport med faglige anbefalinger kan utstedes. Målet er å forebygge/vedlikeholde.	Personalsjef har bestilt ergonomiske kontor-gjennomganger	Hele året	Det er gjennomført 16 ergonomiske gjennomganger av kontorer på fakultetet med veiledning til enkelt ansatte
<b>IA arbeid/ Sykefraværsoppfølging</b>	Hemis kan bistå i det forebyggende og helsefremmende arbeidet på organisasjonsnivå samt i oppfølgingen av enkeltpersoner	Personalsjef, leder og rådgiver Hemis AS	Hele året	Hemis har ikke deltatt på dialogmøter i 2015. Hemis AS vært inne i forebyggende individuelle samtaler og oppfølging knytta til sykefravær av ansatte.
<b>Verneombudssamling og Campus møter</b>	Hemis deltar på møtene for å spre vårt ansvar og rolle i forhold til å være UiTs bedrifhelsetjenester. Samt dele erfaring og bidra med kompetanse.	HMS-rådgiver	Hele året	Møtene er svært nyttig for Hemis, da vi får et større overblikk over det som rører seg på campus og blant verneombudene.
<b>Arbeidshelsekontroller</b>	Som har som mål å gjøre helt ordinær sjekk av hjerte, lunge og en arbeidsmiljøsamtale. Samtalen har som mål å fange opp envt psykososiale utfordringer for den ansatte.		Hele året	Det har i 2015 vært gjennomført 16 slike arbeidshelsekontroller av ansatte som ønsket det. Ikke faggruppe der det stilles krav til arbeidshelsekontroller.

<b>Kurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hemis sender informasjon pr. e-post om aktuelle kurs; Ergonomikurs, HMS-kurs, Førstehjelpskurs, Kost og helse, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/Mindfulness.</li> <li>• Hemis kan arrangere kurs etter forespørsel.</li> </ul>	BHT har fortløpende sendt ut info på epost og via hjemmeside og facebookside, se link under.	Fortløpende	Det er gjennomført et førstehjelpskurs, som var bestilt av Jan Thomas Schwenke.
<b>Samarbeidsplanmøte/ Årsrapport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifisere og følge opp bedriftens behov for bistand fra BHT.</li> <li>• Dokumentere samarbeidet(jfr forskrift)</li> </ul>			<p>Samarbeidsplan settes opp i møte mellom kontaktpersoner ved den enkelte avdeling/fakultet og Hemis.</p> <p>Avdeling/fakultet mottar årsrapport fra Hemis.</p>

## ÅRSRAPPORT



Oppgaver/tiltak bedriften har utført i samarbeid med bedriftshelsetjenesten, Hemis AS

**Bedrift:** Universitetet i Tromsø - Norges arktiske universitet

**Avdeling:** Det juridiske fakultet

**Kontaktperson i bedriften:** [kari.gabrielsen@uit.no](mailto:kari.gabrielsen@uit.no)

**Kontaktperson i Hemis AS:** [Renathe.ovesen@hemis.no](mailto:Renathe.ovesen@hemis.no)

**Periode:** 2015

**Utarbeidet av:** Renathe Ovesen

**Dato:** 11.01.16

Oppgave/tiltak	Hensikt	Utført av	Tidspunkt	Merknad
<b>Ergonomi</b>	Forebygge sykefravær med å redusere belastningsskader.	Fysioterapeut og Andre Pedersen	Gjennom året	Det er meldt inn fortløpende behov fra fakultetet gjennom året
<b>Vernerunde med fokus på fellesområder</b>	Delta som rådgiver ved utforming, gjennomføring og oppfølging.	Kari Gabrielsen, Annikken Steinbakk og fysioterapeut	November 2015	Utført etter plan

