

UIT – Norges arktiske universitet  
Arbeidsmiljøutvalget  
postmottak@uit.no

## **Søknad om spesielle velferdsmidler for 2022.**

### **Bakgrunn**

Det Helsevitenskapelige fakultet har et treningsrom i MH bygget på plan 5 som står åpent for alle ansatte og studenter ved Helsefak og er mye brukt i perioder. Rommet er noe oppgradert de siste 10 årene, men det er et stadig tilbakevennende ønske både fra ansatte og studenter at det kommer inn noe utstyr for kondisjonstrening og oppvarming. Treningsrommet har pr. i dag kun en gammel trimsykkel og en eldre ellipsemaskin som ikke virker helt som den skal.

Treningsrommet benyttes daglig av studenter og ansatte, men potensialet for bruk er større enn i dag. Jeg anslår at det er ca. 10-15 personer innom treningsrommet daglig, både studenter og ansatte. Målsetningen er å øke trivselen og brukervennligheten, samt få flere til å benytte seg av treningsrommet. Materiellet beskrevet under skal ifølge produsenten kunne brukes i lang tid uten vesentlig vedlikehold, dvs. at det som kjøpes inn vil være til glede for brukerne ut over søknadsperioden.

Vi ønsker å kjøpe inn utstyr som tåler bruk over tid, og som ikke trenger mye vedlikehold. Det er pr. i dag ingen som har det formelle ansvaret for rommet i forhold til vedlikehold av treningsapparatene, men både BA og en gjeng frivillige med verktøy har hold det gående i forhold til godt renhold og noe vedlikehold på materiell.

Tiltaket kan gjennomføres raskt, og fortrinnsvis innen utgangen av 2022 dersom vi er blant de som får tildelt midler.

### **Budsjett**

Det er behov for en romaskin, og 1-2 ergometersykler. Vi har tidligere kjøpt inn materiell fra Sportmaster.no og er fornøyd så langt.

Det vi har sett på nå er:

1 stk.	<a href="#">Romaskin XEBEX Romaskin V2BT</a>	kr. 12.670.-
2. stk.	<a href="#">Assault Fitness AirBike Classic</a>	a kr. 12.670.- kr. 25.340.-
	<b>Totalt</b>	<b>kr. 38.010.-</b>

Med vennlig hilsen

Reidar Arnesen  
rådgiver

—

reidar.darre.arnesen@uit.no  
77 66 03 36

