

## **Delemne: 5.3 Praksis i indremedisin**

**Inngår i emne:** MED-3503 Praksis i sykehus

**Oppdatert:** 07.09.2016 ved Terje K. Steigen

**Godkjent av Programstyret for medisin:** 15. september 2016

**Omfang:** 6 arbeidsuker

### **Faglig innhold**

Studentene skal gjennom praksis ved medisinsk avdeling få praktisk erfaring med medisinske problemstillinger og pasienter, både i en elektiv og øyeblikkelig hjelp situasjon. Det kliniske møte med pasienter med et bredt og variert spektrum av helseproblemer står sentralt, og fokus er på hvordan dette håndteres på en indremedisinsk avdeling. Det inngår kurs i radiologi, undersøkelse av spedbarn, samt tema-basert kollokvieundervisning.

### **Kliniske problemstillinger**

Dette defineres av pasientgruppen som kommer til sykehuset i poliklinikk og for innleggelse. I tillegg er det satt opp obligatoriske tema-baserte kollokvier listet nedenfor i eget punkt.

Problemstillinger som studentene bør eksponeres for er fra listen over kliniske problemstillinger i studieplanen.

9	Bevissthetstap/koma
30	Brystsmerte
31	Bilyd
32	Hjertestans
33	Høyt Blodtrykk
36	Svime av/kollaps
37	Ødem
40	Infeksjonstendens
41	Feber
42	Forstørrede lymfeknuter
48	Tung pust
63	Diaré
70	Vekttap
75	Unormalt blodsukker
84	Akutt og kronisk nyresvikt

### **Læringsutbytte**

#### **Generelt**

Målet med praksisperioden er å gi studenten tilstrekkelig erfaring til:

- Å kunne ta imot akutt og elektivt innlagte, medisinske pasienter, gjennomføre adekvat anamneseopptak og klinisk undersøkelse. Deretter, på oversiktlig måte, kunne legge fram et poengtert sammendrag av pasientens problemer, foreslå sannsynlig diagnose og mulige differensialdiagnoser, samt foreslå behandling og eventuell videre utredning.

- Ut fra en gitt, klinisk problemstilling foreslå adekvate tilleggsundersøkelser og begrunne valget ut fra hensynet til antatt nytteverdi, ressursbruk og ubehag/risiko for pasienten
- Skrive rekvisisjon til røntgenundersøkelse med klar beskrivelse av problemstilling og adekvat angivelse av positive og negative opplysninger, slik at pasienten sikres en trygg og effektiv undersøkelse
- Kliniske og prosedyre- ferdigheter som skal gjennomgås er listet i ferdighetslistene i Universitetets studieplan for praksis i sykehus. Denne gjelder inntil videre.
- Programstyret for medisin har vedtatt at Nasjonale læringsmål for praktiske prosedyrer/ferdigheter skal implementeres i studieplanen for profesjonsstudiet i medisin ved UiT, når disse er klare, innen utgangen av våren 2018.

De spesifiserte læringsmål tilegnes ved de avdelingene studenten tjenestegjør ved under sykehuspraksisen.

## **Undervisning og arbeidsform**

**Studentene** skal i praksisperioden møte opp og delta i den daglige driften av avdelingene, poliklinikk og vaktarbeid.

### **Akutte tilstander**

Studentene skal lære å ta hånd om vanlige akutte indremedisinske tilstander. De skal derfor sette seg inn i sykehusets rutiner for behandling ved tilstander som haster, som for eksempel mistanke om meningitt, diabetes koma og hjerteinfarkt. Det er viktig at studentene følger arbeidet med øyeblikkelig hjelp-pasienter fra begynnelsen av sykehustjenesten.

### **Poliklinikkjeneste**

Studentene vil i poliklinikken få et innblikk i hvilke medisinske tilstander som kan utredes uten innleggelse i sykehus samt rutiner for kontroll av tidligere innlagte pasienter. Poliklinikkjenesten omfatter det som hører hjemme på en medisinsk poliklinikk.

### **Avdelingstjeneste**

Studentene skal følge avdelingens rutiner. Det kan være hensiktsmessig at hver student får ansvar for f.eks. 2 pasientsenger. For disse pasientene skal studentene så framlegge forslag til utredning/terapi og videre oppfølging.