<b>Bistand i forb med arbeidstilrettelegging og dialogmøter.</b>	Bht skal være en deltakende part i arbeidet med å redusere sykefravær samt tilbakeføring av sykemeldte til arbeid.	Andre Pedersen og Åshild Albrigtsen		Der er registrert henvendelser i 2015
<b>Treningsgruppe for ansatte på Kraft</b>	Opprettholde tilbud om trening for ansatte med hensikt å forebygge muskel/skjelettplager	Kari Gabrielsen		Forespørsel sendt ut men ikke nok interesse. Kan vurderes i 2016
<b>IA arbeid/ Sykefraværsoppfølging/individuell oppfølging</b>	Hemis kan bistå i det forebyggende og helsefremmende arbeidet på organisasjonsnivå samt i oppfølgingen av enkeltpersoner	Bedriften tar kontakt ved behov	Fortløpende	Leder melder til Hemis ved aktuelle tilfeller
<b>Kurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hemis sender informasjon pr. e-post om aktuelle kurs</li> </ul>		Fortløpende	Informasjon sendt ut etter Hemis sin kurskalender
<b>Kunden tar kontakt ved evt. behov</b>	Støtte bedriften ved behov for rådgivning og bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjonsnivå og individnivå	Bedriften melder inn behov	Fortløpende	Både ledere og ansatte kan henvende seg til Hemis
<b>Samarbeidsplanmøte/ Årsrapport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifisere og følge opp bedriftens behov for bistand fra BHT.</li> <li>Dokumentere samarbeidet(jfr forskrift)</li> </ul>	Hemis tar kontakt for å avtale møte.  Hemis utarbeider årsrapport.		Samarbeidsplan settes opp i møte mellom kontaktpersoner ved den enkelte avdeling/fakultet og Hemis.  Avdeling/fakultet mottar årsrapport fra Hemis. Utarbeidet etter plan.

## ÅRSRAPPORT



Oppgaver/tiltak bedriften har utført i samarbeid med bedriftshelsetjenesten, Hemis AS

**Bedrift:** Universitetet i Tromsø - Norges arktiske universitet

**Avdeling:** Det kunstfaglige fakultet

**Kontaktperson i bedriften:** Anne Ågård, 915 64 225, [aagaard@uit.no](mailto:aagaard@uit.no)

**Kontaktperson i Hemis AS:** Eirik Gulbrandsen, 992 04 897, [eirik.gulbrandsen@hemis.no](mailto:eirik.gulbrandsen@hemis.no)

<b>Periode:</b>	2015
<b>Utarbeidet av:</b>	Eirik Gulbrandsen
<b>Dato:</b>	13.1.2015

Oppgave/tiltak	Hensikt	Utført av	Tidspunkt	Merknad
<b>Vernerunde med fokus på verksteder og spesialrom</b>	Bistå i HMS-spørsmål og gjøre seg kjent med nye og gamle problemstillinger som kom frem i vernerunden.	Inger-Marie Hansen, Hemis	11.8.2015	Oppsummering skrevet av Øyvind Edvartsen, gitt tilbakemelding på denne. Ønsker bistand med å gjennomføre risikovurderinger, med utgangspunkt i grovanalyse.
<b>IA arbeid/ Sykefraværsoppfølging</b>	Hemis kan bistå i det forebyggende og helsefremmende arbeidet			Det har ikke vært registrert henvendelser på sykefraværsoppfølging i 2015.

<b>Kurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hemis sender informasjon pr. e-post om aktuelle kurs; Ergonomikurs, HMS-kurs, Førstehjelpskurs, Kost og helse, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/Mindfulness.</li> <li>• Hemis kan arrangere kurs etter forespørsel.</li> </ul>	BHT har fortløpende sendt ut info på epost og via hjemmeside og facebookside, se link under.	Fortløpende	
<b>Kunden tar kontakt ved evt. behov</b>	Støtte bedriften ved behov for rådgivning og bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjonsnivå og individnivå	Ella Koren, Hemis	Vinter/vår 2015	Hemis har bistått i to enkeltsaker i løpet av 2015. Oppfølgingen av disse er avsluttet.
<b>Samarbeidsplanmøte/ Årsrapport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifisere og følge opp bedriftens behov for bistand fra BHT.</li> <li>• Dokumentere samarbeidet(jfr forskrift)</li> </ul>	Birgit Stein, Anne Ågård	25.8.2014	Det ble skrevet samarbeidsplan for 2 år i 2014, ny samarbeidsplan skal lages for 2016.

