



ÅRSRAPPORT 2022

UiT Norges Arktiske Universitet

Denne årsrapporten dokumenterer samarbeidet Hemis AS har hatt med Universitetet i 2022. Rapporten tar utgangspunkt i samarbeidsplaner som er laget på fellesadministrasjonen og på fakultetene. De på forhånd avtalte samarbeidsoppgavene er kommentert i rapportens hvite felt. Kontakter og oppgaver som er tilkommet underveis i året, er kommentert i rapportens grå felt.

Det har vært behov for ulik bistand på individ- og systemnivå, relatert til fysiske og psykososialt arbeidsmiljø. Ved oppsummering av samarbeidet i 2022 ser vi at etterspørselen etter og gjennomføringsevnen på bedriftshelsetjenester har tatt seg godt opp etter Covid, selv i første kvartal der mange var på hjemmekontor har det vært god aktivitet. Etter pandemien og tilbakekomst til kontoret har det vært levert svært mye ergonomiske vurderinger samt målinger av støy og luftkvalitet. Vi ser også at psykososiale støttesamtaler er svært etterspurt.


Vår kontakt er gått tilbake til fysiske møter etter mye digital aktivitet under pandemien. I planarbeidet siste årene har det vært et fokus på å øke kontaktflatene mellom Hemis og ansatte på enheter som har ansatte på flere campus, dette ser ut til å ha positiv effekt og vil fremdeles ha fokus. Kontaktpersoner er i større grad synliggjort både hos Hemis og på Universitetet og dette tror vi har vært med på å ha en effekt.

I 2022 er det også gjort endringer i antall kontaktpersoner. For å redusere risiko i kontinuitet og kjennskap til Universitetet ved kontaktpersonssykdom eller fratreddelse har det enkelte fakultet fått en egen kontaktperson, samt at det er en hovedkontaktperson for Universitetet.

Det utføres og arbeides kontinuerlig med å kartlegge målrettede heksekontroll for ansatte der dette er påkrevd.

Bedriftshelsetjenestens viktigste mål er å bistå arbeidsgivere, arbeidstakere, arbeidsmiljøutvalg og verneombud med å skape et trygt arbeidsmiljø som fremmer god arbeidshelse. Vi ønsker å bidra til at alle skal oppleve arbeidshverdagen sin helsefremmende og utviklende, og tilbyr derfor et bredt spekter av tjenester for bedriften samt den enkelte medarbeider. For informasjon om oss og våre aktiviteter, se vår hjemmeside: www.hemis.no


Med dette takker Hemis, avd. Tromsø for et godt og konstruktivt samarbeid i 2022. Vi ser frem til fortsettelsen inn i det nye året.

| | | | | | | |
|---|--|---|--------------------------|---|--------------------|---|
|  | | Bedrift: | | UIT - fellesadministrasjonen | | |
| | | Periode: | | 2022 | Utarbeidet: | Status pr. 31.12.22. |
| | | Utarbeidet av: | | Linda Rossvoll, avdelingsleder | | |
| | | Årsrapport | | | | |
| | HMS-aktivitet | Hensikt | Initiativtaker | Utført av | Tidspunkt | Kommentar til utførelsen |
| 1 | Samarbeidsmøte. Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom bedriften og Hemis. | Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning» | Hemis AS v/kontaktperson | deltagere på møtet fra UIT Anita Pettersen, Gøril Heitmann, Hege Widnes. Fra BHT deltok Renathe Ovesen Jensen | 22.06.21 | Samarbeidsplanen er to-årig og strekker seg ut 2022. |

| | | | | | | |
|---|---|--|---|--|------------------------|--|
| 2 | Deltakelse på vernerunde - vernerunder gjennomføres på de campus der avdelingene har ansatte. Ansvar for gjennomføring legges til seksjonene. | Bistå arbeidsgiver og arbeidstakere med råd og veiledning under vernerunden. | Leder og verneombud på de respektive avdelingene/seksjonene, samt Hemis AS v/ aktuell fagperson | Leder og verneombud på de respektive avdelingene, samt Hemis AS v/ aktuell fagperson | Vinter/vår og høst -22 | Samtlige avdelingsledere og seksjonsledere er forespurt. IT - gjennomfører selv BEA - 28.10.2022, BEA Harstad - 02.09.2022 Org.Øk/seksj. for rekruttering 09.05.22 Org.Øk/seksj for økonomi og innkjøp 01.06.2022 Seksjoner på Nordlysobservatoriet 29.04.22 AFUF/som fellesmøte, med individuell oppfølging i etterkant. 28.04.22 og 24.10.22 . Campus Alta; Seksjonene har variert antall ansatte som er lokalisert ilag. Disse har hatt samlet vernerunde i november 21. Campus Harstad; 24.05.2022. |
| 3 | Deltakelse i AMU | Være en faglig støttespiller og komme med råd og veiledning i spørsmål som har med HMS å gjøre | | | ved innkalling | Gjennomført etter plan |
| 4 | Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov. | Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert. | | Bedriften og Hemis i samarbeid | Ved behov | Der er gjennom året registrert flere henvendelser av større og mindre omfang. Disse er ivare tatt fortløpende. |

| | | | | | | |
|---|---|---|--|--|-----------------------------|---|
| 5 | Sykefraværsoppfølging på system og individnivå: | Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak. | | Hemis v/ fysioterapeut, lege eller sykepleier. | Ved behov | Hemis har deltatt på sykefraværsoppfølging i løpet av 2022. Denne har foregått med deltakelse på dialogmøte samt oppfølging for ansatt etterpå. Hemis følger opp ansatte som er i jobb og står i fare for å falle ut. Dette forebyggende sykefraværarbeidet skjer i form av fysioterapi, lege og samtaler. Gjennomført både fysisk og digitalt. |
| 6 | Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis. | Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema. | Hemis AS | Hemis , ulike faggrupper. | Fortløpende i plan-perioden | Kurs er avholdt gjennom året både i klasserom og digitalt. Det har blant annet vært avholdt følgende kurs HMS-lederkurs, HMS-grunnkurs, førstehjelpskurs og hjertestarterkurs |
| 7 | Årsrapport. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning». | Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året. | Hemis AS v/kontaktperson | Hemis AS v/kontaktperson | | Rapport sendt etter plan. |
| A | Ergonomivurderinger | Bidra til forebygging av muskel-/skjelettplager | Hemis v/ bedrifts-fysioterapeutene Lone Lindgård, Lene og Renathe Ovesen Jensen. | Hemis v/ bedrifts-fysioterapeutene | I hele planperioden | Det gjøres mange individuelle vurderinger, bør se på mulighet for å organisere dette på annen måte. |
| B | Retningslinter hjemmekontor | Fagligstøtte ved innføring av ny hjemmekontorforskrift og endring av retningslinjer | Elisabeth Westad og Liv Ragna | Hemis v/ HMS-rådgiver Anne Grete A Skavhaug | oktober 2022 | |

