


<div>Samarbeidsplan med</div> <div><div>HEMIS</div><div>BEDRIFTSHELSETJENESTE</div></div>		Bedrift:	Norges arktiske universitetsmuseum og akademi for kunsthøgskole (UMAK)				
		Periode:	2023-2024			Dato	16.01.2023
		Møtedeltakere:	Fra UMAK: Jan Henriksen, Anne Aagaard, Janne Oppvang Fra Hemis bedriftshelsetjeneste: Hanne Nilssen				
		Kontaktinfo bedrift: Adm leder Anne Aagaard / anne.aagaard@uit.no Senior-rådgiver Jan Henriksen / jan.henriksen@uit.no Verneombud Janne Oppvang / janne.oppvang@uit.no			Kontaktinfo Hemis AS: Hanne Nilssen Tlf: 992 04 897 Epost: hanne.nilssen@hemis.no		
		Forkortelser: Universitetsmuseet: UM Musikkonservatoriet: MK Kunstakademiet: KA					
Nr	HMS-aktivitet	Hensikt	Initiativtaker	Utføres av	Tidspunkt	Merknad	
1	Samarbeidsmøte Utarbeide samarbeidsplan for HMS-samarbeid mellom bedriften og Hemis.	Ivareta det systematiske og kontinuerlige samarbeidet. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Hemis AS v/kontaktperson	UMAK og Hemis v/møtedeltakerne	10.01.2023	Renskrives av Hemis og sendes til godkjenning.	
2	Gjennomgang og utfasing av metoder dokumentert av HEMIS fra 2011/2012. Revidering av eksponeringsregister	Sikre at register og metoder er riktig i forhold til regelverk og eventuelle endringer av eksponeringsfaktorer.	UMAK v/ senior-rådgiver (igangsetter, evt. delegerer)	Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen	løper gjennom 2023, helst første halvdel	Punktet har vært et pågående arbeid siden 2021, og ønskes ferdigstilt 2023.	
3	Kartlegging av asbest ved UM	Avdekke om det eksisterer asbest (i / fra gjenstander)	UMAK v/ Geir Rudolfsen	Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen	påbegynt 2022, ferdigstilles mars 2023	Prøvetaking utført ved utvalgte lokasjoner ved UM i 2022. Venter på analysesvar, rapport utarbeides og sendes til UM i 2023	

Nr	HMS-aktivitet	Hensikt	Initiativtaker	Utføres av	Tidspunkt	Merknad
4	Støykartlegging ved MK	Bistå UMAK, MK i å undersøke om støynivå er over grenseverdier og om ansatte skal inn til målrettet helsekontroll som følge av dette.	UMAK v/ Lillian Jensen (eller ny instituttleder Stig-Roar Mathisen) og VO Anne-Lise Sollied	Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen	februar - april 2023	
5	Eksponeringskartlegging Fysiske, kjemiske og biologiske faktorer, stråling, jf bestemmelser i AML og forskrifter.	Kartlegge eksponeringsnivå for å vurdere hvem som skal til målrettede helsekontroller, samt hyppighet på disse.	UMAK v/ senior-rådgiver (igangsetter, evt. delegerer)	Hemis v/yrkeshygieniker Hanne Nilssen og/eller bedriftssykepleier	løper gjennom 2023, helst første halvdel	Mål om fullføring parallelt med/etter punkt 2 (risikovurdering, kombinasjonsanalyser) ferdigstilles da disse vil gi innsikt i eksponeringen til enkelte (grupper) ansatte.
6	Målrettet helsekontroll Ulike eksponeringsfaktorer, ref. eksponeringskartlegginger	Forebygge/avdekke arbeidsrelatert skade/sykdom knyttet til eksponering i arbeidsmiljø.	Hemis v/yrkeshygieniker Hanne Nilssen og bedriftssykepleier Nærmeste leder med personalansvar skal melde inn nyansatte som skal til innrulleringskontroll / målretta helsekontroll	Hemis v/ bedriftslege og/eller bedriftssykepleier	høst 2023 / vår 2024	På bakgrunn av kartlegginger (ref punkt 2,3 og 4) vil det dannes et grunnlag for å vurdere om eksponeringer tilsier at målretta helsekontroll skal iverksettes som tiltak i det forebyggende arbeidet. Ut fra type eksponering vil det avgjøres som ansatte skal inn til; <i>individuell helsekontroll</i> eller <i>målretta helsekontroll gjennom felles undervisning</i>

