



ÅRSRAPPORT 2021

UiT - UMAK


Denne årsrapporten dokumenterer samarbeidet Hemis AS avd. Tromsø har hatt med UMAK i 2021. Rapporten tar utgangspunkt i samarbeidsplan. De på forhånd avtalte samarbeidsoppgavene er kommentert i rapportens hvite felt. Kontakter og oppgaver som er tilkommet underveis i året, er kommentert i rapportens grå felt.

Ved oppsummering av samarbeidet i 2021 ser vi at på tross av pandemi og restriksjoner har Hemis levert et bredt omfang av tjenester. Der det har vært mulig å tenke nytt og møtes digitalt fremfor å avlyse har dette blitt gjort. Ansatte har benyttet mulighet for bistand på individuelt nivå både innenfor ergonomi, samtaler og oppfølging hos lege. Vi har videre opplevd imøtekommende ansatte som er åpne for å teste de muligheter man har og en del av oppfølgingen er også gjort på skjerm. Det synes vi er et godt tegn.

Bedriftshelsetjenestens viktigste mål er å bistå arbeidsgivere og arbeidstakere i arbeidet med å oppnå et best mulig fysisk og psykisk arbeidsmiljø. Vi ønsker å bidra til at alle skal oppleve arbeidshverdagen sin helsefremmende og utviklende og tilbyr derfor et bredt spekter av tjenester for bedriften samt den enkelte medarbeider. For informasjon om oss og våre aktiviteter, se vår hjemmeside: www.hemis.no

Med dette takker Hemis, avd. Tromsø for godt og konstruktivt samarbeid i 2021. Vi ser frem til fortsettelsen inn i det nye året.

Vi ønsker alle et godt og helsefremmende arbeidsmiljø i 2022.

		Bedrift:	UiT - UMAK			
		Periode:	2021	Utarbeidet	07.02.2022 (UTKAST) / REVIDERT 22.02.2022	
		Utarbeidet av:	Anne G A Haug, HMS- og organisasjonsrådgiver, Hemis Tromsø			
		Årsrapport				
	HMS-aktivitet	Hensikt	Initiativtaker	Utført av	Tidspunkt	Kommentar til utførelsen
1	Samarbeidsplanmøte	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Begge	Hemis v/ Anne G A Skavhaug	Januar 2021	Gjennomført i samarbeid med Anne Aagard, Jan Henriksen og verneombud Sivert Grenersen.
2	Eksponeringskartlegging Fysiske, kjemiske og biologiske faktorer, stråling, jf bestemmelser i AML og forskrifter.	Kartlegge eksponeringsnivå for å vurdere hvem som skal til målrettede helsekontroller, samt hyppighet på disse. Arbeid med forsøkt digital kartlegging og tilhørende dokumentasjon er igangssatt første kvartal 2021.	UMAK v/ Jan Henriksen (igangsetter, evt. delegerer)	Hemis v/yrkeshygieniker Hanne Nilssen og organisasjonsrådgiver Anne G A Haug	Løpende	Utkast til kartlegging er utarbeidet i et samarbeid mellom Hemis og UMAK, og ligger nå til vurdering hos ledelsen ved UMAK. Arbeides videre med internt hvis ønskelig. Hemis bistår videre ved behov og på forespørsel.

