

## Årsmelding 2022

Pr 31.12.2022 hadde vi 58 betalende medlemmer.

Det ble avholdt 2 styremøter samt utallige arbeidsmøter løpet av året.

- Ti på topp (Mars-okt.)
- Yoga (jan- juni og aug.-des)
- Skidag (Sollia) (Mars)
- Sykle til jobben (nasjonal) (April-juni)
- Lokal sykle til jobben (Juni-
- Stafett for livet (sept.)
- Kom deg til jobb uten bil (nov-des)
- 3 x aktivitetsdager: yoga, el sykkel, havbading (nov-des)
- Havbading (hele året)

Styret har i 2022 bestått av:

Leder: Live S. Silester

Nestleder: Ivar Iversen

Kasserer: Lisbeth P. Bøe

Medlem: Kristin H. Karlsen