| | | | | | | |
|---|--|--|-------------------------------------|---|--------------------------------|--|
| C | Samarbeidsmøter | Erfaringsdeling | Anita Pettersen | Hemis v/ rådgiver og leder | I hele perioden | Fungerer fint, nyttig å ha møtepunkt |
| D | Strålevern og atomberedskap | faglig støtte til ressursgruppe | Hanne Fosshaug og Elin Skum Hanssen | Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen | juni 2021 | Ble bedt om faglig støtte til ressursgruppa. Vi er blitt forespurt om å delta, men er ikke blitt innkalt til møter |
| E | Inneklima | Kartlegging | | Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen | På forespørsel | Det har vært utført flere inneklima/ støy kartlegginger Teknologibygget, administrasjonsbygget |
| F | Kartlegging Inneklima/støy og lys | bistå med kartlegging innemiljø hos IT Harstad | Rikke Ditlefsen | Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen | februar 2022 | Utsatt aktivitet fra desember 2021 grunnet smittevern, utført i februar 2022. |
| G | Kartlegging i fbm renovering BEA-kontor Bodø | bistå med kartlegging innemiljø før renovering starter | Avd. bygg og eiendom Fredrick Walle | Hemis v/ Marianne Paulsen Yrkeshygieniker | desember 2022 | |
| H | Ergonomivurderinger | Forebygge belastningsskader, og mulig relatert til sykefravær | Aktuell leder | Hemis v/ Fysioterapeut Lone Lindgård eller Lene Stenersen | På forespørsel i hele perioden | |
| I | HMS-veiledning | Bistand etter pålegg fra Arbeidstisynet, da vindu falt ut fra teknobygget. | | Hemis v/ HMS-rådgiver Lone Lindgård | oktober 2022 | Bistand etter pålegg fra Arbeidstisynet, da vindu falt ut fra teknobygget. |

| | | | | | | |
|---|---|--|-------------------------|--|--------------------|---|
|  | | Bedrift: UIT - fakultet for biovitenskap, fiskeri og økonomi | | | | |
| | | Periode: 2022 | | | Utarbeidet: | Status pr. 31.12.22. |
| | | Utarbeidet av: Marianne H. Paulsen | | | | |
| | | Årsrapport | | | | |
| | HMS-aktivitet | Hensikt | Initiativtaker | Utført av | Tidspunkt | Kommentar til utførelsen |
| 1 | Samarbeidsmøte. | Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet. | Kontaktperson fra Hemis | Arbeidsgiver- og arbeidstaker representanter fra bedriften. BHT v/ Renathe Ovesen Jensen og Marianne H. Paulsen (ny kontaktperson). | 12/9/2021 | Samarbeidsplanen er toårig og strekker seg over perioden 2022-2023. |
| | Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom BFE og Hemis. | Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning». | | | | Samarbeidsplanen er oppdatert 14.12.2022. |
| 2 | Bistand ved risikovurdering | Delta ved risikokartlegging, gi råd ved gjennomføring og bidra med fagkompetanse. | BFE og Hemis | BFE og Hemis | ved behov | Bistand er gitt etter behov. |

| | | | | | | |
|---|---|---|--|---|------------------------------|---|
| 3 | Bistand ved praktiske spørsmål rundt kjemikaliehandtering, lagring av dette og biologiske faktorer | Gi råd ved gjennomføring og bidra med fagkompetanse. | BFE og Hemis | BFE og Hemis | Fortløpende i plan-perioden. | Bistand er gitt etter behov. På starten av året ble det gjennomført en temaundervisning rundt kjemikaliehandtering og lagring som et grunnlag for videre arbeid rundt kjemikalielagring og rutiner. |
| 4 | Måltrettet helsekontroll ansatte som er eller har vært utsatt for støy, asbest, helsefarlige stoffer (kjemikalier, biologiske faktorer, ioniserende) osv | Oppfølging ansatte som er/kan bli utsatt for helseskadelige eksponeringer. Eks Helmer Hansen, teknisk lager, sonose, lab. | lege, sykepleier og HMS-rådgiver UiT Karin Lia | Hemis v/ bedriftssykepleier og bedriftslege | årlig x flere runder | Måltrettet helsekontroll har vært utført som undervisning og individuell helsekontroll der det er nødvendig. |
| 5 | Opprette kontakt og øke kunnskapen om BHT på samtlige campus der BFE har personell. I Alta, Narvik og Harstad har BFE opprettet stedlig assisterende instituttledere. | BHT oppretter kontakt for å ivareta samme kvalitet på tilbud på alle campus for BFEs ansatte. | Kontaktperson fra Hemis | Kontaktperson fra Hemis | Fortløpende i plan-perioden | I 2022 har Hemis bistått med svar på spørsmål og tilrettelegging i Tromsø og Narvik. |
| 6 | Førstehjelpskurs, oppfriskningskurs lab og felt | Vedlikeholde kunnskap om grunnleggende førstehjelp | BFE og Hemis | Hemis v/ bedriftssykepleier | vår 2022 | Førstehjelpskurs er utført den 23.06.22. |

| | | | | | | |
|-----------|---|---|--|---------------------------------------|--|---|
| 7 | Enkeltkonsultasjoner hos fysioterapeut, psykolog, helsefaglig personell | Bidra til å forebygge sykefravær ved raskt tilbud om bistand | UiT v/ den enkelte ansatt, Karin Lia evt. annen leder. | aktuell fagperson fra Hemis | Ved behov, fortløpende i planperioden | Fortløpende tilbud som har vært benyttet av fakultetets ansatte. Journalført på den enkelte i Hemis sitt journalsystem. |
| 8 | Arbeidsplassbesøk med ergonomisk kartlegging | Forebygge arbeidsrelaterte muskel/ skjelettplager | Karin Lia | Hemis AS v/ fysiterapeut | Ved behov, fortløpende i planperioden | Hemis har utført flere arbeidsplassbesøk med ergonomisk kartlegging. Rapporter er skrevet. |
| 9 | Sykefraværsoppfølging på system og individnivå: -Deltakelse på individuelle oppfølgingsmøter. BHT kan delta på alle tidspunkter i et fraværsforløp. - Deltakelse på dialogmøter | Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak. | BFE v/ ledelsen | Hemis v/ bedrifts fysioterapeut/ lege | | Det er ikke registrert deltakelse på dialogmøter fra Hemis. Vi har likevel bistått indirekte i sykefraværsarbeidet med individuell oppfølging av ansatte. |
| 10 | Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov. | Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert. | BFE | Bedriften og Hemis i samarbeid | Ved behov, fortløpende i planperioden. | Hemis har bistått i flere HMS-relaterte saker. Det har også blitt gjennomført flere befaringer der Hemis har bistått. |
| | Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis. | Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft | Hemis | Hemis , ulike faggrupper. | Fortløpende i plan-perioden | Invitasjon til kurs er sendt ut fortløpende gjennom året. Disse har vært avholdt i klasserom. |

| | | | | | | |
|----|---|---|-------------------------------|----------------------------|------------------------------|---|
| 11 | bl.a.: HMS-kurs, Førstehjelpskur, Hygiene, Ergonomi, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/Mindfulness | innen HMS-relaterte tema. | | | | BFE har hatt deltakere på våre HMS grunnkurs i 2022. |
| 12 | Årsrapport. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning». | Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året. | Hemis v/kontakt-person | Hemis v/kontaktperson | 1/10/2023 | Rapport sendt etter plan. |
| A | Yrkesvaksinering | Beskytte ansatte for infeksjoner som følge av eksponeringer i arbeidsmiljøet. | BFE, den enkelte ansatte | Hemis v/bedriftssykepleier | Fortløpende i plan- perioden | Det er registrert vaksinerings på ansatte i 2022. Vaksinerings journalført på den enkelte medarbeider i Hemis sitt journalsystem. |