3	Vurdering av eksponeringsregister og metoder dokumentert av HEMIS fra 2011/2012.	Sikre at register og metoder er riktig i forhold til regelverk og eventuelle endringer av eksponeringsfaktorer.	UMAK v/ Jan Henriksen (igangsetter, evt. delegerer)	Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen	Pågår	Det har blitt vurdert dithen at metodene fra 2011/2012, som danner grunnlaget for eksponeringsregisteret, er utdatert. Metodene bør dermed erstattes av kombinasjonsanalyser. Dette er et pågående arbeid som fortsetter inn i 2022.
4	Støykartlegging ved MK	Bistå UMAK, MK i å undersøke om støynivå er over grenseverdier og om ansatte skal inn til målrettet helsekontroll som følge av dette.	UMAK v/ Lillian G. Jensen (igangsetter, evt. delegerer)	Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen	Ikke utført	Denne er på vent pga. at drift ikke er normal grunnet pandemien. Planlegges p.t. gjennomført i 2022. Dato ikke satt grunnet uforutsigbarhet med covid19. Følges opp av Hemis.
5	Målrettet helsekontroll Ulike eksponeringsfaktorer, ref. eksponeringskartlegging og revidering av eksponeringsregisteret.	Avdekke eventuell arbeidsrelatert skade/sykdom knyttet til eksponering i arbeidsmiljø.	Hemis v/ bedriftssykepleier	Hemis v/ bedriftslege og sykepleier	Oppstart november/ desember 2021	Det er registrert helsekontroller både på UM, MK og KA i 2021. Kontakten er journalført på den enkelte medarbeider i journalsystem.

6	Kurs: Førstehjelpskurs og ergonomiundervisning For arbeidstakere i felt, botanisk hage og grøntareal	Øke kunnskap om førstehjelp og fysisk arbeidsbelastning i felt.	UMAK	Hemis v/ bedriftssykepleier og bedriftsfysioterapeut	29.06.21	Undervisning prosjekt Hålogalandsveien: Gjennomført etter forespørsel fra Janne Oppvang og Inga Malene Brun. Del av feltsikkerhetsundervisning som går på førstehjelp i felt og fysisk arbeidsbelastning i felt. Dagskurs gjennomført på lokasjon i Tjeldsundet med ansattegruppa. Ikke utført på andre lokaliteter. Kan gjennomføres ved behov i 2022.
7	Individuelle konsultasjoner hos psykolog/terapeut	Sørge for at enkeltansatte får bistand til utfordringer i arbeidsmiljøet.	UMAK	Psykolog/terapeut/psykoterapeut i Hemis	Løpende	Det er registrert flere individuelle konsultasjoner med ansatte i 2021. Journalført på arbeidstakere i Hemis sitt journalsystem.
8	Bistand i HMS-relaterte saker Både på organisasjons- og individnivå.	Bidra til å finne gode løsninger på arbeidsmiljøutfordringer, i nært samarbeid med de som er involvert	UMAK v/ ledere, HMS-rådgiver og vernetjeneste	Hemis v/ relevante fagpersoner	Fortløpende i planperioden og ved behov	Det er registrert bistand på individnivå i form av samtaler/veiledning på UM i 2021.
9	Sykefraværsoppfølging På organisasjons- og individnivå: Deltakelse i forebyggende møter, dialogmøter, meklingsmøter, NAV-møter, IA-relaterte møter o.l.	Bistå UMAK med arbeidsmiljøfaglige og/eller helsefaglige råd.	UMAK v/ ledere	Hemis v/ relevante fagpersoner	Fortløpende i planperioden og ved behov	Det er registrert bistand på dette punkt på individnivå i 2021.

10	Tilbud om deltagelse på kurs, i regi av Hemis Tilbud om bl.a.: - HMS-kurs, 40 timer (4 dager) - HMS-kurs for ledere (1 dag) - Diverse fagspesifikke kurs tilbys løpende gjennom året.	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis	Hemis, ulike faggrupper.	Fortløpende i planperioden	Kursene annonseres på Hemis sin hjemmeside og facebookside. Påmelding gjøres direkte på vår hjemmeside, www.hemis.no
11	Vernerunder Alle enheter: UM, MK, KA og administrasjon og FUF	Bistå UMAK ved vernerunder som nøytral tredjepart. Avdekke potensielle farer/avvik i det fysiske arbeidsmiljøet.	UMAK v/ instituttleder, adm. leder og HMS-rådgiver	Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen	Utført	Følgende lokasjoner er gått vernerunder på i 2021: KA, MK og UM. Vernerunderapporter er til KA. MK og UM førte selv rapport etter eget ønske. Innspill fra Hemis v/ yrkeshygieniker mottatt.
12	Inneklimatekartering (UM og KA)	Forebygge helseplager forårsaket av dårlig innelima.	Universitetsmuseet v/verneombud	Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen	Ikke utført	Ikke forespurt i 2021. Kan gjennomføres i 2022 på forespørsel.
13	Inneklimatekartering (KA og UM)	Forebygge arbeidsrelaterte helseplager som følge av dårlig innelima.	UMAK v/ Kjell Mælen	Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen	Ikke utført	IKKE utført på planlagte lokasjoner: kontor, blackbox, store og lille forfatterrom, seminarrom. Anbefales gjennomført i 2022. Befaring er derimot utført på KA på bakgrunn av generell innelimatekartering.