Nr	HMS-aktivitet	Hensikt	Initiativtaker	Utføres av	Tidspunkt	Merknad
7	Sjømannsattest	Helseerklæringen skal sikre at den ansatte er helsemessig skikket til tjeneste og ikke utgjør en fare for andre eller for sikker drift av fartøyet/oppdraget. Jmfr krav i forskrift	Den enkelte ansatt tar kontakt med Hemis	Hemis AS v/godkjent sjømannslege/ petroleumslege	Fortløpende i plan-perioden	
8	Yrkesvaksinering	Forebygge smitte/sykdom på arbeidsplassen	Alle nyansatte meldes inn til vaksineforløp av nærmeste leder med personalansvar. Andre ansatte følges opp av bedriftshelsetjenesten og får innkalling når det er behov for vaksine.	Hemis v/bedriftssykepleier	Fortløpende i plan-perioden	Nyansatte meldes inn til bedriftshelsetjenesten for yrkesvaksinering. De som er inne i et vaksineforløp eller har tatt vaksine hos bedriftshelsetjenesten tidligere, kalles inn automatisk når det er tid for påfyll.
9	Individuelle konsultasjoner Hos psykolog, terapeut, fysioterapeut	Bidra til å forebygge eller forkorte sykefravær ved å gi rask tilgang til helsefaglig personell	UMAK v/ ledere og medarbeidere	Hemis v/ relevante fagpersoner	Fortløpende i planperioden og ved behov	Ansatt eller leder tar selv kontakt.

Nr	HMS-aktivitet	Hensikt	Initiativtaker	Utføres av	Tidspunkt	Merknad
10	Sykefraværsoppfølging På organisasjons- og individnivå: Deltakelse i forebyggende møter, dialogmøter, meklingsmøter, NAV-møter, IA-relaterte møter o.l.	Bistå UMAK med arbeidsmiljøfaglige og/eller helsefaglige råd.	UMAK v/ ledere	Hemis v/ relevante fagpersoner	Fortløpende i planperioden og ved behov	
11	Kurs: Førstehjelpskurs og ergonomiundervisning. For arbeidstakere i felt.	Gi kunnskap og kompetanse for å forebygge skader på feltarbeid	UMAK	Hemis v/ bedriftssykepleier og bedriftsfysioterapeut	Fortløpende i planperioden og ved behov	HMS-aktivitet ref. UMAK sine rutiner og retningslinjer.
12	Tilbud om deltakelse på kurs, i regi av Hemis Tilbud om bl.a.: - HMS-kurs, 40 timer (4 dager) - HMS-kurs for ledere (1 dag) - Diverse fagspesifikke kurs tilbys løpende gjennom året (støy, stressmestring, mindfulness etc). - Kurs i <u>smittevern og biologiske faktorer</u> (på forespørsel) - Kurs/veiledning i <u>ergonomi på hjemmekontoret</u> (onlinevideoer)	Bidra til bedriftens opplæringsbehov og kompetanseløft innen HMS-relaterte tema.	Hemis og UMAK	Hemis, ulike faggrupper.	Fortløpende i planperioden	Kursene annonseres på Hemis sin hjemmeside og facebookside. Påmelding gjøres direkte på vår hjemmeside, www.hemis.no Fagspesifikke kurs og påmelding for dette skjer direkte til kursansvarlig hos UMAK og/eller Hemis.