| | | | | | | |
|---|----------|--|--------------------------|-----------------------|------------------------------|--|
| B | Attester | Helseerklæringen skal sikre at den ansatte er helsemessig skikket til tjeneste og ikke utgjør en fare for andre eller for sikker drift av fartøyet/opdraget. Jmfr. krav i forskrift. | BFE, den enkelte ansatte | Hemis v/ bedriftslege | Fortløpende i plan- perioden | Hemis har bistått med attester ved behov, journalført på den enkelte ansatt. |
|---|----------|--|--------------------------|-----------------------|------------------------------|--|




| | | | | | |
|--|------------------------------------|---|--|--|--|
| Bedrift: | | UIT, Helsevitenskapelig fakultet | | | |
| Periode: | | 2022 | Utarbeidet: | Status pr. 31.12.22 | |
| Utarbeidet av: | | Ella Koren | | | |
| Årsrapport | | | | | |
| Hensikt | Initiativtaker | Utført av | Tidspunkt | Kommentar til utførelsen | |
| Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning». | Kontaktperson fra Hemis | Arbeidsgiver- og arbeidstaker representanter fra bedriften. BHT v/ kontaktperson | des -21, neste møte årsskiftet -23/-24 | Møtedeltakere er Ann-Sofie Rydningen, Anne-Kristin Bjørnbakk, Guro Brattum, Trond Nylund, Gerd Furumo og BHT v/kontaktpersoner. Planen som legger er to-årig og strekker seg ut 2023 med avtale om midtveisevaluering. | |
| BHT har kontakt med de ulike campus. Denne kontakten skal opprettholdes gjennom planperioden for at ansatte skal ha kunnskap om bistandsmuligheter | Kontaktperson fra Hemis | Kontaktperson fra Hemis | fortløpende | Kontakt er på plass og BHT har hatt oppdrag på samtlige av Helsefaks lokasjoner i 2022. | |
| Å vurdere og dokumentere eksponering for helseskadelige faktorer | Instituttene tar kontakt ved behov | aktuelt personell fra Helsefak og fra Hemis | fortløpende | Ansvar for initiativ er lagt til instituttene. Det er ikke gjennomført risikovurderinger hvor Hemis har vært involvert. | |

| | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|--|
| 4 | Vernerunder | Delta i fakultetets vernearbeid - gjelder alle institutter. spesielt fokus på lab, verkstedet, lageret, farlig avfall og avd. for komparativ medisin. | Instituttene kaller inn | aktuelt personell fra Helsefak og fra Hemis | | Det er gjennomført vernerunder på IHO Harstad, på bachelor og masterutdanningen. |
| 5 | Risikovurdering fokusområder for perioden er vold/trusler/trakkasering, alenearbeid og lab | Avdekke mulighetene for en uønsket hendelse og iverksette tiltak for å forebygge at det skal skje. | Ann-Sofie Rydningen og Anne-Kristin Bjørnbakk | kontaktperson er fra Hemis | | Gitt tilbud i et tidsrom der programmet var for tett for fak. Ikke blitt forespurt etter det. Må vurderes om det fortsatt er aktuelt tema for egen risikovurdering. |
| 6 | Måltrettet helsekontroll med fokus på (støy, biologiske faktorer, kjemikalier, asbest, støv) + <u>der det kan legges opp til undervisning gjøres dette.</u> | Forebygge arbeidsrelaterte helseplager, evt. gi råd eller henvise til spesialist ved allerede påførte helseplager | aktuelle institutter sammen med Hemis v/sykepleier og bedriftslege | aktuelt personell fra Helsefak og fra Hemis | fortløpende etter årshjul helsekontroller på instituttene | arbeidsmedisiner har holdt flere kurs/undervisning om måltrettet helsekontroll- hva det innebærer og hvem som skal innrulleres i jevnlige kontroller. I tillegg skal det gjennomføres behovsbestemte kontroller. Hemis ba i september om at de aktuelle ansatte skulle fylle ut kartleggingsskjema og returnere innen 1.des. Foreløpig har vi ikke mottatt disse, men legger plan for kontrollene når oversikten foreligger. Der er gjort støykartlegging ved IHO Tromsø, med etterfølgende rapport. |

| | | | | | | |
|----|---|---|------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---|
| 7 | Jobbe med Verneombudsrollen og lederrollen i HMS-arbeidet og fakultetets sikkerhetskultur. (formes som to halvdagskurs) | tydeliggjøre og ansvarliggjøre de ulike rollene i HMS-arbeidet på fakultetet | A.G Skavhaug og Guro Brattum | Hemis i samarbeid med fakultetet | | Halvdagskurs er ikke avholdt, men verneombud og ledere har deltatt på HMS kurs der rollene er blitt drøftet. |
| 8 | Sykefraværsoppfølging på system og individnivå: | Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak. | Bedriften v/ ledelsen | | | Ansatte har benyttet seg av mulighet for bistand fra Hemis. Dette gjelder både opp mot dialogmøter og i situasjoner der man ønsker jobbe for å unngå sykefravær. Ansatte har benyttet seg av bistand både i form av fysioterapi, lege og samtaler med psykolog/psykoterapeut. Mange ergonomivurderinger med forslag til tilrettelegginger på alle campusene. Vi har bidratt i konflikthåndtering. Flere er vaksinert. |
| 9 | Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. | Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert. | Bedriften | Bedriften og Hemis i samarbeid | | Hemis har vært benyttet som rådgiver og aktør i flere saker som spenner fra individuelle behov til organisatoriske utfordringer, f.eks konflikthåndtering. |
| 10 | Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis. | Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema. | Hemis | Hemis , ulike faggrupper. | Fortløpende i plan-perioden | Informasjon om kurs er sendt ut fortløpende gjennom året. Det er avholdt flere HMS- kurs ilt året, også HMS- kurs for ledere, hvor det har vært god deltagelse fra Uit. Hemis har gitt temaundervisning i ergonomi. Administrativt ansatte på medisinstudiet har hatt dagsseminar med fokus på arbeidsmiljøet. Flere deltok på vårt dagskurs om arbeidsgivers styringsrett. |

| | | | | | | |
|----|--|--|------------------------------|------------------------------|--|---------------------------------|
| 11 | <p>Årsrapport.</p> <p>Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».</p> | <p>Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.</p> | <p>Hemis v/kontaktperson</p> | <p>Hemis v/kontaktperson</p> | | <p>Rapport sendt etter plan</p> |
|----|--|--|------------------------------|------------------------------|--|---------------------------------|

| | | | | | | |
|---|--|--|---|---|-------------------------------------|--|
|  | | Bedrift: UIT - Det juridiske fakultet | | | | |
| | | Periode: 2022 | | | Utarbeidet: | Status pr. 31.12.22 |
| | | Utarbeidet av: HMS-rådgiver/bedriftsfysioterapeut Lone Lindgård (kontaktperson fra 1. juni-22) | | | | |
| | | Årsrapport | | | | |
| | HMS-aktivitet | Hensikt | Initiativtaker | Utført av | Tidspunkt | Kommentar til utførelsen |
| 1 | Samarbeidsmøte. Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom bedriften og Hemis. | Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning». | Hemis AS v/kontaktperson Renathe Ovesen Jensen. | Fakultetet v/ arbeidsgiver- og arbeidstaker representanter Hemis v/ kontaktperson. | 23.mars 14. juni | Samarbeidsmøtet ble gjennomført med 4 representanter fra fakultetet og daværende kontaktperson fra Hemis. Samarbeidsplan skrevet av Hemis og oversendt fakultetet 15. mai. Planens pkt. 2 og 3 ble revidert i juni, i forbindelse med samarbeidsmøte med ny kontaktperson ved Hemis, Lone Lindgård. |
| 2 | Vernerunder - se merknad | Bistå fakultetet i forebyggende og helsefremmende arbeid. | Fakultetet v/ Kari Gabrielsen. | Fakultetet Jf. plan, kunne Hemis kontaktes ved behov for bistand | mai - juni | Fakultetet har ivaretatt vernerunden selv, som planlagt. Det ble ikke behov for bistand fra Hemis. Vernerunden hadde fokus på el. hev/senk bord og utarbeidelse av handlingsplan for utskifting på samtlige kontor. |
| 3 | Bidra inn på mentor-ordning for stipendiater | Bistå fakultetet i forebyggende og helsefremmende arbeid for å ivareta stipendiatene. | Fakultetet v/ prodekan Bjørn Løtveit. Hemis v/ relevant fagperson tar kontakt. | Fakultetet og i samarbeid med Hemis v/ psykolog Ella Koren. | Gjennomført 20. oktober (Sommerøya) | Hemis har bidratt i forbindelse med planlegging og gjennomføring av samlingen for målgruppen. Hovedtema for Hemis sitt bidrag, var stresshåndtering. Undervisningen ble gitt på engelsk. |

| | | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|--|
| 4 | Arbeidsplassbesøk med ergonomisk kartlegging | Forebygge arbeidsrelaterte muskel-/skjelettplager | Fakultetet v/ den enkelte medarbeider, evt. fakultetet. | Hemis AS v/ bedrifts-fysioterapeuter | Gjennomført fortløpende i planperioden | Ergonomiske arbeidsplassvurderinger har vært bestilt og gjennomført fortløpende gjennom året. Rapporter med anbefalinger, er blitt utarbeidet. Dette tilbudet fra Hemis, ser vi er et av de mest benyttede tilbudene gjennom året. |
| 5 | Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov. | Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert. | Fakultetet | Fakultetet og Hemis v/ relevante fagpersoner. | Gjennomført fortløpende i planperioden | Hemis har ytt bistand ved noen få henvendelser, både på individ- og fakultetsnivå. Hemis opplever at det er god kjennskap til våre tilbud om bistand. |
| 6 | Sykefraværsoppfølging på system og individnivå | Bistå fakultetet med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak. | Fakultetet | Hemis v/ relevant helsepersonell | I planperioden | Hemis har ikke deltatt på dialogmøter knyttet til sykefravær. Vi har vært kontaktet og ytt bistand som vi anser som forebyggende tiltak opp mot fakultetets sykefraværarbeid. |
| 7 | Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis. | Bidra til fakultetets opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema. | Hemis AS | Hemis , ulike faggrupper. | Fortløpende i plan-perioden | Hemis har i 2022 avholdt flere HMS-kurs, både grunnkurs for verneombud som dagskurs for ledere. Hemis har registrert deltakere fra deres fakultet i år. |


| | | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|---|
| 8 | <p>Årsrapport.</p> <p>Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».</p> | <p>Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.</p> | <p>Hemis v/kontaktperson</p> | <p>Hemis AS v/kontaktperson Lone Lindgård</p> | <p>Januar 2023</p> <p>Januar 2022</p> | <p>Årsrapport 2022 inngår i samlerapporten til hele UiT. Vil samtidig bli sendt til fakultetet, jf. rutine.</p> <p>Årsrapport 2021 ble sendt fakultetet 06.01.22.</p> |
| A | <p>Møte</p> <p>Samarbeidsmøte med bestiller av ergonomiske arbeidsplassvurderinger.</p> | <p>Evaluerer og forsterker allerede godt samarbeid knyttet til bestillinger av tilbudet.</p> | <p>Fakultetet og Hemis i samarbeid</p> | <p>Fakultetet v/ førstekonsulent Maria Jacobsen. Hemis v/ fys.ter Lone Lindgård.</p> | <p>12. oktober</p> | <p>Fakultetet har en god rutine for bestilling av ergonomiske arbeidsplassvurderinger. Praktisk og faglig gjennomgang, som forsterker samarbeidet og spesielt med forebyggende fokus.</p> |
| B | <p>Heldags seminar</p> <p>Tema: Psykososialt arbeidsmiljø og konflikthåndtering</p> | <p>Øke kunnskap om helsefremmende faktorer i arbeidsmiljøet samt øke kunnskap om konflikthåndtering.</p> | <p>Fakultetet v/dekan og fakultetsdirektør</p> | <p>Hemis v/ Birgit Stein og Anne Grete Skavhaug (psykososialt team).</p> | <p>Gjennomført 10. november (Sommerøya)</p> | <p>Målgruppen for seminaret var alle ansatte ved fakultetet. Hemis bidro med tema, som angitt. Avklaring av oppdraget og planlegging, ble gjort i samarbeid dekan og fakultetsdirektør.</p> |



| | | | | | |
|--|---|---------------------------------|----------------------|--|--|
| Bedrift: | UIT - fakultet for humaniora, samfunnsvitenskap og lærerutdanning | | | | |
| Periode: | 2022 | Utarbeidet: | Status pr. 31.12.22. | | |
| Utarbeidet av: | Anne G Skavhaug | | | | |
| Årsrapport | | | | | |
| Hensikt | Initiativtaker | Utført av | Tidspunkt | Kommentar til utførelsen | |
| Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning». | Hemis AS v/kontaktperson Renathe Ovesen | Fakultetet og Hemis i samarbeid | 27.01.21 | Planen er to-årig og strekker seg ut 2022. I april -21 tiltrer egen HMSansvarlig på fakultetet. | |
| Bistå fakultetet i forebyggende og helsefremmende arbeid. | Fakultetet | Fakultetet og Hemis i samarbeid | 2021 og 2022 | Grunnet at forrige kontaktperson sluttet og ny kontaktperson dessverre har vært sykmeldt store deler av 2022 er ikke disse gjennomført. Foreslås gjennomført i 2023. Liste over kontaktpersoner på institutter imøteses. | |
| Opplæring i å håndtere stress. Vite om kjennetegn og symptomer samt enkle metoder for egenhjelp. Lære hvor man finner hjelp ved behov. | Fakultetet | Hemis v/ aktuell fagperson. | tidlig 2021 | Gjennomført Av Anne G Annsdatter Skavhaug 26.02.2021. | |

| | | | | | | |
|---|--|--|------------|---|-----------|--|
| 4 | Arbeidsplassbesøk med ergonomisk kartlegging | Forebygge arbeidsrelaterte muskel-/skjelettplager | Fakultetet | Hemis AS v/ fysioterapeut er | | Det er registrert flere ergonomikartlegginger individuelt på fakultet i 2021 og 2022. Disse er journalført på den enkelte ansatt. Rapport sendt aktuelt fakultet/insitutt i etterkant. |
| 5 | Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov. | Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert. | | Bedriften og Hemis i samarbeid | Ved behov | Det er registrert bistand til ansatte i 2021 og 2022. Den enkelte kontakt er journalført på medarbeidernes journal. |
| 6 | Sykefraværsoppfølging på system og individnivå: -Deltakelse på individuelle oppfølgingsmøter. BHT kan delta på alle tidspunkter i et fraværsforløp. | Bistå fakultetet med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak. | | Hemis v/bedrifts-fysioterapeut , bedriftslege eller bedriftssykepleier. | Ved behov | Det er registrert individuell bistand til ansatte ved fakultetet ved sykefravær. Leder er involvert der det er aktuelt og hensiktsmessig. Den enkelte kontakt er journalført på aktuell medarbeiders journal. Saker følges opp i 2023 ved behov. |