14	Undervisning i hygiene, smittevern og biologiske faktorer - MK og KA	Gi eksponerte arbeidstakere nødvendig opplæring og kunnskap om arbeid med biologiske faktorer, smittevern og andre forebyggende vernetiltak.		Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen	August 2021	Ikke utført i 2021. Kan gjennomføres i 2022 på forespørsel.
15	Individuelle ergonomiske vurderinger - MK, KA, UM	Forebygge arbeidsrelaterte muskel- og skjelettplager.		Hemis v/ fysioterapeut Lone Lindgård	Løpende i planperioden	Hemis og UMAK har i samarbeid utarbeidet et opplegg for individuelle ergonomiske vurderinger spesielt rettet mot hjemmekontor. Det er utført og journalført flere individuelle arbeidsplassvurderinger i 2021 på MK - mest digitalt ref. hjemmekontor. Skriftlige rapporter er utarbeidet og sendt.
16	Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis	Hemis v/ aktuelle fagpersoner	Løpende i planperioden	Kursinvitasjoner er sendt ut fortløpende gjennom året. UMAK har ansatte som har deltatt på kurs i regi av Hemis, bl.a 5 timers kurs i førstehjelp (HLR, hjertestarter, bruddskader, brannskader) for museumsverter. Der kurs ikke har kunnet blitt gjennomført grunnet restriksjoner og det har vært mulig har de blitt tilbudt digitalt.
A	Rådgivning smittevern Covid19	Sikre smittevernforsvarlig drift under Covid19.		Hemis v/ ulike faggrupper	Løpende i planperioden	Det er utført flere mindre oppdrag på forespørsel fra ansatte/ledere der Hemis har gitt råd/veiledning om smittevern i 2021.

B	Igangsettelse av kartlegging for asbest	Undersøke eksponering, og forebygge helseskader som følge av kjemikalier / støv	UMAK v/ Geir Rudolfsen og Jan Henriksen	Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen	Pågående	Det har blitt utført møter for å diskutere eksponering for asbest på universitetsmuseets hovedbygg i Lars Thørings veg. Hemis kan bistå med asbestprøvetaking. Dette er et pågående arbeid som fortsetter inn i 2022.
C	Befaring utstyrsmagasin/lager	Bistå arbeidsgiver og arbeidstakere med faglige innspill, råd og veiledning.	Verneombud Janne Oppvang	Hemis v/ yrkeshygienikere Hanne Nilssen og Marianne H. Paulsen og bedriftsfysioterapeut Lone Lindgård	25.10.2021	Befaring av utstyrsmagasin/lager gjennomført for å vurdere lager og oppbevaring, samt tiltak som bør iverksettes. Rapport tilsendt Geir Rudolfsen og Janne Oppvang
D	Yrkesvaksinering	Beskytte ansatte for infeksjoner som følge av eksponeringer i arbeidsmiljøet.	UMAK	Hemis v/sykepleiere	Løpende i planperioden	Det er registrert vaksiner på ansatte ved UM i 2021. Vaksinering journalført på den enkelte medarbeider i Hemis sitt journalsystem.