Nr	HMS-aktivitet	Hensikt	Initiativtaker	Utføres av	Tidspunkt	Merknad
13	Innlegg på husmøte på KA Informere om inneklima	Bidra til forståelse / bevisstgjøring rundt inneklima. Hvordan påvirker inneklimaet oss? Hvordan påvirker vi inneklimaet?	Instituttleder Julie Leding	Hemis v/yrkeshygieniker Hanne Nilssen og/eller Marianne Paulsen	03.03.2023	Det har vært utfordringer med inneklima og ventilasjonsanlegget i lokalene til KA (mack-kvartalet). Tidligere og nåværende instituttleder har vært på saken og i dialog med huseier. Hemis vil informere ansatte om inneklima på husmøte, og hva som påvirker et godt/dårlig inneklima.
14	Vernerunder Alle enheter: UM, MK, KA og administrasjon og FUF	Bistå UMAK ved vernerunder som nøytral tredjepart. Avdekke potensielle farer/avvik i det fysiske arbeidsmiljøet.	UMAK v/ instituttleder og/ eller HVO.	Hemis v/ yrkeshygieniker Hanne Nilssen Evt. andre relevante fagpersoner.	Uke 44 i 2023 og 2024	Vernerunder på UM, KA og MK. UMAK har bestemt at vernerunder rapporten skal følge Hemis sin mal. Rapport etter vernerunde skal skrives av HVO/VO/instituttleder og arkiveres i UiT sitt eget arkivsystem.
15	Vernerunder - digitalisering	Effektivisere og forbedre bruk av vernerundeskjema / rapportering.	UMAK v/ senior-rådgiver	Hemis v/yrkeshygieniker Hanne Nilssen eller annen fagperson.	Vinter-Vår 2024	Utvikle digitalt vernerundeskjema (og rapport).

Nr	HMS-aktivitet	Hensikt	Initiativtaker	Utføres av	Tidspunkt	Merknad
16	Befaring og oppfølging Polarmuseet	Bistå med inneklimateproblematikk ved Polarmuseets kontorfasiliteter ved Skansen.	UMAK v/Inger Kaisa Bækø	Hemis v/yrkeshygieniker Hanne Nilssen eller Marianne H Paulsen	Juni 2023	1) Befaring og eventuelle målinger utføres når klimaet er tørt. 2) På bakgrunn av befaring vil det avgjøres om det skal tas prøver for å undersøke om det er forekomst av muggsopp i lokalene (i arkivmateriale).
17	Utvikling av konsepter for beredskapsøvelser Samarbeid UMAK - Politiet. Hemis bistår ved behov	Teste virksomhetens evne til å håndtere hendelser.	UMAK v/senior-rådgiver	UMAK, Politiet og Hemis v/ Hanne Nilssen	Fortløpende i planperioden	Politiet har opplegg for øvelser, instituttledere bestiller. Hemis bistår ved behov før, under og etter øvelsen.
18	Bistand i HMS-relaterte saker Både på organisasjons- og individnivå.	Bidra til å finne gode løsninger på arbeidsmiljøutfordringer, i nært samarbeid med de som er involvert	UMAK v/ ledere, senior-rådgiver og vernetjeneste	Hemis v/ relevante fagpersoner	Fortløpende i planperioden og ved behov	
19	Veiledning til ansatte som jobber hjemmefra og på hjemmekontor	Digital veiledning om arbeidsplassutforming for arbeidstakere som jobber hjemmefra og/eller på hjemmekontor	Den enkelte ansatt tar kontakt med Hemis		Fortløpende i planperioden og ved behov	HEMIS og UMAK har samarbeidet om å utvikle et veiledningstilbud for arbeidstakere som jobber hjemmefra / på hjemmekontor.

Nr	HMS-aktivitet	Hensikt	Initiativtaker	Utføres av	Tidspunkt	Merknad
20	Årsrapport. Jf. krav i forskrift § 13-3 i «Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning».	Dokumentere og oppsummere samarbeidet over HMS-oppgaver utført med bedriftshelsetjenesten gjennom året.	Hemis AS v/kontaktperson	Hemis AS v/kontaktperson	Jan/feb 2024 Jan/feb 2025	Hemis og UMAK v/senior-rådgiver gjennomfører halvårlig drøfting ift. fremdrift og status/behov. Årsrapporten sendes bedriften per mail i begynnelsen av året.