| | | | | | | |
|---|--|---|--------------------------|--|-----------------------------|---|
| 7 | <p>Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.</p> <p>Tilbud om bl.a.: HMS-kurs, Førstehjelpskurs, Kost og helse, Hygiene, Ergonomi, Konflikthåndtering, Kommunikasjon og samhandling, Stressmestring/Mindfulness</p> | Bidra til fakultetets opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema. | Hemis AS | Hemis , ulike faggrupper. | Fortløpende i plan-perioden | Det er registrert en deltaker på HMS grunnkurs i 2021 fra HSL-fakultetet (fra RKBU nord). Dersom det er nyvalgte verneombud eller nye ledere uten HMS-kurs anbefales det at disse melder seg på HMS grunnkurs og HMS-kurs for ledere i løpet av 2023. |
| 8 | Konflikthåndteringer | Bidra til rask løsning og at arbeidet kan gjenopptas, forhindre sykefravær som følge av psykososiale belastninger | Fakultetet | Hemis v/ psykososial faggruppe | Fortløpende i plan-perioden | Det er registrert saker der Hemis har vært involvert i konflikter, både som mekler og som rådgiver for ledere. |
| A | Debrief | Sikre god håndtering og oppfølging av ansatte på senter for fredsstudier etter hendelse som påvirker arbeidsmiljøet | Senter for fredsstudier | Hemis v/ daglig leder Linda Rossvoll og psykoterapeut Birgit Stein | November 2022 | Sak avsluttet og ansatte kan ta kontakt individuelt ved behov for bistand |
| B | <p>Årsrapport.</p> <p>Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».</p> | Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året. | Hemis AS v/kontaktperson | Hemis AS v/kontaktperson | 04.01.23 | Rapport utarbeidet av Anne G A Skavhaug |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|--|-------------|---|
|  | | Bedrift: | | UiT - UMAK | | |
| | | Periode: | | 2022 | Utarbeidet | Status pr 31.12.22 |
| | | Utarbeidet av: | | Hanne Nilssen, Yrkeshygieniker Hemis bedriftshelsetjeneste | | |
| | | Årsrapport | | | | |
| | HMS-aktivitet | Hensikt | Initiativtaker | Utført av | Tidspunkt | Kommentar til utførelsen |
| 1 | Samarbeidsplanmøte | Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og | Begge | Hemis v/ Anne G A Skavhaug | Jan-21 | Gjennomført i samarbeid med Anne Aagard, Jan Henriksen og verneombud Sivert Grenersen, toåring plan og denne årsrapporten tar for seg samarbeidet i 2022 Halv-årlig oppfølging/statusmøte utført 10.10.22 |
| 2 | Revidering av eksponeringsregister og metoder dokumentert av HEMIS fra 2011/2012. Utarbeiding av Kombinasjonsanalyser | Sikre at register og metoder er riktig i forhold til regelverk og eventuelle endringer av eksponeringsfaktorer. | UMAK v/ Jan Henriksen (igangsetter, evt. delegerer) | Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen | Pågår | Omfattende arbeid som fortsetter inn i 2023. Kombinasjonsanalyser (risikovurderinger) er første prioritet å få på plass, da disse er en forutsetning for at eksponeringsregisteret kan komme på plass. Hemis bistår UMAK, men er avhengig av individuell framgang (hos de ansatte), derav et prosjekt som har gått over flere år. Hemis har hatt kontakt med VO Anne-Lise Sollid for planlegging av utførelse. |
| 3 | Støykartlegging ved MK | Bistå UMAK, MK i å undersøke om støynivå er over grenseverdier og om ansatte skal inn til målrettet helsekontroll som følge av dette. | MK V/Lillian Jensen (igangsetter, evt. delegerer) | Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen | Ikke utført | Ikke utført i 2022 på grunn av drift (særlig etter COVID og med hjemmekontor/fjernundervisning). Planlagt utført første kvartal 2023, helst opp mot nordlysfestivalen da det er mye aktivitet da. |

| | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|---|
| 4 | Målrettet helsekontroll Ulike eksponeringsfaktorer, ref. eksponeringskartlegging og revidering av eksponeringsregisteret. | Avdekke eventuell arbeidsrelatert skade/sykdom knyttet til eksponering i arbeidsmiljø. | Hemis v/ bedriftssykepleier | Hemis v/ bedriftslege | Februar mars april | Det er registrert helsekontroller på et utvalg ansatte på UM i 2022, noen selvmeldte. Det er journalført på den enkelte medarbeider i journalsystem, og rapport er skrevet. |
| 5 | Kurs: Førstehjelpskurs og ergonomiundervisning | Gi kunnskap og kompetanse for å forebygge skader på feltarbeid | UMAK v/ VO Janne Oppvang | Hemis v/ bedriftssykepleier og bedriftsfysioterapeut | May-22 | Førstehjelpskurs med hjertestarter for museumsverter på universitetsmuseet og polarmuseet er utført. Ergonomiundervisning ikke utført i 2022, bedriftsfysioterapeut har vært i kontakt med bestiller Janne Oppvang for planlegging av undervisning tidlig vinter 2023. |
| 6 | Individuelle konsultasjoner hos psykolog/terapeut | Sørge for at enkeltansatte får bistand til utfordringer i arbeidsmiljøet. | UMAK | Psykolog/terapeut/Hemis | Løpende | Det er registrert flere individuelle konsultasjoner med ansatte i 2022. Journalført på arbeidstakere i Hemis sitt journalsystem. |
| 7 | Bistand i HMS-relaterte saker Både på organisasjons- og individnivå. | Bidra til å finne gode løsninger på arbeidsmiljøutfordringer, i nært samarbeid med de som er involvert | UMAK v/ ledere, HMS-rådgiver og vernetjeneste | Hemis v/ relevante fagpersoner | Fortløpende i planperioden og ved behov | Det er registrert bistand på individnivå i form av samtaler/veiledning på UM og KA i 2022. |

| | | | | | | |
|----|---|---|---|---|-----------------------------------|--|
| 8 | <p>Tilbud om deltagelse på kurs, i regi av Hemis Tilbud om bl.a.: - HMS-kurs, 40 timer (4 dager) - HMS-kurs for ledere (1 dag) Diverse fagspesifikke kurs tilbys løpende gjennom året.</p> <p>Undervisning i hygiene, smittevern og biologiske faktorer</p> | <p>Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.</p> | <p>Hemis</p> | <p>Hemis, ulike faggrupper.</p> | <p>Fortløpende i planperioden</p> | <p>Det er registrert deltagelse på HMS grunnkurs (ett verneombud) fra MK i 2022. Det er registrert deltagelse på HMS for ledere fra MK og KA i 2022. Det er registrert en deltaker fra FUF på kurset arbeidsgivers styringsrett i 2022</p> |
| 9 | <p>Vernerunder Alle enheter: UM, MK, KA og administrasjon og FUF</p> | <p>Bistå UMAK ved vernerunder som nøytral tredjepart. Avdekke potensielle farer/avvik i det fysiske arbeidsmiljøet.</p> | <p>UMAK v/ instituttleder, adm. leder og HMS-rådgiver</p> | <p>Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen</p> | <p>Oktober/ november 2022</p> | <p>Følgende lokasjoner er gått vernerunder på i 2022: KA, MK og UM. Nytt halvveis ut i 2022 var KA sin avdeling i Kabelvåg, og her ble det ikke utført vernerunde. Vernerunde over teams ble tilbydd. Det anbefales forsøkt fysisk vernerunde der på lik linje med de andre lokasjonene i løpet av 2023.</p> <p>Vernerunderapporter skal etter ønske fra UMAK blitt skrevet av vernerombud/instituttledere selv, og skal lagres i UiTs eget arkivsystem. Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen har kommet med innspill.</p> |
| 10 | <p>Individuelle ergonomiske vurderinger - MK, KA, UM</p> | <p>Forebygge arbeidsrelaterte muskel- og skjelettplager.</p> | <p>UMAK</p> | <p>Hemis v/ fysioterapeut Lone Lindgård og Lene Marie Stenersen</p> | <p>Løpende i planperioden</p> | <p>Det er utført og journalført flere individuelle arbeidsplassvurderinger i 2022 på UM. Skriftlige rapporter er utarbeidet og sendt.</p> <p>Det har i tillegg blitt gitt ergonomisk rådgivning over telefon / epost til MK og KA</p> |