### **Kollokvieundervisning**

Det vises til den generelle delen om problemorienterte kollokvier. Nedenfor er de 7 obligatoriske temaene lagt til tjenesten ved medisinsk avdeling:

Utredning av pasient med:

1. brystmerter
2. feber
3. vekttap
4. anemi
5. tung pust
6. besvimelse/forbigående bevissthetstap
7. diaré

Det er utarbeidet en mal for hvordan disse kollokviene skal legges opp, og til hvert av temaene er det også utarbeidet egne innholdsbeskrivelser.

Studentene anbefales på egen hånd å lese om, evt. arrangere egne kollokvier om andre viktige tema som de sannsynligvis vil møte i løpet av tjenesten ved medisinsk avdeling, som f. eks:

- Utredning av urolig hjerte
- Utredning av struma med og uten forstyrrelse av thyreoideafunksjonen
- Utredning av leddsmerter
- Utredning av patologiske nivåer av leverenzymmer med/uten icterus
- Utredning av dyspeptiske plager
- Utredning av protein i urinen
- Utredning av fortetning i lungene
- Medikamentinduserte organskader
- Pasient med vond rygg
- Utredning av forhøyet senkning
- Utredning av obstipasjon

Studentene skal kunne ta EKG og kunne primærbeskrive dette for så å diskutere EKG med avdelingens leger.

I den grad det lar seg gjennomføre bør studentene også være med på andre, spesielle prosedyrer, som f.eks. å utføre og tolke arbeids-EKG, spinalpunksjon, sternalpunksjon, rektoskopi/koloskopi/gastroskopi, leddpunksjon, innleggelse av CVK, elektrodefibrillering, resuscitering etc.

Praktiske ferdigheter som studenten skal ha utført og/eller fått demonstrert ved medisinsk avdeling er oppført i studieplanen for praksis i sykehus. Denne gjelder inntil en nasjonal liste over ferdigheter foreligger.

## Arbeidskrav

- Daglig oppmøte og aktiv deltagelse i vanlig arbeidstid ved tildelt(e) avdeling(er) i praksisperioden. Forholdet til avdelingen er som arbeidstaker. Det gis ikke fri uten helt spesiell avtale. Fravær pga. sykdom krever dokumentasjon i form av sykmelding.
- Deltagelse ved medisinsk vakt minst 1 gang i uken – studentene oppfordres til å delta på vakt utover vanlig arbeidstid.
- Minst 5 dager aktiv deltagelse ved medisinsk poliklinikk.
- Opptak av minst 20 medisinske innkomstjournaler, både øyeblikkelig hjelp og elektive. Det forutsettes at studentene får en gjennomgang og tilbakemelding på dette arbeidet.
- Skrive minst 5 epikriser. Tilbakemelding forutsettes også her.
- Aktiv deltagelse i veiledede kollokvier drevet av studentene, hvorav minst et av kollokviene skal forberedes av den enkelte student.
- Deltagelse på praktisk kurs i urinmikroskopi og blodutstryk.
- Deltagelse på kurs i radiologi.
- Utfylling og innlevering av liste over obligatoriske elementer for den medisinske praksisperioden.

- Gjennomføre anamnese og undersøkelse av en pasient med veileder tilstede helt i starten av praksisen og som avsluttende prøve ved praksisperiodens slutt.
- Gjennomgå evaluering midtveis i praksisperioden sammen med veileder.

## **Praksis**

Det er laget egne ferdighetslister som skal følges av student og veileder. Disse er i studieplanen for 5. året. Listene beskriver et minimum av krav til praktisk trening. Studentene oppfordres også her til å utvide sin kliniske trening utover dette.

## **Anbefalte læringsressurser**

### **Bøker:**

Lærebok i indremedisin (den studenten har valgt i studiet)

Douglas, Nicol and Robertson: Macleod's Clinical Examination, 13. utgave.

Epstein et al.: Clinical examination, 4th ed., Mosby

### **E-lærings ressurser**

[elaringhelse.no](http://elaringhelse.no)

E-læring til Macleod's Clinical Examination, 13. Utgave (også på YouTube)

YouTube: University of Leicester Clinical Examination for Medical Students

YouTube: [Leicester Clinical Skills](#)

E-bok UiT, Universitetsbiblioteket. Douglas, Nicol and Robertson: Macleod's Clinical Examination, 13. utgave.