## ÅRSRAPPORT



Oppgaver/tiltak bedriften har utført i samarbeid med bedriftshelsetjenesten, Hemis AS

**Bedrift:** Universitetet i Tromsø - Norges arktiske universitet

**Avdeling:** Det helsevitenskapelige fakultet

**Kontaktperson i bedriften:** Wenche Andresen, Ann- Sofie Rydningen

[wenche.andresen@uit.no](mailto:wenche.andresen@uit.no) [ann-sofie.rydningen@uit.no](mailto:ann-sofie.rydningen@uit.no)

**Kontaktperson i Hemis AS:** Birgit Stein/Ella Koren [birgit.stein@hemis.no](mailto:birgit.stein@hemis.no)

[ella.koren@hemis.no](mailto:ella.koren@hemis.no)

**Periode:** 2015

**Utarbeidet av:** Birgit Stein og Ella Koren

**Dato:** 13.1.2016

Oppgave/tiltak	Hensikt	Utført av	Tidspunkt	Merknad
Videreføring av arbeidet med risikovurderinger i forskningsgruppene	Skaffe oversikt over risiko som er forbundet med de ulike arbeidsmetodene samt redusere risiko for å forebygge helseskader og plager	Yrkeshygienikere Inger Marie Hansen og Eirik Guldbrandsen		Fortløpende arbeid
Kartlegging av psykososialt arbeidsmiljø med oppfølging	Finne faktorer i arbeidsmiljøet som gir utfordringer samt tiltak for å bedre dette	Ella Koren, Birgit Stein og Lone Lindgård		Sunn Sirkel i mars 2015, oppfølging pågår. Institutt for omsorgsfag.
Førstehjelpskurs	Vedlikeholde og øke kunnskap om førstehjelp	Sykepleiere Ann Rita Isaksen og Gry Bråthen	10.2.	For de ansatte i Tromsøundersøkelsen

<b>Målrettede helsekontroller</b>	Forebygge helseplager som følge av arbeidet og evt. oppdage oppståtte helseplager på et tidlig stadium slik at det kan settes inn tiltak			Det har vært gjennomført helsekontroller for de ansatte på avd. for komparativ medisin (årlig) samt for noen ansatte ved IKM
<b>Vaksinasjon</b>	Forebygge smitte	Sykepleier	Gjennom hele året	Hemis har gitt råd og fulgt opp vaksineforløp til de som er meldt inn. I hovedsak IMB og institutt for farmasi
<b>Ergonomi</b>	Forebygge sykefravær med å redusere belastningsskader.	Fysioterapeuter Annette Kåsa, Renathe Ovesen og Lone Lindgård		Det er meldt inn behov fortløpende fra fakultetet gjennom året
<b>Individuell oppfølging</b>	Forebygge helseplager for den ansatte	Psykolog og andre fagpersoner	Gjennom hele året	Det er gjennomført oppfølging av enkeltpersoner på ulike institutt
<b>IA arbeid/ Sykefraværsoppfølging</b>	Hemis kan bistå i det forebyggende og helsefremmende arbeidet på organisasjonsnivå samt i oppfølgingen av enkeltpersoner		Fortløpende	Hemis har bistått i sykefraværsoppfølging i perioden.
<b>Kurs</b>	Hemis sender informasjon pr. e-post om aktuelle kurs; Ergonomikurs, HMS-kurs, Førstehjelpskurs, Kost og helse, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/Mindfulness.		Fortløpende	BHT har fortløpende sendt ut info på epost og via hjemmeside og facebookside.
<b>Samarbeidsplanmøte/ Årsrapport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifisere og følge opp bedriftens behov for bistand fra BHT.</li> <li>Dokumentere samarbeidet(jfr forskrift)</li> </ul>	Kontaktpersoner		Samarbeidsplan settes opp i møte mellom kontaktpersoner i bedriften og Hemis. Avdeling/fakultet mottar årsrapport fra Hemis.