| | | | | | | |
|---|---------------------------------|--|-------------------------------------|--|------------------------|---|
| A | Sjømannsattest | Helseerklæringen skal sikre at den ansatte er helsemessig skikket til tjeneste og ikke utgjør en fare for andre eller for sikkerheten ved drift. | UMAK | Hemis v/ bedriftslege | Løpende i planperioden | Det er utdelt sjømannsattest, journalført på den enkelte ansatt. |
| B | Asbestprøvetaking | i tråd med pkt 3; Sikre at register og metoder er riktig i forhold til regelverk og eventuelle endringer av eksponeringsfaktorer | UMAK og Hemis | Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen | siste kvartal 2022 | Asbestprøvetaking på utvalgte områder for å kartlegge om det er funn av asbest, og om ansatte eventuelt skal inn i eksponeringsregister. I tillegg se på tiltak dersom analysene viser spor av asbest. Hemis avventer svar på analyse av prøvene. |
| C | Befaring Polarmuseet | Kvalitetssikre inneklima, og forebygge arbeidsrelaterte helseplager som følge av dårlig inneklima. | UMAK, polarmuseet v/ Silje Gaupseth | Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen | Mar-22 | Hemis har på grunn av sykefravær ikke fullført påbegynt arbeid med problemstillingen ved Polarmuseet, og fortsetter arbeidet i 2023. Det er ønskelig at det settes inneklimakartlegging på samarbeidsplanen for 2023. |
| D | Inneklimakartlegging (UM og KA) | Forebygge helseplager forårsaket av dårlig inneklima. | Verneombud/ instituttledere | Hemis v/ Hanne Nilssen | Ikke utført | Ikke forespurt i 2022. Ikke forespurt i 2022.UM: tar kontakt med Hemis ved behov, inneklima ble tatt opp som punkt på vernerunde og generelle anbefalinger ble gitt. KA: har dialog med huseier angående inneklima og ventilasjonsanlegg på bygget. Hemis har avtalt å bli med på husmøte i 2023 for å holde et kort fremlegg om innetemperaturen på bygget i 2023. |
| E | Yrkesvaksinering | Beskytte ansatte for infeksjoner som følge av eksponeringer i arbeidsmiljøet. | UMAK | Hemis v/sykepleiere | Løpende i planperioden | KA: har dialog med huseier angående inneklima og ventilasjonsanlegg på bygget. Hemis har avtalt å bli med på husmøte i 2023 for å holde et kort fremlegg om innetemperaturen på bygget i 2023. |



Bedrift:

UiT - Norges arktiske universitet
Fakultet for ingeniørvitenskap og teknologi, IVT Narvik (alle institutter)

Periode:

2022

Utarbeidet

Status pr. 31.12.2022.

Utarbeidet av:

Kontaktperson: HMS-rådgiver/bedriftsfysioterapeut Lone Lindgård

Årsrapport

| | HMS-aktivitet | Hensikt | Initiativtaker | Utført av | Tidspunkt | Kommentar til utførelsen |
|---|---|--|---|---|--|--|
| 1 | Årlig samarbeidsmøte. Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom IVT og Hemis. | Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning». | Hemis AS v/kontaktperson | UiT IVT v/ faggruppeleder HR, HMS-rådgiver og seniorrådgiver. Hemis v/kontaktperson og yrkeshygieniker | 8. februar Gjennomført på Teams | Møtet ble avholdt som planlagt og "Samarbeidsplan 2022" ble utarbeidet på grunnlag av HMS-behovene, drøftet i møtet. Planen ble skrevet av Hemis. Oversendt møtedeltakere 9. februar, godkjent 17. februar. Planen ble avtalt fulgt opp, ref. pkt. 2. |
| 2 | Avtale praktisk plan for BHT-bistand hvert semester | Sikre kontinuerlig kontakt og oppfølging av planoppgaver. Kvalitetssikre at etterspørselen av BHT-tjenester ivaretas på en god måte. | Felles ansvar: Kontaktperson IVT og kontaktperson Hemis. | HMS-rådgiver IVT og Hemis v/ aktuelle fagpersoner for oppgavene. | Fortløpende gjennom planperioden. | Det har vært mange kontakter mellom Hemis og kontaktperson ved IVT, HMS-rådgiver Jon Iver Eira Tellefsen. Disse knyttet til utførelse av planlagte aktiviteter. Det har i tillegg vært 2 kontakter for gjennomgå status i planen. |

| | | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|--|
| 3 | <p>Overordnet systematisk HMS-arbeid.</p> <p>1/2 dags samling for instituttledere, enhetsledere, HMS-rådgiver, HVO og verneombudene.</p> <p>Ideer til HMS-fokus/tema: Overordnet systematisk HMS-arbeid og hvordan jobbe systematisk sammen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - relevant lovverk - rollene i HMS-arbeidet - risikovurdering - vernerunder - psykososialt HMS-arbeid - sykefraværsoppfølging | <p>Ivareta systematisk HMS-arbeid i praksis. Bidra til opplæring innen sentrale HMS-aktiviteter og bidra i praktisk gjennomføring.</p> <p>Systematisk og kontinuerlig HMS-arbeid øker sikkerhet og bidrar til å redusere risiko for skader og ulykker.</p> <p>Ivareta krav i AML og forskrifter.</p> | <p>Planlegging av dagen: IVT v/ HMS-rådgiver og Hemis, i samarbeid.</p> <p>Oppstart planlegging i mars/april.</p> <p>Hemis tar initiativ til planleggingen.</p> | <p>Avklaring ivaretatt ved: HMS-rådgiver IVT Jon Iver Tellefsen og Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen.</p> | <p>08.07</p> <p>Avklart at samlingen avventes utført.</p> | <p>Hemis tok kontakt i juli for planlegging av samlingen. Fakultetet ønsket å avvente pga. planlagt intern opplæring av verneombudsgruppen først. Initiativ ville bli tatt av fakultetet, dersom samlingen ble relevant senere i 2022.</p> <p>Behovet for samling i 2023, kan gjerne drøftes på kommende planmøte.</p> |
| 4 | <p>Praktisk gjennomføring og oppfølging av risikovurderinger</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fokus: Kjemi <p>I forbindelse med opprettelse av vannlaboratorium, og oppgradering av kjemikalierom</p> | <p>Bidra til økt fokus på sikkert arbeid.</p> <p>Redusere risiko for skader og ulykker.</p> | <p>UIT IVT v/ HMS-rådgiver</p> <p>Ta kontakt med Hemis v/ yrkeshygieniker Marianne H. Paulsen</p> | <p>Hemis v/ yrkeshygieniker Marianne Paulsen.</p> <p>I samarbeid med IVT</p> | <p>August</p> | <p>Hemis har bistått i forbindelse med HMS-aktiviteten. Det har vært samarbeid med HMS-rådgiver IVT i saken og rådgivning ble gitt. Det var ikke behov for rapport, utover det fakultetet selv dokumenterer.</p> |

| | | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|---|
| 5 | Ergonomi: Individuelle arbeidsplassbesøk med <u>oppmøte</u> på campus - Arbeidsplassbesøk med veiledning, vurdering og rådgivning. | Forebygge belastningslidelser og mulig relatert sykefravær. | Hemis v/ bedriftsfysioterapeutene. Besøk koordineres med IVT v/ HMS-rådgiver. | Hemis v/ bedriftsfysioterapeutene Lone Lindgård og Lene Marie Stenersen. | 9. og 10. mai 8. og 9. november | Det er gjennomført 2 planlagte besøk med denne HMS-aktiviteten. Rapporter etter kartleggingene er blitt utarbeidet, jf. rutine. Ved høstbesøket var det mange henvendelser; noe som kanskje har med medarbeideres retur til campus å gjøre, etter pandemi? |
| 6 | Ergonomi: Individuelle arbeidsplassbesøk, <u>digitale</u> gjennomføringer - Arbeidsplassbesøk med veiledning, vurdering og rådgivning. | Forebygge belastningslidelser og mulig relatert sykefravær. | Uit IVT v/ den enkelte ansatte. | | Tilbud gjennom hele planperioden. | Tilbudet har ikke vært benyttet i 2022. Hemis er kjent med at fakultetet har formidlet tilbudet til ansatte. Det var spesiell fokus på tilbudet 1. kvartal ifm. økt Covid-smitte men er et tilbud som kan benyttes hele tiden. |
| 7 | Førstehjelpskurs | Bidra med opplæring samt vedlikehold av kunnskap. | Hemis v/ bedriftssykepleiere Ann Rita Isaksen eller Tonje Nerdal. | Hemis v/ bedr.sykepleier Ann Rita Isaksen | 6. oktober | Det er gjennomført 1 førstehjelpskurs for ansatte ved IVT. 10 deltakere totalt og kursbevis ble utstedt. |


| | | | | | | |
|----------|--|---|--|---|----------------------|---|
| A | Kartlegging - Inneklima i klasserom/ pc-lab. | Kartlegge om inneklimaparametre er tilfredsstillende ift. krav og anbefalinger. | Fakultetet v/ HMS-rådgiver Jon Iver Tellefsen. | Hemis v/ yrkeshygienere Hanne Nilssen og Marianne Paulsen. | September | Kartleggingen ble gjennomført som planlagt og i praktisk samarbeid med bestiller. Inneklimalogging utført og rapport utarbeidet av Hemis. Sendt 05.10. |
| B | Informasjon om bedriftshelsetjenesten - på UiT nettside. | Forbedre informasjonen om Hemis sine tjenester samt bedre synligheten på nettsiden. | Fakultetet v/ HMS-rådgiver Jon Iver Tellefsen. | Kontaktperson ved UiT nivå 1 fellesadm. i samarbeid med Hemis v/ avd.leder. | November og pågående | HMS-rådgiver ved fakultetet tok kontakt med innspill om utvikling og synliggjøring av Hemis sine tjenester, på UiT-nettsiden til ansatte. Avd.leder i Hemis Linda Rossvoll vil være i dialog med UiT om dette fremover. |
| C | Trim - digitalt tilbud | Bidra til forebygging av muskel-/skjelettplager | Hemis v/ bedrifts-fysioterapeutene | Hemis v/ bedrifts-fysioterapeutene | I hele planperioden | I forbindelse med Covid-19 pandemien utviklet Hemis et tilbud om "digital trim". Lenker til trim-filmer ble delt med fakultetet. Disse er fortsatt tilgjengelige "24-7" og er et tilbud som vi fortsatt fremmer ved besøkene på campus, spesielt ifm arbeidsplassvurderinger. |



| | | | | | |
|--|--|---|--|--------------------------|---|
| Bedrift: | | UiT - Universitetsbiblioteket (UB) | | | |
| Periode: | | 2022 | | Utarbeidet: | Status pr. 31.12.22. |
| Utarbeidet av: | | HMS-rådgiver/bedriftsfysioterapeut Lone Lindgård (kontaktperson fra 01.08.22) | | | |
| Årsrapport | | | | | |
| Hensikt | | Initiativtaker | Utført av | Tidspunkt | Kommentar til utførelsen |
| Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning». | | Hemis AS v/tidligere kontaktperson Renathe Ovesen Jensen. | | Initiativ tatt i januar. | Samarbeidsmøte for 2022 ble dessverre ikke gjennomført og vi beklager dersom dere opplever, at Hemis ikke har tatt nok initiativ. Historisk har Hemis deltatt på HMS-møte med ledelse og vernetjeneste, så vi ser frem til å gjenoppta rutinen for dette i 2023. Ny kontaktperson vil snarlig ta kontakt for avtale. |
| Kartlegge arbeidsmiljø og avdekke forbedringsområder | | UB v/ nestleder Terje Håkstad | UB v/ ledelse, vernetjeneste og Hemis v/ yrkeshygieniker Marianne Paulsen. | November | Hemis har bistått i forbindelse med gjennomføring av 2 vernerunder i 2022. Begge i Tromsø. - Musikkonservatoriet (11. nov) - Tromsø Museum (15. nov) |
| Forebygge arbeidsrelaterte helseplager som følge av dårlig inneklima. | | UB v/ nestleder Terje Håkstad og medarbeider på lokasjon. | Hemis v/ yrkeshygienikere Hanne Nilssen og Marianne Paulsen | Januar-februar | Hemis ble kontaktet for bistand grunnet inneklima problematikk ved kontor. Befaringer gjennomført og samarbeid med Statsbygg i saken. |

| | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|---|
| 4 | <p>Kartlegginger:</p> <p>Ergonomiske arbeidsplassvurderinger og veiledninger.</p> | <p>Forebygge arbeidsrelaterte muskel-/skjelettplager</p> | <p>UB v/ den enkelte medarbeider, evt. ledelse.</p> | <p>Hemis AS v/ bedrifts-fysioterapeutene Lone Lindgård og Lene Marie Stenersen.</p> | <p>Gjennomført fortløpende i planperioden</p> | <p>Ergonomiske arbeidsplassvurderinger har vært bestilt og gjennomført fortløpende gjennom året. Rapporter med anbefalinger, er blitt utarbeidet.</p> <p>Arbeidsplassvurderinger har vært gjennomført ved geografiske campus i Tromsø, Narvik, Harstad og Alta.</p> |
|---|---|--|---|---|---|---|

| | | | | | | |
|---|---|---|--------------------------------|---|--------------------------------|---|
| 5 | Kurs: Førstehjelpskurs ved flere lokasjoner (planlegging) | Bidra med opplæring samt vedlikehold av kunnskap. | UB v/ nestleder Terje Håkstad | Planlegges av Hemis v/ bedriftssykepleier Ann Rita Isaksen | Oktober | Hemis mottok i oktober, bestilling på førstehjelpskurs ved alle UB sine lokasjoner. Planlegging av disse kursene har pågått i 4. kvartal og vil bli gjennomført tidlig i 2023. Kurset ved campus Alta ble gjennomført i november. |
| 6 | Arbeidshelse relaterte samtale- og oppfølgingstilbud. Bistand på individnivå. | Forebygge sykefravær samt bidra til at ansatte også kan være i jobb når arbeidsevnen er redusert. | UB ved den enkelte medarbeider | Hemis v/ relevant helsepersonell | Fortløpende i plan-perioden | Hemis har i 2022 ytt bistand til medarbeidere med behov for enten samtaler, veiledninger og rådgivning. |
| 7 | Tilbud om deltakelse på HMS-kurs, i regi av Hemis. | Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema. | Hemis | Hemis , ulike faggrupper. | Fortløpende i plan-perioden | Hemis har avholdt flere HMS-kurs i 2022, både 40 timers grunnkurs og HMS-kurs for ledere. 1. halvår, hvor Covid-19 pandemien fortsatt satte begrensninger for fysiske møter, ble kurstilbudene gitt digitalt. Høsten-22 økte vi antall kurs med fysisk oppmøte. Vi har ikke registrert deltakere fra dere i år. |
| 8 | Årsrapport. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning». | Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året. | Hemis v/kontaktperson | Hemis v/ kontaktperson Lone Lindgård Tidl. kontaktperson Renathe Ovesen Jensen | Januar 2023 Januar 2022 | Årsrapport 2022 inngår i samlerapporten til hele UiT. Vil samtidig bli sendt til deres enhet, jf. rutine. Årsrapport 2021 ble sendt fakultetet 13.01.22. |

| | | | | | | |
|---|--|---|--|---|---|---|
|  | | Bedrift: | UIT - Fakultet for naturvitenskap og teknologi | | | |
| | | Periode: | 2022 | Utarbeidet: | Status pr: 31.12.2023 | |
| | | Utarbeidet av: | Hanne Nilssen | | | |
| | | Årsrapport | | | | |
| | HMS-aktivitet | Hensikt | Initiativtaker | Utført av | Tidspunkt | Kommentar til utførelsen |
| 1 | Samarbeidsmøte. Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom bedriften og Hemis. | Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning» | Hemis AS v/kontaktperson | | 10.02.2022 | Med Renathe Ovesen, Hanne Nilssen, konstituert fakultetsdirektør Martin Petersen og VO Eva Bjørkeng. |
| 2 | Måltrettet helsekontroll (som undervisning) | Forebygge arbeidsrelaterte helseplager og gi råd. | Hemis og NT-fak | Hemis v/ bedriftslege | Forslag sendes NT-fak etter møte med bedriftslege og bedriftssykepleier | Gjennomført: 08.02.2022 3 undervisninger ble avlyst høsten 2022. |
| 3 | Måltrettet helsekontroll (individuell) | Forebygge arbeidsrelaterte helseplager, evt. gi råd eller henvise til spesialist ved allerede påførte helseplager | Hemis og NT-fak | Hemis v/ bedriftslege og/eller bedriftssykepleier | Gjennom hele plan- perioden | Det har blitt tatt blodprøver (bly) for å overvåke helsetilstand for ansatte som blir eksponert. Det har ikke blitt gjennomført andre individuelle helsekontroller. |

| | | | | | | |
|---|--|---|-----------------|---|---------------------|--|
| 4 | Besøk til EISCAT Svalbard | Bistå de ansatte på Svalbard med det systematiske HMS-arbeidet, blant annet gjennomgang av risikovurderinger | Hemis og NT-fak | Hemis v/ Hanne Nilssen | Under plan-perioden | Det har ikke blitt gjennomført tur til Svalbard i 2022. Det planlegges å dra til Svalbard i 2023, og dette punktet anbefales videreført. Hemis og de ansatte på Eiscat Svalbard starter samarbeid om bistand før besøket slik at man er godt forberedt og kan bistå målrettet. |
| 5 | Oppfølging/bistand arbeidsmiljø UTSA | Å sørge for et godt og helsefremmende psykososialt, relasjonelt og organisatorisk arbeidsmiljø for alle i virksomheten. | Hemis og NT-fak | Hemis v/ organisasjonsrådgiver Anne-Grete Skavhaug | februar-mars 2022 | Arbeidsmiljøkartlegging gjennomført i perioden februar-mars. Rapport tilsendt UiT, NT-fak. |
| 6 | Bistand i HMS-relaterte saker, både på organisasjons- og individnivå. Ved behov. | Bidra til å finne gode løsninger, i nært samarbeid med de som er involvert. | Hemis og NT-fak | Bedriften og Hemis i samarbeid | Ved behov | Bistand er gitt gjennom året ved forespørsel. Forespørsler er besvart av aktuelle fagpersoner hos Hemis basert på problemstilling. |
| 7 | Sykefraværsoppfølging på system og individnivå: | Bistå bedriften med helsefaglige råd for å få ansatte raskest mulig tilbake i jobb eller andre yrkesrettede tiltak. | | Hemis v/bedriftsfysioterapeut, bedriftslege eller bedriftssykepleier. | Ved behov | Hemis har bistått i løpet av året med sykefraværsbistand. Denne har vært gjennomført som dialogmøter og individuelle møter med ansatte. Bistand er gitt i form av ergonomi, noe fysioterapi og samtale. |
| 8 | Temaundervisning om gravide og tilrettelegging ved arbeid med kjemikalier | Å øke bevisstheten rundt arbeid med kjemikalier og graviditet | Hemis og NT-fak | Hemis v/ yrkeshygieniker Marianne H Paulsen | Høst 2022 | Ikke utført, anbefales videreført på neste samarbeidsplan |

| | | | | | | |
|----|---|---|--------------------------|--|-----------------------------|--|
| 9 | <p>Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis.</p> <p>Tilpassede kurs og temaundervisninger slik som stressmestring.</p> | Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema. | Hemis AS og NT-fak | Hemis , ulike faggrupper. | Fortløpende i plan-perioden | <p>Kurs er annonsert fortløpende gjennom året. Disse har vært tilbudt både i digital variant og i klasserom.</p> <p>Fakultetet har hatt 3 ansatte på HMS lederkurs (institutt for teknologi og sikkerhet) og 1 ansatt (institutt for fysikk og teknologi) på HMS grunnkurs i 2022.</p> <p>Det ble avholdt temaundervisning om arbeidsmiljø av Linda Rossvoll og Hege Steffensen 08.12.22. Dette var internt for institutt for teknologi og sikkerhet. Bestilt av Trine Lydersen.</p> |
| 10 | <p>Årsrapport.</p> <p>Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».</p> | Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året. | Hemis AS v/kontaktperson | Hemis AS v/kontaktperson | | Rapporten sendt etter plan |
| A | Risikovurdering psykososialt arbeidsmiljø UTSA | Forebyggende arbeidsmiljøarbeid. | Ida Djupevåg - Hansen | Hemis AS v/ Anne - Grete Skavhaug | september 2022 | Som følge av pålegg. |
| B | Befaring lab naturfagsbygget | | Ingvild Hald | Hemis v/ Marianne Paulsen og Hanne Nilssen | oktober 2022 | Henvendelse etter oppussing av naturfagsbygget hvor lab har blitt tilsmusset. |
| C | Befaring kontorer lokalisert i forskningsparken | | Grete Nilssen | Hemis v/ Marianne Paulsen og Hanne Nilssen | september 2022 | Dårlig lydisolering mellom kontor. Hemis anbefalte direkte kontakt med SIVA før støy måling. |